

# 金岡公園 体育館

【問合】北区长曾根町1179-18  
☎ 254-6601 FAX 251-0509

## ▶げんきっ子広場

親子や子ども同士のふれあいの場です。たくさん遊具や紙芝居、リズム体操などで楽しく遊びます。

なお、参加には事前登録が必要です(随時受け付け)。平成29年度分の登録は4月1日から受け付け。

日時 4月20日(木)、午前10~11時30分。  
場所 大体育室(今回のみ大体育室で行います)。  
対象 就学前の幼児とその保護者  
費用 1回1組300円  
【申込】直接か電話で同館へ。



## のびやか健康館

## 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、温かく見守る応援者です。

この講座では、認知症の正しい知識や情報を伝えます。

受講者には、認知症への理解を深めた目印として「オレンジリング」を渡します。認知症予防の軽い運動も行います。

3月16日(木)、午後1時30分~3時。16歳以上の方が対象。無料。動きやすい服装(靴は不要)で、タオル、飲み物、必要な方は筆記用具を持参。

【申込】3月3日、午前11時から直接か電話で同館(北区金岡町2760-1 ☎246-5051(水曜日休館))へ。先着30人。

## 北老人福祉センターの



## 3月健康教養講座 終活について

残りの人生をより良く生きるため、前向きに準備する活動「終活」について専門

家が詳しく説明します。

3月14日(火)、午後1時30分~3時、同センター(北区常磐町1丁25-1)1階やなぎの間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。

【申込】3月7日から直接か電話で同センター(☎255-6380 FAX252-2436)へ。先着40人。

## 司法書士による 休日・夜間無料相談会

相続・遺言・不動産・会社登記などの相談に無料で応じます。電話相談はできません。

3月4日、午後1~4時、3月15日、午後6~9時、司法書士総合相談セン

ター堺(堺駅駅前)で。予約可。予約は、大阪司法書士会堺支部(080-4233-4040(月~金曜日 午前10時~午後4時))へ。

【問合】同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

## 防犯コーナー

【問合】北堺警察署生活安全課(☎250-1234)へ。

### 詐欺の電話に要注意

高齢の方を狙った詐欺の電話に注意してください。

詐欺電話の内容は、市役所の職員を名

乗る犯人から「還付金があります」「書類を封筒に入れて送付していますが届いて

いますか」というものです。

市役所の職員などが現金を要求するようなことはありません。不審な電話は、一人で判断することなく、一度電話を切り、家族や警察に相談

## 防災コーナー

【問合】北消防署(☎250-0119 FAX 253-2016)へ。

### 平成28年の火災概況

北消防署管内では、昨年中に26件の火災が発生し、4人が負傷しましたが、死者は発生しませんでした。火災の主な原因は、コンロ、放火(疑いを含む)、たばこ

### 火災件数(北消防署管内)

	平成28年	前年比
火災件数(件)	26	-3
死者(人)	0	-1
負傷者(人)	4	-1
損害額(千円)	15,324	-12,570
焼損面積(m <sup>2</sup> )	208	-54

### 火災原因ワースト3(北消防署管内)

原因	件数	前年比
コンロ	8	+4
放火(疑いを含む)	5	-4
たばこ	3	-1



## ツリーのまわりでコンサート 絵画展



北区役所1階エントランスホールで

昨年12月に開催した「第17回ツリーのまわりでコンサート」に出演した北区内のこども園、保育園、幼稚園の園

児による絵画展を次のとおり開催します。ぜひお立ち寄りください。

3月1~5日	中央幼稚園・ときわこども園・なかよしの森認定こども園
7~12日	あいこども園北花田・北八下幼稚園
14~19日	新金岡西保育園・なないろ保育園
22~27日	新宝珠幼稚園・わんぱく保育園

※エントランスホールで他の催しがある場合、2階市政情報コーナー前で行います。

【問合】北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6817)へ。

## 北保健センター

北区役所4階 ☎258-6600 FAX258-6614  
業務時間 9:00~12:00、12:45~17:30  
(窓口での受け付けは17:15まで)

マタニティークラス 《予約制》無料 3回1セット	3月10日	13:00~16:00	1回目・妊娠中の生活・お産の進み方・呼吸法・妊婦体操
	3月17日	10:30~15:30	2回目・妊娠中の食事の話と調理・歯の話と歯科検診
	3月24日	13:00~16:00	3回目・赤ちゃんの育児・もく浴・先輩ママとの交流会
エンジェル交流広場 《予約制》無料	3月2日	13:30~15:30	赤ちゃんとの楽しい過ごし方の話、親子のふれあい遊び、おしゃべり交流、赤ちゃんの体重測定、保健師などによる育児相談。1~3カ月の赤ちゃんと保護者が対象
	3月24日		
やんぐ★一きーず 《予約制》無料	3月28日	13:30~15:30	22歳以下で妊娠・出産した保護者が対象。親子のふれあい遊び、おしゃべり交流など
BCG予防接種 無料	3月2日	13:10~14:20	5カ月児に個別通知
	3月16日		生後1歳までの子どもが対象
離乳食講習会 《予約制》無料	3月28日	①10:00~ ②11:00~	管理栄養士による、離乳食の進め方についての話と調理実演(保護者の試食あり)。5・6カ月児の保護者が対象
子どもの歯相談室 《予約制》無料	3月15日	9:30~11:00	歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導
	4月10日		1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子どもに1回限りフッ素塗布
成人の歯科相談 《予約制》無料	3月21日	13:30~15:30	歯科医師による歯科検診と相談。成人、妊婦の方が対象
	4月4日		親子で歯科相談可
一般健康相談 (血液・尿検査)	3月14日	9:00~11:00	《無料》エイズ相談、HIV抗体・梅毒(血液検査)・クラミジア(尿検査)のセット検査 肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査 *条件あり
			《有料》血液検査など *診断書の発行はできません *検査結果は翌週の水曜日以降に直接本人へ渡します。
食生活相談《予約制》無料	3月14日	9:15~11:00	管理栄養士による生活習慣病予防などの相談
ロコモ撃退筋力アップ教室 無料	3月9日	10:30~11:30	理学療法士による運動指導・ストレッチなど。当日午前10時から受け付け。先着80人(定員に達した時点で受付は終了します)
精神保健福祉相談 《予約制》無料	3月2・6・9・13・22・28日	14:00~16:00	精神障害、アルコール依存などで悩む方やその家族の相談

生活保護世帯・市民税非課税世帯などに属する方は事前に保健センターに申請をすれば無料になる検診もあります(必ず印鑑を持参)。表以外にも次の健(検)診、相談を行っています。

- \*4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(3歳6か月児が対象)…個別通知。転入転出の場合は保健センターへ。
- \*育児相談 \*難病相談 \*調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…毎週月~金曜日(祝日を除く)、9:00~12:00。
- \*胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診の詳細内容、日程などについては、保健センターまでお問い合わせください。
- \*予約・登録は保健センターへ。\*予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切ります。

## 50歳以上の偶数年齢の方に 胃がん検診を実施

保健センターでは、50歳以上の偶数年齢の市民を対象に、胃がん検診を実施しています(直前の偶数年齢時に受診していなければ、次の奇数年齢時に受診することができますが、詳しくはお問合せください)。検査は、バリウムを飲んでの胃部のエックス線間接撮影です。

①4月5日(水)、午前9時~正午、北保健センターで。要予約。費用500円。

②希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。要予約。費用300円。

①、②いずれも66歳以上の方は無料。また50歳以上で生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は、事前に申請すれば無料。必ず印鑑をご持参ください。

5月以降の実施予定は、来月号でお知らせします。また、市内協力機関でも胃がん検診、大腸がん検診の受診ができます(協力医療機関へ直接予約)。

【申込】電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、検診日、大腸がん検診の希望の有無を書いて、3月2~24日に同センターへ。先着45人。

## 高齢者いい歯自慢コンテスト 参加者募集

市と堺市歯科医師会では「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。80歳以上(昭和12年3月31日以前に生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方が対象。今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞で表彰された方の応募はご遠慮ください。

各保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

【申込】電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、3月2~31日に同センターへ。

FAXの場合、受け取りの連絡をします。連絡がない場合は、お知らせください。