

おうちじかん★

北区役所子育て支援課＊保育士通信 Vol.5

「おうちじかん」です(^^) /
見ていただいてありがとうございます☆

保護者の方の中には、出勤できず在宅ワークになっている方も少なくないか
と思います。普段、子どもと過ごす時間が短い方にとってこの期間は楽
しい？疲れる？

きっと人それぞれいろいろありますよね(=^w^)/

普段ではできない経験として、子どもの発達に沿って子育てに向き合うときに役に立
ちそうなことをお伝えできたら…と思っています★

子どもとなにして
あそぼうか(=^w^)

そうですね、あそび。
子どもの体力についていくのしんどい
しかも毎日とか無理～～(ノド)ツツ...

Q 「大きい子は遊びを要求されるからやりやすいけど、
赤ちゃんはどう遊んだらいいかわからない」 0歳児パパより

A.
0歳の赤ちゃんにはまず話しかけてみましょう。

「かわいいね」「●●だよ」など
たわいもないことをゆっくりと。
次々に話しかけなくても大丈夫

ゆっくり優しい声を聴かせてあげてね。

また、「あー」「うー」など

赤ちゃんがお話しているときは、
まねっこしてみてね♪

★POINT★

「なにかして遊んであげたい」も大切な気持ちですが、
ゆっくり赤ちゃんを見て、「(赤ちゃんに) 反応する」
という育児、してみませんか(^^)♪

参考：「0歳の赤ちゃんの気持ちがわかる本」

① 見て受けとる

かわいいね

② やりとりをする

まねをする

あーうー

そうなの

③ 赤ちゃん嬉しい(^^)♪

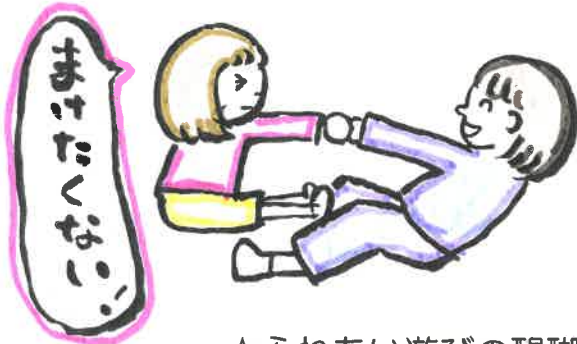


うんとうあそび 耳入り入れたい

兄弟・姉妹、親子で、夫婦で…(^◇^) やってみてね♪

☆おふねはぎうちらこ☆

相手の力を感じながらしてみてね♪



☆ふれあい遊びの醍醐味☆

2人でする遊びを通して、
相手の力を感じることができます。
そして自分の力の出し方を
経験を通して知ることができるよ♪

みんなの子育てどうしてる？

子育て情報コーナー！！

☆なべなべそこぬけ☆

ママさん世代も子どもの頃
してたかな(*'▽')



歌をわすれちゃった、知らないときは
検索してみてね♪

マスク嫌いな子どもをもつ保護者さんへ朗報！？
嫌がらずにマスクをしてくれるかもしれないあれこれ

3人の子育て中のママさんのアイデア☆

2歳児女児への対応

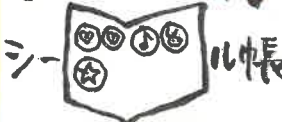
- *お気に入りキャラクターを描く
シールを貼る
- *マスクは自分で選ぶ
- *ボタンを縫い付ける
- *裏めちぎる



3歳児女児への対応

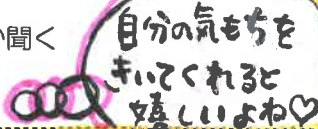
- *手作りする前に一緒にデザインする
- *お出かけの時に最後まで出来たら
「できたよシール」を貼る
- *ひたすら裏めちぎる
- *超女子なのでかわいいマスクにする

DE KITA♡♡



4歳男児への対応

- *嫌がるときは「なにがいや」なのか聞く
- *根気よく付けてほしい理由を話す
- *あえて大人と同じマスクを与える



ただいま募集中のテーマ☆

- 「これはたのしい！おうち遊び」
- 「子ども・ママのリフレッシュ法」
- 「おすすめ・家庭菜園」
- 「ホットケーキミックス活用法」

北区子育て支援課（保育士宛）

072-251-1512

hi599016@city.sakai.lg.jp

あなたの経験が
だれかのたすけになります♡



次回「おうちじかん」は・・・『ママたちの情報交換♪スペシャル』

「おうちじかん」は [さかい子育て応援アプリ](#)・[堺市北区役所子育て支援課ホームページ](#) または [堺市北区役所 Facebook](#) で発信しています☆