

おうちじかん★

北区役所子育て支援課*保育士通信 Vol.4

不定期更新「おうちじかん」です(^^) /
見ていただいてありがとうございます☆

今回のテーマ ⇒ **子どもとクッキング** (0歳からやってみよう!)

0歳からクッキングなんてできるの?なんて声を聞こえてきそうですが…(^◇^)

子どもが楽しいって思うことは何だろう? 興味もつことって何かな?

ククククン..
いいにおい



なんか
きこえる☆
ジャージャー くづくつ
何の音?

触ってみたい



クッキングは触る・匂う・聞く・見る・味わうの**五感を満たす**ことができるんです!!

⇓⇓ たとえば『りんご』でクッキング

★触る★



ほんものを触る。
つるつる~♡
重そう…持てるかな?
両手で持ってみよう
じーっと見ると
模様がみえる!

★切るところを見る★

まんまるのりんごを真っ二つ



トソッ

一緒に
言うて
たのしい♪

『トン!!』って言いながら切ってみてね

★におってみる★

りんごってどんな匂いが
するんだろう?
まんまるりんごと
切ったりんご
一緒のにおいかな?

思いもよらない
返事がかえって
くることも…じ

クッキング=お料理すること というよりは

お料理する時間を

おうちの人と一緒に楽しむ

みたいに思ってもらえると取り入れやすいかもしれません☆

★過程をみていると おいしい★

嫌いな食べ物でも、
作る過程に関わることで
食べれることも♡



イラスト協力: **みこのお母ちゃん**さん

子ども家庭支援センター清心寮
「リーフ」さんの紹介♪

JR上野芝駅の
近くあります



リーフ
072-
252-
3521

0歳から18歳の子どもと親に対し
社会福祉士や心理士が
専門的な知識をもって
電話相談・来所相談、
子育てに役立つプログラムなどを
行っています。

外出自粛に伴い
子育てプログラムは
中止しておりますが、
**電話相談や来所相談は
対応しております。**
子どもや子育てについて
困ったことや心配なことを
ご相談ください。
子どもの発達面や
親自身のことでも
OKです。

受付時間
(月)~(土)
9:00~17:00
☎072-252-3521

外出自粛期間は
日・祝も
待機しております

おすすめ
ポイント①

おすすめ
ポイント②

今後も
リーフさんからの
メッセージを
お伝えします。

みんなの子育てどうしてる？

子育て情報コーナー！！

さて、外出が制限される中、家の中で「ほかの人はこんな時どう子育てしてるの？」っていうことないですか？

この「おうちじかん」保育士通信が北区にお住まいのママさんの共有スペースになればいいなと思っています。テーマにそってご意見いただきましたら、ここにアップしていく予定です☆

ただいま募集中のテーマ☆

- 「これはたのしい！おうち遊び」
- 「子ども・ママのリフレッシュ法」
- 「おすすめ・家庭菜園」
- 「ホットケーキミックス活用法」



あなたの経験が
だれかの助けになります
ご意見・ご感想も
お待ちしております♪



下のメールアドレス、もしくは北区子育て支援課・保育士宛にお電話ください。

北区子育て支援課：072-251-1512

hi599016@city.sakai.lg.jp (お子さまの月齢・年齢も教えてください)

次回「おうちじかん」は・・・『おうちでできる運動あそび』

『ママたちのリフレッシュ法』の紹介です♪お楽しみに☆

「おうちじかん」は [さかい子育て応援アプリ](#)・[堺北区役所子育て支援課ホームページ](#)
または [堺北区役所 Facebook](#) で発信しています☆