

# おうちじかん☆

北区役所子育て支援課\*保育士通信 Vol.2

不定期更新「おうちじかん」です(^^) /  
見ていただいてありがとうございます☆

前回からの続き、手作りおもちゃを作ろう(8か月~)です。  
月齢はあくまで、参考までに記載しています。  
あまり気にせず、子どもさんと遊ぶきっかけに  
してもらえると嬉しいです♪  
た・と・え・ば、Vol.1でお伝えしていたこと、  
「あかちゃんがおもちゃを見たら」というところ。  
ここの年齢関係なく、POINTですー!!



## 手作りおもちゃを作ろう♪

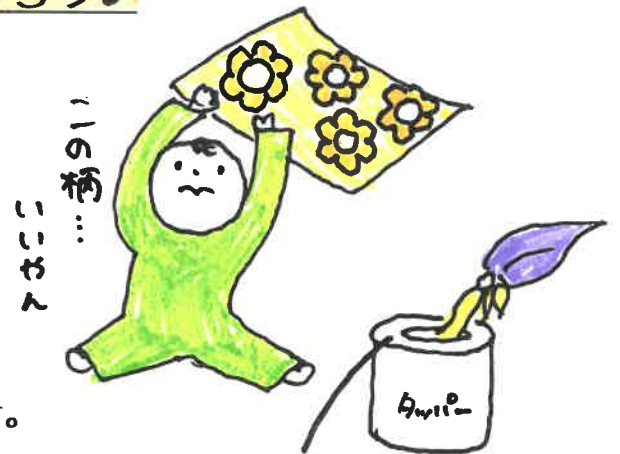
◎ 8か月頃~

### ☆出したたり入れたり☆

タッパー(大)のふたをとり、持ちやすいもの  
(布やお手玉など)を入れておいてあげてね  
感触が楽しい時期なので、  
いろんな肌触りの布やタオルも おすすめ☆  
(いらないタオル、ママの昔のスカーフ、ガーゼなど)  
✿ 1歳半頃~  
親指と人差し指が上手に使えるようになってくる時期です。

### ☆隠す☆

ぼんぼりやお手玉など布に包んで隠してみよう。  
いないいないばあも楽しい時期です♪



ふたを全部とって  
出し入れしたり

3.2に 適度な大きさの穴を  
あけて、引いて、戻す楽しみ  
P.77!!

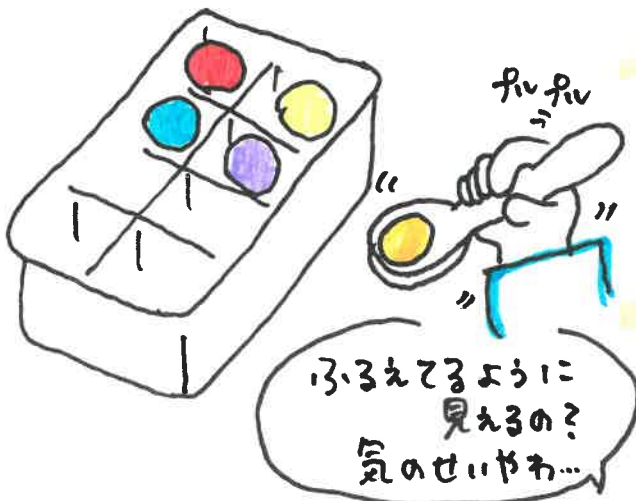
1歳8か月歳から~

### ☆分ける☆

フェルトボールと製氷機を用意するだけ。  
指で分けたり、スプーンでいれたり。  
製氷機の底面に色シールを貼っておくと、  
同じ色で分ける楽しみも!?

### ☆つまむ☆

せんたくばさみを引っ張る・つまむのも  
子どもにとったら遊び☆



## 区役所ひろば・ゆめひろばの先生からのメッセージ☆コーナー！



みなさん、「おうちじかん」楽しんでますか？  
おうちにいてもおなかはすくし大変ですよ…  
でも生きてるってことだよね♡

今は大切なたくさんの人を守るため『おうちじかん』が  
んばろうね。どんなにかわいくてかわいくてたまらない  
お子さんでも外の空気を吸うのが容易でない今、辛く  
なるときあるよね。いつもならママ同士でおしゃべりし  
たり公園行ったり、帰省して息抜きできたもんね。早く  
たくさんの人に会いたいよね。いつかみんなと笑顔で  
会うために今は『おうちじかん』楽しもうね。  
一人じゃないからね。  
また笑顔で会える日をひろば一同楽しみ待っています。



みんなの顔を  
うのべては。いやして  
もらってるよ

これからは  
どんな新しい  
お友達に会えるか  
楽しみー



ママ、  
がんばりやうだね

## みんなの子育てはどうしてる？

### 子育て情報・ご意見コーナー！！

さて、外出が制限される中、家の中で「ほかの人はこんな時どう子育てしてるの？」っていうことないですか？

この「おうちじかん」保育士通信が、北区にお住まいのママさんの共有スペースになればいいなと思っています。テーマにそってご意見いただきましたら、ここにアップしていく予定です☆

### ただいま募集中のテーマ☆

- 「ママのリフレッシュ法」
- 「在宅ワーク中のパートナーに  
してほしいこと」
- 「ほかのママにきいてみたいこと」
- 「子どもが嫌がらずにマスクを  
つけてくれる方法」

### いっしょに「おうちじかん」

#### つくりませんか？

- 「文章を書くのが好き」「イラストが好き」  
(うまい下手問いません(^^) )
- いっしょに紙面を作りたいという方も  
大大大募集です☆

あなたの経験が  
困っている人の助けになります☆

下のメールアドレス、もしくは北区子育て支援課・保育士宛にお電話ください。

北区子育て支援課：072-251-1512

[hi599016@city.sakai.lg.jp](mailto:hi599016@city.sakai.lg.jp)

(お子さまの月齢・年齢も教えてください)

次回「おうちじかん」は・・・「みんなはどうしてる!? おうちじかんの過ごし方」です♪

お楽しみに☆

更新はさかい子育て支援アプリでお知らせします。