

おうちじかん☆

北区役所子育て支援課＊保育士通信 Vol.1

手作りおもちゃを作ろう♪

たっぷりある子どもとの時間。なにしようかなあって思うことないですか？
そんな時におすすめ。家にあるものでおもちゃを作っちゃおう♪
今回のテーマは・・・



0歳向けおもちゃと遊び方 (1歳以上のお子さんは次回更新)

① ～3か月頃

★見る★

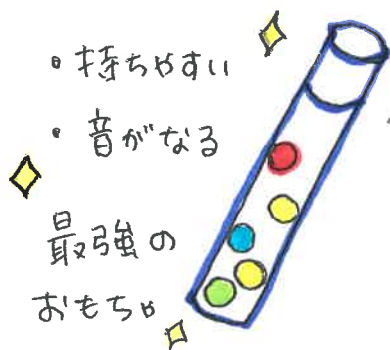
ひもに毛糸でつくったポンポンを垂らして、
ねんねのあかちゃんの目の前でゆ～らゆ～ら

POINT: あかちゃんがポンポンを見たら
ゆ～っくり目で追えるくらいスピードで
動かしてあげてね☆

赤ちゃんは音にも敏感です。

優しい音の鈴なんかをつけてもいいね♪

1～2か月の
赤ちゃんの視力は
0.02くらい



② 4か月頃～

★持つ★

ものを持つのが上手になるよ♪どんなのが持ちやすいかなあ？

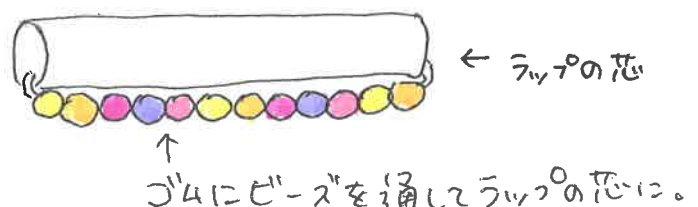
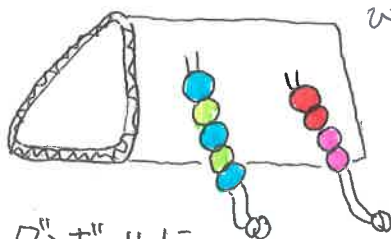
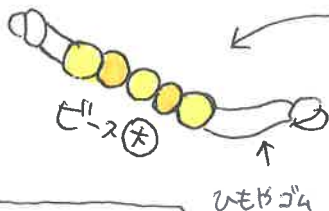
＊マラカス

ラムネなどの細長い容器(洗ってね)の中に
大き目のビーズを入れてみよう

★指や口で確かめる★

太いひもに丸ビーズ(大)を通して段ボールにつけてみよう。
赤ちゃんの前に置いたらどんな反応するかな？

POINT: ママと赤ちゃんは向かい合って顔が見えるようにしてね。
腹這いの姿勢の時はママも一緒に



4か月頃～（続き）

☆目で追う☆

使い終わったセロテープの芯に

マスキングテープを巻き巻き。

（まかなくても遊ばます^^♪）

転がるものならなんでもいいね♪

POINT：赤ちゃんが芯を見たらゆっくり

1メートル先くらいにコロコロ。

止まったら赤ちゃんの方へコロコロ。

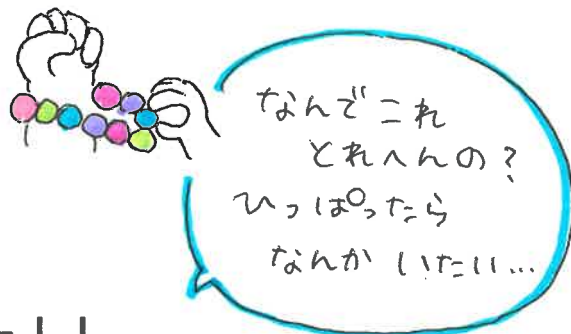
赤ちゃんが目で追うことを楽しんでいるか見てみてね☆



☆触る☆

大きめのビーズをゴムに通して輪っかに。

手首につけてあげたり、ペットボトルなどにまきつけても◎



みんなの子育てはどうしてる？

子育て情報コーナー！！

さて、外出が制限される中、家の中で「ほかの人はこんな時どう子育てしてるの？」っていうことないですか？

この「おうちじかん」保育士通信が北区にお住まいのママさんの共有スペースになればいいなど思っています。テーマにそってご意見いただきましたら、ここにアップしていく予定です☆

ただいま募集中のテーマ☆

「ママのリフレッシュ法」

「在宅ワーク中のパートナーに
してほしいこと」

「ほかのママにきいてみたいこと」

いっしょに「おうちじかん」 作りませんか？

「文章を書くのが好き」「イラストが好き」
(うまい下手問いません^^)/)

いっしょに紙面を作りたいという方も

大大大募集です☆

下のメールアドレス、もしくは北区子育て支援課・保育士宛にお電話ください。

北区子育て支援課：072-251-1512

✉ hi599016@city.sakai.lg.jp （お子さまの月齢・年齢も教えてください）

次回「おうちじかん」は・・・①手作りおもちゃ8か月頃～と

② 区役所ひろば「ゆめひろば」の先生からママに向けてメッセージです♪お楽しみに☆