

子育てのじかん☆

北区役所子育て支援課*保育士通信 Vol.1

不定期更新「子育てのじかん」です(^^)/
長らく続いていた外出自粛期間、ようやく気をつけながらも外出することが
増えていることだと思います。

自粛期間に発信していた「おうちじかん」は「子育てのじかん」として
発信することになりました。

今までより不定期更新となりますが、子育てのお供に
読んでいただけたと嬉しいです♪

(たぶん)なにも買わない!

汚れない!

家にあるもので遊ぼう♪のコーナー!

★秘密基地作り★

このネーミングだけぞ

WAKU WAKUする~☆

子どもは遊び場所を好む。

子どもが中でなにをしているのか
そーっとのぞいてみよう。



へ押し入れの中もよし~

あら? このへやにいたのは誰が子がいないって
…と思ったらすみ入れにいた!!
気ががないつりして「〇〇ちゃんどこ行った~」と探しめてみた

~毛布で作るもよし~



家にあるダンボール。
ないでておいであと
なぜか入りたくなる
お気に入りの
おもちゃをみて
自分のおへやはり。



~ダンボールに入るも
よし~

マヌのあへや
いいやん

箱大きめ。



他に何つかある?

これも使える?

一緒に作って

一緒に入ってみませんか?

今回のテーマ↓

「ごはんじかん」

ごはんじかんの POINT①

*こちら側の気持ち

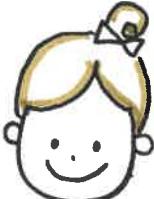
育児とは諦めの連続

「楽しい雰囲気」と「そんな日もあるさ」のススメ

楽しい雰囲気の作り方



ママの笑顔♪



+ + + + +

昨日は食べたのに
今日食べない?
いつも一緒にないよね
そんな日もある!!

とは言え
いつもニコニコで
できない!!
そんな日もある!!

離乳食時期から幼児まで、様々な年齢で
親を悩ませる「食事」問題。

「好き・嫌い」「食べむら」「遊び食べ」
ほんと、困っちゃう(ノД')シクシク...

ごはんじかんの POINT②

*すききらい

すききらいって

だめなこと?

視点を変えれば、味覚が発達したってこと。

子どものころ、食べれなかったものでも

大人になって食べれるようになるものって

ありますよね♪

とはいって、いろんなものを食べて欲しいと思うのも親心

嫌い・苦手な原因を探るのもひとつ。
触感?味?匂い?

ところをつけると食べやすくなることもあるようです。

ごはんじかんの POINT③

*遊び食べ

一生懸命作ったごはんで遊びされると悲しくなったり
腹が立ったり…。いつまで食べさせたらいいの?と思うことはありませんか?

子どもは長い時間集中して食べることは難しいです。

遊び始めたら、「もうおしまいにしようね」と言い、片付けるのもひとつ。

小食の子どもには、その子が無理なく食べれる量にして、「全部食べれた」とことを子どもが自信になるように、また大人も「全部食べれたね♪」と喜びを伝えてみましょう



~☆各区子育て支援課には保育士がいます☆~

子育てのことで困ったこと・わからないことがあれば、いつでもお電話くださいね。

堺市北区役所 子育て支援課 TEL * 072-251-1512