

子育てのじかん☆

北区役所子育て支援課*保育士通信 Vol.4

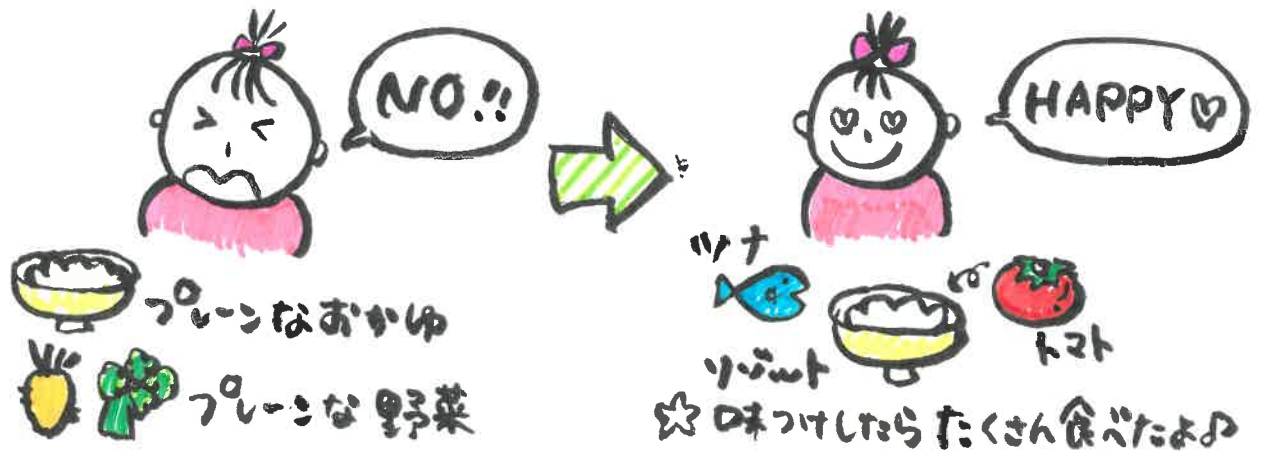
今回のお話は子育て中のママたちにききました!

0歳の『赤ちゃんあるある』です。

うちの子だけ!?!って思うことが、実はみんなも感じてることだったりする。

子どもの困った行動・行為への対応も人それぞれ。それでいいよね♪

その① 離乳食たべない… (´・ω・´)



濃い味ってだめ??

0歳代離乳食時期は、人生の中で一番味覚を感じる時期なんだろう。

お出汁や素材の味でも十分感じられるんだね

でも、少しずつ味付けし、赤ちゃんも味付けによってたくさん食べてくれるようになるといいですね☆

参考

離乳食初期(5・6か月)

使える調味料…なし 素材の味で大丈夫

離乳食中期(7・8か月)

ごく少量なら使える調味料…砂糖、塩、醤油、味噌

(醤油と味噌は大豆アレルギーに注意)



離乳食後期(9~12か月)

少量なら使えるようになる調味料…酢、ケチャップ、マヨネーズ(要加熱)、バター、油

→全白化たべられるようになったら。

離乳食完了期(1歳~)

少量なら使えるようになる調味料…カレー粉、ソース



その② ベビーカーに乗ってくれない (':ω:')ウウウ

座る
ものか



そんなこと言われたいは...

さあ、お買い物に行きましょうね(^▽^)
と声かけしながら赤ちゃんを抱っこして
ベビーカーに乗せる。

よいしょと...

あ、あれ?

足で踏ん張ってる(;' ㉨')

もう一回、抱っこして

よいしょ...

足広げて、すごい力...(;' ㉨')

えええ...お買い物どうしよう。

ママさんの対処法

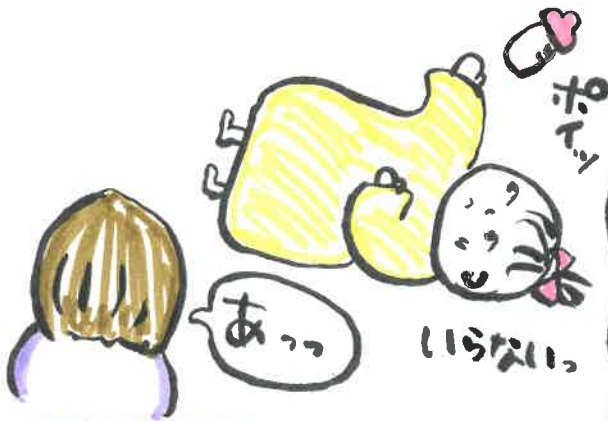
ささっとあきらめ、ネットスーパーを利用したそうです。

なぜ嫌がるのかははっきりとはわからない。ただわかっていることが
『ベビーカーに乗りたくない』ということ。(そのままやね)

きっと、こんなことは一時のこと。

どどーんと大きな心で、すっぱりとベビーカーに乗せることを諦めたママさん
かっこいいな。

その③ ミルクを飲まない Σ(° ㉨ ° ||)がーん



このお話は現役の保健師さんに
伺いました!

初めての出産、

初めての子育て。

いくら知識のある保健師さんでも、
子育ては悩みや迷いの連続なんですわ

あーでもない、こーでもないといろいろ試して
保健師さんがたどり着いたこたえは...

試行錯誤

よく言われている「哺乳瓶の乳首を変えてみる」「ミルクの種類を変えてみる」など
思いつく限りはやってみて、それでも飲まない。

でも体重が増えないことがとって気になる...どうしよう

心配したけど思い返せばミルクを飲まなくなったとき、ママの体調が悪かったそう。

体調が戻ると共にミルクもちょっとずつ飲むように。

あと育児書どおりの回数にこだわらず、あかちゃんの飲める量に

合わせて回数を加減したそうです。困った時はいろいろ試してみたらいいですね☆

*子育て支援課では育児の相談も受けています。気軽にお話してくださいね

北区役所子育て支援課:072-251-1512