＼親子で楽しむ／

北区おでかけMAP



このリーフレット作成に関して
地域の皆様の方々にご協力いただきました。
掲載内容は令和8年6月現在のものです。

♪こんなときどうしよう!?

✚緊急時の医療情報✚

受診したい！

<休日夜間診療>
堺市こども急病診療センター（小児科）
西区家原寺町1丁1-2
TEL 072-272-0909　FAX 072-272-5959

平　日	20:30～翌朝4:30
土曜日	17:30～翌朝4:30
日・祝日	9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌朝4:30

かかりつけ医は休診の時間帯、どうしよう

相談したい！

こどもが夜に発熱、どうしよう！？

大阪府小児救急電話相談
（19時～翌朝8時 365日）
#8000または
TEL 06-6765-3650

救急車を呼ぶか迷っている･･･

救急安心センターおおさか
（24時間 365日）
#7119または、
TEL 06-6582-7119

探したい！

医療機関を探したい

大阪府救急医療情報センター
（24時間 365日）
TEL 06-6693-1199

♪子育てって大変 わからないことだらけ



“みんなの子育てひろば”って知ってる?

みんなの子育てひろばってこんなところ



常時スタッフがいて安心して遊べます。
やんちゃでも大丈夫！



好きな日時に利用できます。
だから時間帯によっても来ている人が違います。

1回行っただけではうちの子に合うかわからないかも。
時間帯をかえて行ってみてね。

みんなで情報交換もできるよ！

♪北区のみんなの子育てひろばではこんなことをしています

詳細は裏面の左「みんなの子育てひろば」の欄をご覧ください

風ひろば



季節の製作あそび



毎月親子で一緒に楽しめる季節の製作あそびをしています。

子育てひろば　くるみ



すくすくタイム



絵本の読み聞かせ、手遊びをして個性心理学講座もしています。

なかもず子育てみんなのひろば



身近な材料でおもちゃ作り



牛乳パックや紙皿などでおもちゃをつくり遊びます。手作り劇場も大人気！

やしもみんなの子育てひろば



おたんじょう日会



毎月お子さん達の成長を共に喜びます。写真入りバースデイカードをお渡しします。

金岡こどもルーム



季節の製作をしています



月ごとに季節に合わせた講座を開いています

しんかなみんなの子育てひろば



寝ころbeアート（トトロ）&ハーバースデイ（QPハーフ）



スタッフ手作りの寝ころbeアート。他にも季節ごとにたくさん♡足型クラフトも月1回ぐらいしています。

虹ひろば



手形足形アート



毎月季節に応じたデザインで手形足形アートを描いています。

ゆめひろば



みんながリフレッシュできる場所



子育て真っ最中のスタッフがみなさんをお待ちしてますね。

あなたの地域にも子育てアドバイザーがいます!

一人で公園や子育てサークルに行くのは不安
ワンオペ育児で、誰か大人と話したい、
などの悩みがある方に子育てアドバイザーが訪問し、
ゆっくりお話しを聞きます。お申し込みは子育て支援課まで。
＊子育てアドバイザーは堺市で養成している子育て支援者です。



♪親子で楽しく参加しませんか

大人ママ＊お話し会



同年代の子育て中の方と話したい

おおむね40歳以上のママで友達を作りたい方が集まって交流します。ストレス解消のためヨガやアロマ体験も取り入れています。

はぐくもっと



身近な人におしえてもらおっ！

区民の方が講師として得意なことを伝えたり、それを必要とする方が講座に参加していただき、区民同士で学び育み合う子育て講座です。

おやこtoぼうさい



防災って何から始めればいいの？

北区在住のママさん防災士が”こどもと備える防災の始め方“をお伝えします。

手づくりCLUB



手づくりが大好きな人募集

ものづくりが好きな方が活躍する、子育て支援のボランティアです。手づくりのペープサートやおもちゃを作って子育てサロンなどに貸し出しています。

ほっとフォト



プロにならって可愛く撮ってみよう

こどもの写真を撮影するコツを知り、実際にこどもを撮ってみる講座です。土日の開催です。ぜひご家族で参加してください。

ようきた(北)ね！子育て情報案内



引っ越してきたばかりで不安

北区に引っ越してこられた親子で集まり、情報交換、友だちづくりをしています。

ASOBI じかん



みんなでお話ししましょ☆

お友だちを作りたい方、子育てアドバイザーや子育て支援課保育士と楽しく交流しましょう。

ジブン進化88(パパ)号



パパ友が欲しい！

子育て中のパパが集まり交流しています。パパだけでも、こどもと一緒にでも、プレパパもご参加ください。土日の開催です。

わくわく教室



夏休みにいろんなこと経験してほしい！

小学1年生の児童に対し、学習・食・生活習慣支援を行い、様々な体験活動を通して「自分で考え決定する力」をはぐくみます。

♪子育て支援課の取り組み

子育ての悩みは、だれにでもあります。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。
（個人情報は守られます）一緒に考えましょう。
子育て支援課では子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

お問い合わせ
子育て支援課（北区役所5階）
TEL 072-251-1512
FAX 072-258-6883

- 保育園へ入園させたい 幼稚園と迷っている
  保育施設等の申し込み方法や利用できるサービスの紹介（子育て支援コーディネーター）
- 育児がうまくいっているか心配 こどもの成長や発達が気になる
  育児相談（保健師、保育士）
- 子育てがしんどい イライラして子どもをたたいてしまいそうになる
  こどもの養育に関する相談（家庭児童相談員）
- こどもと遊びにいけるところを知りたい
  地域の子育て支援情報の提供
- 離婚を考えている 大との関係やDVに悩んでいる
  配偶者からの暴力やさまざまな悩みをかかえた女性からの相談（女性相談員）
- ひとり親で生活面や経済面に心配がある
  自立のための生活や就労に関する相談（ひとり親相談員）

～子育て中のあなたへ～

子育てをしていると楽しい、うれしいことがたくさんあります。
でも大変なことや不安もいっぱい、「私だけがこんなしんどい思いをしているの!?」と落ち込むこともあるかもしれません。

子育ての経験のある方をはじめ地域の人が、相談にのってくれたり、親子で参加することで「ほっとできる場」があります。

しんどくなったときは、ひとりで悩まず「北区おでかけMAP」に紹介しているところをぜひ利用してみてください。
あなたの子育てを応援したいと思っている方との出会いがきっとありますよ。

子育て支援情報を発信しています
堺市子育て支援情報総合サイト
「さかい☆HUGはぐネット」
http://www.city.sakai.lg.jp/

大阪府「まいど子でもカード」事業
まいど子

発行
堺市北区役所
北保健福祉総合センター 子育て支援課
堺市北区新金岡町5丁1-4
TEL 072-258-6621　FAX 072-258-6883
http://www.city.sakai.lg.jp/kita/torikumi/kosodate/index.html
R8.6.発行