

親子で楽しむ！

北区おでかけMAP

このリーフレット作成に関して地域の有志の方々に協力いただきました。掲載内容は令和7年7月現在のものです。

♪子育てって大変
わからないことだらけ

みんなどうしてるのか聞いてみたい

うちの子やんちゃやから気使うわ

どこに遊びにいけないの？

“みんなの子育てひろば”
って知ってる？

↓ みんなの子育てひろばって
こんなところ ↓

常時スタッフがいて安心して遊べます。やんちゃでも大丈夫！

好きな日時に利用できます。だから時間帯によっても来ている人が違います。

1回行っただけではうちの子に合うかわからないかも。時間帯をかえて行ってみてね。

みんなで情報交換もできるよ！

♪こんなときどうしよう！？

緊急時の医療情報

受診したい！

＜休日夜間診療＞
堺市子ども急病診療センター（小児科）
西区家原寺町1丁1-2
TEL 072-272-0909 FAX 072-272-5959

かかりつけ医は休診の時間帯、どうしよう

平日	20:30～翌朝4:30
土曜日	17:30～翌朝4:30
日・祝日	9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌朝4:30

相談したい！

大阪府小児救急電話相談（19時～翌朝8時 365日）
#8000または
TEL 06-6765-3650

子どもが夜に発熱、どうしよう！？

救急安心センターおおさか（24時間 365日）
#7119または、
TEL 06-6582-7119

救急車を呼ぶか迷っている…

医療機関を探したい

大阪府救急医療情報センター（24時間 365日）
TEL 06-6693-1199

探したい！

♪北区のみんなの子育てひろばではこんなことをしています
詳細は裏面の左「みんなの子育てひろば」の欄をご覧ください

風ひろば

季節の製作あそび

毎月親子で一緒に楽しめる季節の製作あそびをしています。

子育てひろば くるみ

すくすくタイム

絵本の読み聞かせ、手遊びをして個性心理学講座もしています。

なかもず子育てみんなのひろば

身近な材料でおもちゃ作り

牛乳パックや紙血などでおもちゃをつくり遊びます。手作り劇場も大人気！

やしもみんなの子育てひろば

おたんじょう日会

毎月お子さん達の成長を共に喜びます。写真入りバースディカードをお渡しします。

金岡こどもルーム

季節の製作をしています

月ごとに季節に合わせた講座を開いています

しんかなみんなの子育てひろば

寝るbeアート（トトロ）&ハーバースティ（QP/ハフ）

スタッフ手作りの寝るbeアート。他にも季節ごとにたくさん♡足型クラフトも月1回ぐらいいしています。

虹ひろば

手形足形アート

毎月季節に応じたデザインで手形足形アートを描いています。

ゆめひろば

みんながリフレッシュできる場所

毎月いろんな製作しています

子育て真っ最中のスタッフがみなさんをお待ちしています。

1人で抱え込まず、小さな悩み事でもいいから話してね☆子育てサロンやサークルでも一緒に遊びます。

♪親子で楽しく
参加しませんか

大人ママ＊お話し会

同年代の子育て中の方と話したい

おおむね40歳以上のママで友達を作りたい方が集まって交流します。ストレス解消のためヨガやアロマ体験も取り入れています。

はぐもっと

身近な人におしえてもらおう！

区民の方が講師として得意なことを伝えたり、それが必要とする方が講座に参加していただき、区民同士で学び育み合う子育て講座です。

おやこもぼうさい

防災って何から始めればいいの？

北区在住のママさん防災士が”子どもと備える防災の始め方”をお伝えします。

手づくりCLUB

手づくりが大好きな人募集

ものづくりが好きな方が活躍する、子育て支援のボランティアです。手づくりのペーパーアートやおもちゃを作って子育てサロンなどに貸し出しています。

ほっとフォト

プロにならって可愛く撮ってみよう

子どもの写真を撮影するコツを知り、実際に子どもを撮ってみる講座です。土日の開催です。ぜひご家族で参加してください。

引越してきたばかりで不安

北区に引っ越してきた親子が集まり、情報交換、友だちづくりをしています。

ASOBI じかん

みんなでお話ししましょ☆

お友だちを作りたい方、子育てアドバイザーや子育て支援課保育士と楽しく交流しましょう。

パパ友が欲しい！

子育て中のパパが集まり交流しています。パパだけでも、子どもと一緒にでも、パパ友もご参加ください。土日の開催です。

わくわく教室

夏休みにいろんなこと経験してほしい！

小学1年生の児童に対し、学習・食・生活習慣支援を行い、様々な体験活動を通して「生きる力」をはぐくみます。

ジブン進化88（パパ）号

♪子育て支援課の取り組み

お問い合わせ

子育て支援課（北区役所5階）
TEL 072-258-6621
FAX 072-258-6883

子育ての悩みは、だれにでもあります。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。（個人情報を守られます）一緒に考えましょう。子育て支援課では子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

保育園へ入園させたい幼稚園に迷っている

保育施設等の申し込み方法や利用できるサービスの紹介（子育て支援コーディネーター）

育児がうまくいっているが心配

子どもの成長や発達に気になる

育児相談（保健師、保育士）

子育てがしんどいイライラして子どもをたたいてしまいがちになる

子どもの養育に関する相談（家庭児童相談員）

離婚を考えている夫との関係やDVに悩んでいる

配偶者からの暴力やさまざまな悩みをかかえた女性からの相談（女性相談員）

子どもと遊びにいけないところを知りたい

地域の子育て支援情報の提供

ひとり親で生活面や経済面に心配がある

自立のための生活や就労に関する相談（ひとり親相談員）

～子育て中のあなたへ～

子育てをしていると楽しい、うれしいことがたくさんあります。でも大変なことや不安もいっぱい、「私だけがこんなしんどい思いをしているの!？」と落ち込むこともあるかもしれません。

子育ての経験のある方をはじめ地域の人が、相談にのってくれたり、親子で参加することで「ほっとできる場」があります。

しんどくなったときは、ひとりで悩まず「北区おでかけMAP」に紹介しているところをぜひ利用してみてください。あなたの子育てを応援したいと思っている方との出会いがきっとありますよ。

子育て支援情報を発信しています

堺市子育て支援情報総合サイト「さかい☆HUGはぐネット」
<http://www.city.sakai.lg.jp/>

大阪府「まいど子どもカード」事業
まいど子

発行

堺市北区役所
北保健福祉総合センター 子育て支援課
堺市北区新金岡町5丁1-4
TEL 072-258-6621 FAX 072-258-6883
<http://www.city.sakai.lg.jp/kita/torikumi/kosodate/index.html>