

親子で楽しむ! 北区おでかけMAP

このリーフレット作成に関して
地域の有志の方々にご協力いただきました。
掲載内容は令和7年7月現在のものです。

こんなときどうしよう!?

緊急時の医療情報

受診したい!

休日夜間診療
堺市こども急病診療センター(小児科)
西区原寺町1丁1-2
TEL 072-272-0909 FAX 072-272-5959

かかりつけ医は
休診の時間帯、
どうしよう

平 日	20:30～翌朝4:30
土 曜 日	17:30～翌朝4:30
日・祝日	9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌朝4:30

相談したい!

子どもが夜に発熱、
どうしよう!?

救急車を呼ぶか
迷っている…

探したい!

医療機関を探したい
大阪府救急医療情報センター
(24時間 365日)
TEL 06-6693-1199

♪子育てって大変
わからないことだらけ



みんなの子育てひろば

みんなの子育てひろばって
こんなところ

常時スタッフがいて
安心して遊べます。
やんちゃでも大丈夫!

好きな日時に利用できます。
だから時間帯によっても
来ている人が違います。

1回行っただけではうちの子に合うか
わからないかも。
時間帯をかえて行ってみてね。
みんなで情報交換もできるよ!

♪北区のみんなの子育てひろばではこんなことをしています
詳しくは裏面の左「みんなの子育てひろば」の欄をご覧ください

風ひろば



金岡こどもルーム



子育てひろば くるみ



しんかなみんなの子育てひろば



なかもず子育てみんなのひろば



虹ひろば



やしもみんなの子育てひろば



ゆめひろば



あなたの地域にも
子育てアドバイザーがいます!

一人で公園や子育てサークルに行くのは不安
ワンオペ育児で、誰か大人と話したい、
などの悩みがある方に子育てアドバイザーが訪問し、
ゆっくりお話しを聞きます。お申し込みは子育て支援課まで。
*子育てアドバイザーは堺市で養成している子育て支援者です。

1人抱え込まず、
小さな悩み事でもいいから話してね☆
子育てサロンやサークルでも
一緒に遊びます。

♪親子で楽しく
参加しませんか

同年代の
子育て中の方と話したい
おおむね40歳以上のママで友達を作
りたい方が集まって交流します。スト
レス解消のためヨガやアロマ体験も
取り入れています。

身近な人におしえてもらおう!
区民の方が講師として得意なことを
伝えたり、それを必要とする方が講座
に参加していただき、区民同士で学
び育み合う子育て講座です。

はぐくもっこ
防災って何から
始めればいいの?
北区在住のママさん防災士が「こど
もと備える防災の始め方」をお伝え
します。

おやこto ぼうさい
おやこto ぼうさい
スタッフ手作りの寝ころbeアート。
他にも季節ごとにたくさん♡
足型クラフトも月1回ぐらいしています。

手づくりが大好きな人募集
ものづくりが好きな方が活躍する、子
育て支援のボランティアです。手づくり
のペーパーサーツやおもちゃを作って子育
てサロンなどに貸し出しています。

ほっこりフォト
プロにならって
可愛く撮ってみよう
こどもの写真を撮影するコツを知り、
実際にこどもを撮ってみる講座です。
土日の開催です。ぜひご家族で参加
してください。

よきだ(北)ね!子育て情報案内
引っ越してきたばかりで不安
北区に引っ越してこられた親子で集ま
り、情報交換、友だちづくりをしていま
す。

ASOBI じかん
みんなでお話ししましょ☆
お友だちを作りたい方、子育てアドバイ
ザーや子育て支援課保育士と楽しく交
流しましょう。

パパ友が欲しい!
子育て中のパパが集まり交流してい
ます。パパだけでも、こどもと一緒に
でも、プレパパもご参加ください。
土日の開催です。

わくわく教室
夏休みにいろんなこと
経験してほしい!
小学1年生の児童に対し、学習・食・
生活習慣支援を行い、様々な体験
活動を通して「生きる力」をはぐくみ
ます。

♪子育て支援課の取り組み

お問い合わせ
子育て支援課(北区役所5階)
TEL 072-258-6621
FAX 072-258-6883

子育ての悩みは、
だれにでもあります。

ひとりで悩まず軽く相談してください。
(個人情報は守られます)一緒に考えましょう。
子育て支援課では子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

保育園へ入園させたい
幼稚園と迷っている
保育施設等の申し込み方法や
利用できるサービスの紹介
(子育て支援コーディネーター)

育児がうまく
いっているか心配
子どもの成長や発達が
気になる
育児相談(保健師、保育士)

子どもと遊びにいける
ところを知りたい
地域の
子育て支援情報の提供
ひとり親で生活面や
経済面に心配がある
自立のための生活や
就労に関する相談
(ひとり親相談員)

~子育て中のあなたへ~
子育てをしていると楽しい、うれしいことがあります。
でも大変なことや不安もいっぱい、「私だけがこんなんどい思
いをしているの!」と落ち込むこともあるかもしれません。
子育ての経験のある方はじめ地域の人が、相談にのってくれた
り、親子で参加することで「ほっとできる場」があります。
しぶくなったりときは、ひとりで悩まず「北区おでかけMAP」に紹
介しているところをぜひ利用してみてください。
あなたの子育てを応援したいと思っている方との出会いがきっと
ありますよ。

子育て支援情報を発信しています
堺市子育て支援情報総合サイト
「さかい☆HUGはぐネット」
<http://www.city.sakai.lg.jp/>

大阪府「まいど子でもカード」事業
まいど子

発行
堺市北区役所
北保健福祉総合センター 子育て支援課
堺市北区新金岡町5丁1-4
TEL 072-258-6621 FAX 072-258-6883
<http://www.city.sakai.lg.jp/kita/torikumi/kosodate/index.html>

