

『パーソナルカード』って知っていますか？

災害時あなたとお子さんがはぐれてしまった時、自分の名前はやっても、連絡先が言える子は少ないのではないのでしょうか？ パーソナルカードを携帯しておく、家族との連絡もスムーズです。また、アレルギーや既往歴も記入しておけば、避難所でも配慮されるかもしれません。

-作り方 & 使い方-

100円ショップでも売ってるよ

必要事項を記入した用紙を半分に折ります

ラミネートシールや、透明テープ等で貼り合わせます

緊急時、ハサミで切り開けば中の記載内容を確認できます

ハサミを使って開けなければ中の個人情報は見られない様になっているのね〜

かかりつけ医や、伝えておきたいことも書いておくと安心ね！

※切り取り線で切る

-パーソナルカードの見本-

避難場所

〇〇小学校、自宅が無事なら自宅

はぐれた時の集合場所

△△公民館の門の前に9時と15時

ニックネーム

はな ちゃん

※中に連絡先、その他情報が記載されています。点線に沿って切り開いてください。

表

こんなカードだよ

中

フリガナ：サカイ ハナコ
氏名： 堺 花子 生年月日： 2016.9.2

はな ちゃん と呼ばれています。

保護者氏名 続柄 連絡先

堺 植輪 / 父 / 090-1234-5678

堺 種子 / 母 / 080-1234-5678

住所

〒591-1234 堺市北区新金岡5-1-4

家族構成

父、母、本人、弟

血液型 アレルギー

0型 無・有 → 卵、ぜんそく

その他（既往歴や家族写真、お子さんへのメッセージ等）

かならずむかえにいから、なかないでまっていますね。

〇〇病院へ通院中

遊びに行く子どものカバンに常に入れておき、どんな時に、どんな風に使うのが、子どもと話し合っておくことが大事ですね。

