

地震発生!!

その時、どうする?



まずは

自分の安全確保!

【避難の原則】

～屋内では～

- 机の下にもぐる、頭を保護する。
- 出口に殺到せず、落ち着いて避難。
- エレベーターは使わず、階段で避難。

～屋外では～

- 落下物や倒壊するものに注意する。
- 狭い路地に入らない。
- 路上よりは頑丈なビルの中へ。

引用：堺市防災ハンドブック

家族は無事か?

★安否確認★

公園に遊びに行った時は?

登下校の途中だったら?

電車に乗って出かけていたら?

子ども (小学生)

お友達の家遊びに行っていたら?

習い事の時は?

学校の対応は?

迎えに行けない時は?

家族のやくそく
～話し合うポイント～

- ★学校・園の対応
- ★遊びに行く時のルール
- ★はぐれた時の集合場所
- ★子どもの身元確認

勤務先や、外出先ですぐに帰宅できない時は?

園の対応は?

パパ、ぼくのクラス名、知ってる?

子ども (保育園/幼稚園)

通園中(バス)だったら?

誰が迎えに来る?

交通手段がなくても帰宅する?

休日、別行動していたら?

パパ

飲み会行ったら?

出張中だったら?

パパが迎えに行けない時は?

地震発生直後はまず、自分の身の安全を確保!

揺れがおさまった後、子どもは?パパは?ママは?どうする?!
『決められた通りに動かないと!』『どうしたらいいかわからない!』

と、子どもによって様々です。

まずは、子どもと一緒に話し合うことが大事です。

また、学校の先生、ご近所さんや、友達家族など

“頼ってもらい大人”の存在を教えてあげると安心ですね。

話し合いに使えるワークシートが9ページにあるよ!

P.9



どこに逃げる?

★安全な避難方法★

家族のやくそく
～話し合うポイント～

- ★我が家・近所の危険箇所
- ★我が家の避難所・集合場所
- ★大火事の時の避難先

P.10

避難所一覧

万が一、はぐれてしまった場合の集合場所も話し合おう!



ライフラインが止まる?!

P.12~

備蓄品

電話が通じない!!

別々の場所にいるかも?!

を想定して話し合ってみてください!

携帯キャリア伝言板

- 携帯電話キャリアの災害用伝言板
- 契約の有無に関わらず利用することができる

SNS

WEBメール
LINE
Twitter
Facebook
instagram
...など

伝言テープ

ガムテープや養生テープなどに伝言を書き、玄関やポストの内側に貼って伝える方法。防犯対策のために、貼る場所は家族で決めておこう!



無事です

使い方、知っていますか?

電話で録音・再生できる声の伝言板

171

1 7 1

録音

再生

伝言を登録・確認する電話番号

01-xxxx-xxxx-xxxx

この電話番号を、あらかじめ決めておきましょう!

インターネットでメッセージを入力・確認できる文字の伝言板

Web171

スマホ、携帯電話、パソコンから利用できます。

Web171

事前に利用者登録しておくことで、「171」に録音があった時に、指定したメールアドレスに連絡が来るように設定できます。

使い方も事前に調べておこう!

171、Web171に預けた伝言は、どちらからでも確認することができます。

これ以外にもあるかも! 家族全員で考えてみてね!

連絡の取り方を家族で決めておきましょう!!