

# 「今」あなたなら、なにからはじめますか？

笑っている時、泣いている時、それは **突然** やってきます。

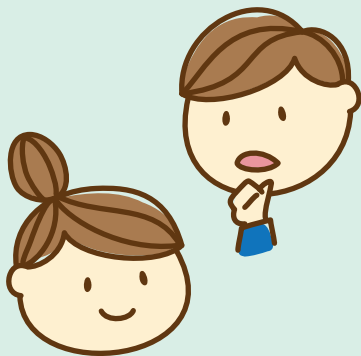


突然の災害に備えるとしたら何から始めますか？食料の備蓄？

家族の安否確認方法？避難経路や避難場所の確認？避難中の衛生面への心配？…など

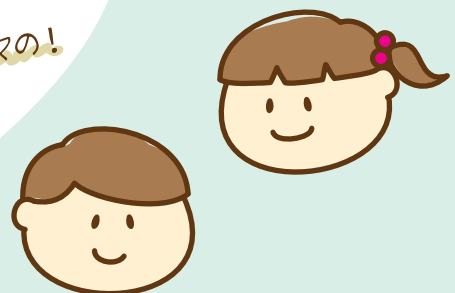
あまりにも考えることが多くて、目をそむけたくくなりますね。

でも、あなたの愛する家族の命を守るために、少しずつでも備えていきませんか？

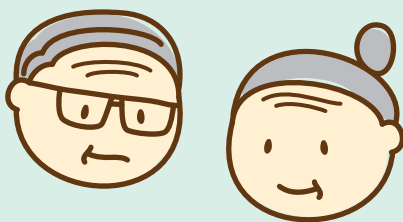


「いつか」くる「もしも」へ  
子どもの！ 安心 自分の！  
パートナーの！ パパ、ママの！  
を準備しませんか？

家族の誰かが準備していても、  
家族全員が知っていなければ  
役に立たないよね？



もしかしたら家族が離れている時に  
それは起こるかもしれないね。



家族全員で「話し合い」「準備する」ことで  
家族一人一人が命を守る行動ができるんだよね。

この防災ブックは子育てファミリーが防災準備のための話し合いをサポートするための情報です！

小さなお子さんと一緒に、どう災害と向き合うか？というヒントがたくさんありますよ。

そして、これをつくったママたちから同じ子育てファミリーに向けた応援メッセージでもあります。

我が子だったら？お友達だったら？パパだったら？ママだったら？どう行動するかな？

いろいろな視点で、子育てファミリーの防災について考えてみました！

あなたのお家でも、この防災ブックを使いながら備えてくださいね！