

ベビーフード



赤ちゃん用ミルク



使い捨て哺乳瓶



特にベビー用品は、
思うように入手できない
可能性が高い!!

おやつ



災害時、子育て世帯に必要なものはたくさんあります。
でも、あれもこれも…と全てを備えておくのは到底ムリ!
だったら、今あるものを活用できるアイデアを共有しましょう!
ムリなく、ムタなく、子どもを守る。家族を守る!

アレルギー対応食



非常食

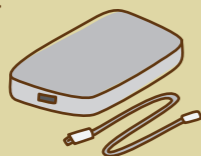


水以外にも…

主な備蓄品

モバイルバッテリー

家族との連絡や情報収集に
スマホを使うことが多くなります。
電池切れにならないように…



におわないゴミ袋

災害時には、ゴミの回収もすぐには来ません。
その間、家に置いておくしがありません。
ベランダや通路、外に置いておいてもニオイは気になります。
“におわないタイプ”のゴミ袋がひとつあると安心!



あったら便利!

カセットコンロ

温かい物は、本当にありがたいです。
お湯が沸かせるだけでも重宝します!



防災ラジオ

手回し式で、
• ラジオ
• スマホ充電
• ランタン
…になるものが1台あると安心です。



衛生用品

歯ブラシ、マスク、体温計、消毒液など



あったら便利!

ポリタンク

給水所に行くことを考えて
持ち運べるサイズを。
(10リットルがおすすめ)



生活用水は、お風呂に溜める!
タンボール箱や、ゴミ箱に袋を入れて
容器代わりにすることもできます。

マルチツール

ハサミやナイフ、缶切りや
ピンセットなどのアウトドアツール。
ハサミはがあると絶対便利!



非常用トイレ

避難所のトイレは行列ができていたり、
汚れていたりすることが多いです。



常備薬

普段飲んでいる薬や、絆創膏など
お薬手帳もあると安心です。



生理用品

避難所では
すぐに入手できないかも?



ペットシーツ

におわないゴミ袋にペットシーツを入れれば、
簡易トイレに使えます!
水を含ませれば「冷却シート」代わりに。



キャンプグッズは使える!!

紙コップ、紙皿、箸、ラップ、ティッシュ
マッチやライター、ポータブルトイレ、
ビニールテープやガムテープ、軍手、
ビニール手袋…など役に立つものがたくさん!

