

子育て中でも何か学びたい

子どもと一緒に習い事したい

子どもを預けて自分の楽しみに夢中になりたい

# そんな施設、堺市にあります！

子育て世代にもつと知ってほしい！

託児無料



宿院

## コクリコさかい

堺市立男女共同参画センター  
大阪府堺市堺区宿院町東4-1-27 ☎072-223-9153

男女共同参画社会を実現することを目指していろいろな講座を開講しています

### 堺自由の泉大学

託児あり

5月開講で1年を通して学べる、  
25～30種のコース別の講座があります

例えば... ヨーガ ピラティス 陶芸  
ウクレレ 実用ペン習字 親子リトミック

初めてのソーイング コーヒーソムリエ養成

ゴスペル おかたづけ 写真 などなど

受講料 / 有料 (年間15回)



### ココは要チェック

詳しくはHPを確認

- 1 年間講座の申し込みは**4月**のみです！  
年の途中からの受講はできません
- 2 2年目以降の受講にはルールがあります
- 3 教養講座15回の受講が必須です

無料の講座も  
たくさん

### 単発の講座

託児あり

毎月いろいろな

テーマで開講され、いつでも受講できます

2023年度はこんな講座がありました...

子育て世代のリビング収納術 映画鑑賞会

ママ パパのための井戸端会議 絵本の読み聞かせ

てづくり通園グッズ

みんなで朝ヨガ

メイクアップレッスン

子育て講座

などなど



### 受講パパママの声

親子リトミック 休日に親子で通えるのが楽しい！娘はここでできた新しいお友達に会えるのも嬉しいようです。

ピラティス 子供中心の生活で、自分の時間が欲しい！と思っていた時に、無料の託児があると聞き受講しました。レッスン後にお迎えに行くと、作った作品を嬉しそうに見せてくれて、お互いに充実した時間を過ごせています。

託児について

1歳以上  
未就学児

学びのあいだは**無料**で  
利用できます



こんなところも  
あります



### さかい・おもちゃ病院 しゅくいん

ボランティアの方々による壊れたおもちゃを原則無料で修理してくれる病院です

毎月第3日曜

13:00～16:00開院



興味を持ったならHPをのぞいてみてください！！