

18歳から始める

粗しょう症 予防検診

骨量チェックでコツコツ骨折予防

お子様連れでも
受検できます

※保育はありません



検診日

2026年
(令和8年)

7/9 (木)
午前

9/10 (木)
午前

11/12 (木)
午前・午後

2027年
(令和9年)

1/14 (木)
午前

3/11 (木)
午前

※来所時間については、お申込み後、個別でご案内を送付します

場所 堺市北保健センター 北区役所4階

対象 満18歳以上の堺市民
※骨粗しょう症と言われている方や治療中の方は対象となりません

定員 先着25名 予約制

料金 640円 ※ただし、市民税非課税世帯・生活保護世帯などの方は
事前に保健センターへ申請すれば無料

電子申請はこちら
北保健センター ホームページ
【オンライン申し込み対応事業一覧】
よりお申し込みください



お申込み方法

1. 電子申請: 検診日の90日前から
2. 電話・FAX: 各検診日前月の2日から(2日が閉庁日の場合は翌開庁日から)

 072-258-6600

電話受付時間: 平日9:00~17:30

※申込方法により予約開始日が異なりますので、
ご注意ください

※締め切りは各検診の3週間前

骨粗しょう症って何？

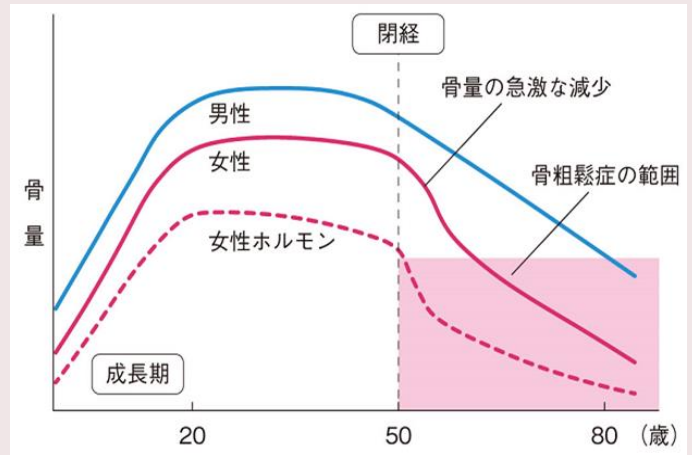


骨粗しょう症は、骨量の減少によって骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

しかし無症状の人も多く、気付かないうちに骨折している場合もあります。

骨の量は、20代ごろにピークを迎え、40代半ばまでほとんど一定に維持されます。その後ゆるやかに減少しますが、女性は閉経前後の数年間に急速に減少します。

年齢と閉経に伴う骨量の変化(概念図)



資料:折茂 肇監修 骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル〈第2版〉p3より作成

あなたの **骨** は
大丈夫ですか？

どんな検査をするの？

STEP 1

踵骨(かかと)の
超音波による検査

裸足になって
片足を測定器に
のせるだけ



STEP 2

骨粗しょう症の
DVD鑑賞

骨粗しょう症の
リスクと予防法を
学べます



STEP 3

結果説明

あなたの
骨量に合わせて
生活のアドバイ
をします



STEP 4

知って得する
健康情報コーナー

健康情報や
生活習慣の
見直しを
一緒に考えます



検査方法

QUS法(定量的超音波測定法)

かかとの骨に超音波を当て骨の強さを反映する測定方法です
診断方法には使われませんが、骨折リスクを知る目安になります

ご案内

予約された方には検診の約10日前に案内文(問診票等)を送付します

※感染症や気象状況により、中止することがあります

※駐車券の提示にて 最初の1時間無料 以後30分毎に100円

お申込み
は表面へ