

白鷺公園を歩く会



歩く前にみんなでラジオ体操をしています



公園の外周を歩いています



公園の自然も
楽しめます



白鷺公園 野球場外野フェンス裏 (89mの看板裏) の黄色い看板が目印です!



【集合(実施)場所】

白鷺公園 野球場外野フェンス裏

【活動日時(集合時間)】

毎週(月)(水)(金)

午前10時

(6~9月は午前9時)

【参加するには?】

直接、集合場所へ(予約不要)

【活動内容】

白鷺公園の自然を楽しみながら、ウォーキングしています。

住んでいる区域に関係なく、仲間で楽しく歩いています。

ラジオ体操をしてから、ウォーキングをします。

仲間と楽しく歩きながら、健康づくりに取り組んでいます。

動きやすい服装・靴(ウォーキングできる靴)・水分を持ってきてください。

お待ちしております。

令和5年1月現在

お問い合わせ先 堺市北保健センター

電話: 072-258-6600

FAX: 072-258-6614