

白鷺公園を歩く会



歩く前にみんなでラジオ体操をしています



公園の外周を歩いています



公園の自然も
楽しめます



【集合（実施）場所】

白鷺公園 野球場外野フェンス裏

【活動日時（集合時間）】

毎週金曜日

午前9時

月・水曜日は自由参加

【参加するには？】

直接、集合場所へ（予約不要）

【活動内容】

白鷺公園の自然を楽しみながら、ウォーキングしています。
住んでいる区域に関係なく、仲間で楽しく歩いています。
仲間と楽しく歩きながら、健康づくりに取り組んでいます。

動きやすい服装・靴（ウォーキングできる靴）・水分を持ってきてください。
お待ちしております。

令和6年8月現在

お問い合わせ先 堺市北保健センター

電話：072-258-6600

FAX：072-258-6614