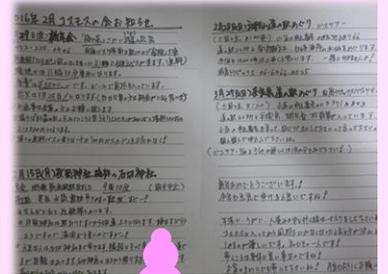


# コスモスの会



会員の方には、次月の活動のお知らせが郵送されます

## 【集合（実施）場所】

行先によって、地下鉄新金岡駅、南海高野線中百舌鳥駅、JR 三国ヶ丘駅にて集合

## 【活動日時（集合時間）】

不定期  
月2、3回  
概ね午前9時～午後5時頃

## 【参加するには？】

北保健センターにご連絡ください

## 【活動内容】

平成7年12月に北保健センターの教室「ヘルス&ウォーク教室」の卒業生38名で作り、平成28年1月で21年目に入ります。

「コスモスの会に入会してから風邪をひかなくなったわ」と言ってくれる方がほとんどです。月2、3回季節に応じて、近畿一円の里山やお花を求めて公園を巡ります。

1・2月は梅、3月はお雛様巡り、4月は桜、5～10月はあやめ・菖蒲・蓮の花、8月休み、11・12月は紅葉地を散策します。大体15000歩～30000歩くらい歩きます。月1回はバスツアーが入ります。

毎月20日ころまでに次月のお知らせを郵送します。活動日の集合駅に集まった人のみで行きますので連絡はいりません。

年会費は1000円で郵送代や下見代になります。参加当日にかかる費用は実費です。

現在会員数は51名です。

令和3年3月現在

お問い合わせ先

堺市北保健センター

電話：072-258-6600

FAX：072-258-6614