

梅寿会



【集合（実施）場所】

梅町住宅集会所

【参加するには？】

直接会場へ

※梅町住宅自治会に加入している方限定

【活動日時（集合時間）】

毎月7・17日

12時30分～

（それ以外にも活動あり）

【活動内容】

ディスコン・カラオケ・ラジオ体操・チューブ体操等、健康づくりに取り組んでいます。
グランドゴルフは道具も揃っておりますので、遊びに来てください。（月・火・金曜日9時～）

令和6年8月現在

お問い合わせ先

堺市北保健センター

電話：072-258-6600

FAX：072-258-6614