

ここから会



【集合（実施）場所】

新金岡市民センター 1 階和室等

【活動日時（集合時間）】

毎週火曜日

午後 1 時半～3 時半

【参加するには？】

北保健センターにご連絡ください

【活動内容】

いつまでも健康に過ごすための、体操や脳トレなどの活動を行っています。
身体も脳も使って健康維持しましょう。

令和 7 年 11 月現在

お問い合わせ先 堺市北保健センター

電 話：072-258-6600

FAX：072-258-6614