

# ここから会



**【集合（実施）場所】**

新金岡市民センター 1階和室等

**【参加するには？】**

北保健センターにご連絡ください

**【活動日時（集合時間）】**

毎週火曜日

午後1時半～3時半

## 【活動内容】

いつまでも健康に過ごすための、体操や脳トレなどの活動を行っています。  
身体も脳も使って健康維持しましょう。

令和7年11月現在

お問い合わせ先 堺市北保健センター 電 話：072-258-6600  
FAX：072-258-6614