

金岡わかば会

(堺市健康づくり食生活改善推進協議会北支部)

会員集合（総会）



【集合（実施）場所】

北保健センター

【参加するには？】

「健康づくり教室」修了者
(活動内容を参照)

【活動日時（集合時間）】

第1金曜日 10時～

第2・4水曜日 12時45分～14時半

【活動内容】

～北区で、主に食生活改善の啓発活動をしているボランティアグループです～

☆主な活動内容

- ・三歳児健診時の食育啓発、保護者への減塩啓発
- ・小学生とその保護者対象の夏休み親子クッキング教室

☆調理講習会や講演会などの会員研修があります。

☆会員になるには

北保健センターが開催する「健康づくり教室」(9月～12月6回コース)を受講してください。

令和7年11月現在

お問い合わせ先 堺市北保健センター 電 話：072-258-6600
F A X：072-258-6614