

# ボランティアグループ ひまわり



チューブ体操の様子



いきいきサロンでの手芸している様子



年2回  
(春・秋)  
お食事会が  
あります

## 【集合（実施）場所】

府営浅香山住宅中央集会所

## 【参加するには？】

直接、集合場所へ（予約不要）  
＊新浅香山校区在住の方限定

## 【活動日時（集合時間）】

月 2～3 回 金曜日  
午前 10 時～11 時半

## 【活動内容】

- ・「共に歩む」をテーマに楽しく活動しています。
- ・チューブ体操や手芸などを楽しくやっています。性別・年齢は問いません。
- ・ぜひ一緒に体を動かしたり、お話しませんか？
- ・一緒にボランティアして下さる方も大募集しています。

令和 7 年 10 月現在

お問い合わせ先

堺市北保健センター

電 話：072-258-6600

FAX：072-258-6614