

# 梅寿会



## 【集合（実施）場所】

梅町住宅集会所

## 【参加するには？】

保健センターまでご連絡ください  
※梅町住宅自治会に加入している方限定

## 【活動日時（集合時間）】

毎月7・17日  
12時30分～  
（それ以外にも活動あり）

## 【活動内容】

ディスコン・カラオケ・ラジオ体操・チューブ体操等、健康づくりに取り組んでいます。  
グランドゴルフは道具も揃っておりますので、遊びに来てください。  
（月・火・金曜日9時～）

令和7年10月現在

お問い合わせ先

堺市北保健センター

電話：072-258-6600

FAX：072-258-6614