

梅寿会



【集合（実施）場所】

梅町住宅集会所

【参加するには？】

保健センターまでご連絡ください
※梅町住宅自治会に加入している方限定

【活動日時（集合時間）】

毎月7・17日
12時30分～
(それ以外にも活動あり)

【活動内容】

ディスコン・カラオケ・ラジオ体操・チューブ体操等、健康づくりに取り組んでいます。

グランドゴルフは道具も揃っておりますので、遊びに来てください。

(月・火・金曜日9時～)

令和7年10月現在

お問い合わせ先 堺市北保健センター 電 話：072-258-6600
FAX：072-258-6614