

# 三木の会



堺市のいいところを  
再発見できます

## 【集合（実施）場所】

行く場所により、その都度決める

## 【参加するには？】

北保健センターにご連絡ください

## 【活動日時（集合時間）】

第3週の木曜日  
10時～

## 【活動内容】

三木の会の発足は、保健センターのウォーキング講座に参加した方のOB会から始まりました。堺をもっと知ろうという事で、和気あいあいとお互いがガイドをしながらウォーキングし、現在8名で活動しています。

昼食はお弁当（おにぎり）・お茶持参で歩いた後、1時間ほど喫茶店で雑談しながらお茶し、解散します。

令和7年11月現在

お問い合わせ先

堺市北保健センター

電話：072-258-6600

FAX：072-258-6614