

**働き方改革&職場環境を整える!**

ZOOM受講者  
同時募集!!

# メンタルヘルス対策セミナー

新型コロナウイルスが感染拡大している中、テレワークや時差出勤等の職場環境の変化により、職場ストレスは増加しやすい傾向にあります。メンタルヘルス不調は、生産性の低下や時には多額の賠償問題につながる可能性もあります。また、令和2年4月から中小企業も働き方改革関連法が施行されており、企業にとって職場環境を整えることは早急に対応を要する課題になってきています。

今回、本セミナーでは“職場のメンタルヘルス問題”に関する基礎知識や対応方法について具体的な事例等を交えて解説いたしますので、是非、ご受講ください。

日 時 令和2年11月5日(木) 14:00~16:00  
場 所 堺商工会議所 2階 大会議室 (堺市北区長曾根町 130番地 23)  
講 師 松村ストレスクリニック 院長 松村 一矢 氏

## 講師プロフィール

奈良県立医科大学医学部卒業後、主に奈良県内の精神科(秋津鴻池病院、信貴山病院等)に勤務。その後、堺市こころの健康センター所長、関西記念病院副院長、くずはストレスケアクリニック院長等を経て、2011年1月松村ストレスクリニック開業。そのほか、産業医活動をはじめ嘱託産業医20社など、幅広く活動中。

受講料 **無料**  
定 員 40名(先着申込順)  
申込方法 裏面の「受講に際しての注意事項」をご了承の上、原則、メールフォームでお申込みください。ネット環境が整っていない等の理由がある場合のみ、裏面の申込用紙にご記入いただき、FAXでお申し込みください。  
メールフォーム⇒<http://www.sakaicci.or.jp/entry2017.html>

お問合せ 堺商工会議所 中小企業振興部 経営支援課 TEL: 072-258-5503 FAX: 072-258-5580  
主 催 堺商工会議所  
共 催 堺市、一般社団法人堺市医師会、堺地域産業保健センター  
協 力 大阪府、堺雇用労働推進会議(堺市域労働ネットワーク)



★受講に際しての注意事項★

【オンライン参加される場合の手順】

- スマホ及びタブレットでの受講を希望される方は、事前に「ZOOM Cloud Meeting」アプリをインストールしておいてください。パソコンでの受講の場合は、そのパソコンにブラウザ「Google Chrome」がインストールされていることをご確認ください。
- セミナー開催の4営業日前までに、お申し込み時にご登録いただいたメールアドレス宛に、セミナーのURLを送信します。
- セミナー開始の30分前までに、そのURLにアクセスし、受講できることを確認してください。なお、ブラウザは「Google Chrome」または「Safari」をご使用ください。
- 受講の際には、受講者名の入力が必要です。申し込み時の受講者名を入力してください。
- 受講中は、カメラを「ON」にし、音は「OFF」にしてください。

【その他】

- 本セミナーで提供するテキスト、動画、音声等のコンテンツの著作権は、講師に帰属しますので、無断での利用・複製等を禁じます。また、セミナーの録画・録音は固く禁じます。
- 受講者の端末(PC、スマホ、タブレット等)環境やインターネット通信状況によっては、本セミナーにご参加いただけない場合や接続が不安定(映像や音声の乱れや遅延等)になる場合がございます。この場合、本会議所は一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

\*\*\*\*\*

メンタルヘルス対策セミナー 受講申込書 (11/5)

FAX 072-258-5580

事業所名		TEL	
所在地	〒		
Eメール	※丁寧に間違いなくご記入ください(オンライン受講者は必須です)		
受講形式	<input type="checkbox"/> セミナー会場での受講 <input type="checkbox"/> オンラインでの受講		
受講者 役職・氏名		受講者 役職・氏名	

※ご記入いただいた情報は、主催者からの各種連絡・事業運営のために利用するほか、当事業で撮影する写真は所報等で掲載する場合がありますので、ご了承ください。

※原則、メールフォーム (<http://www.sakaicci.or.jp/entry2017.html>) からお申し込みください。

