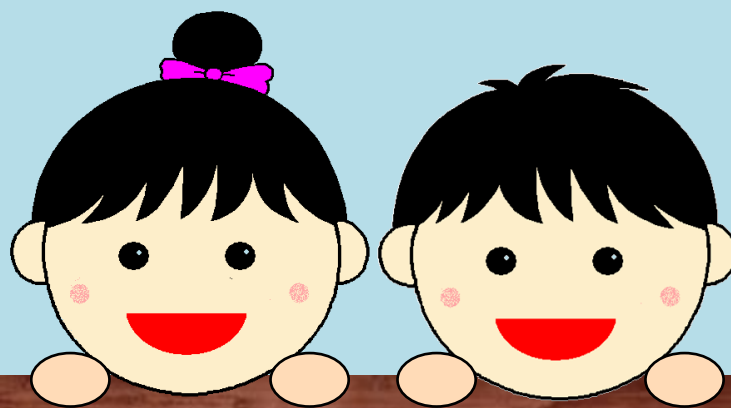


やくぶつらんよう

薬物乱用は

ダメ。ゼッタイ。



じぶん

たいせつ

自分を大切に
するために

さかいしほけんしょ

堺市保健所

やくぶつらんよう

薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

かなら まも

必ず守る3つのこと

きけん やくぶつ

危険な薬物を

1 ^か買わない！

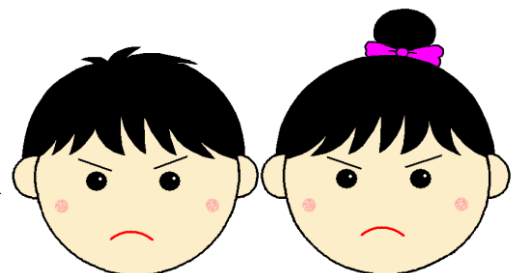
2 もらわない！

3 ^{つか}使わない！

みんな

かなら まも

必ず守ろう！



も

く

じ

1

p1

まず はじめに・・・

2

p2

やくぶつらんよう なに
薬物乱用とは何？

3

p3

きけん やくぶつ
危険な薬物について

4

p5

やくぶつらんよう おそ
薬物乱用の恐ろしさ

5

p11

やくぶつらんよう さそ
薬物乱用の誘い

6

p14

ことわ ゆうき たいせつ
断る勇気の大切さ

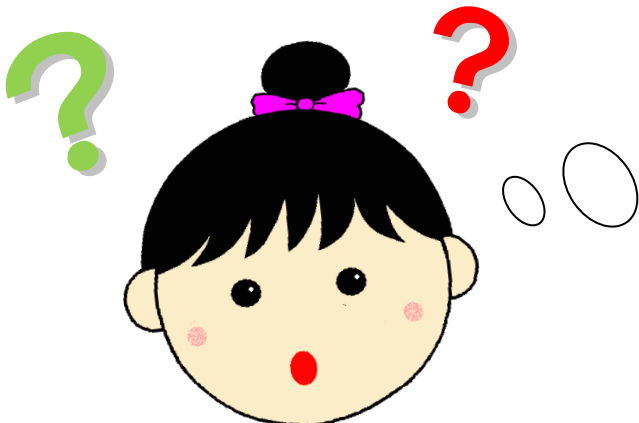
7

p16

つた
あなたに伝えたいこと

1 まず はじめに・・・

やくぶつらんよう きけん おそ
薬物乱用は、とても危険で恐ろしい
ことです。じぶん かんけい おも
自分には関係ないと思わず、
つか ただ ちしき み
このテキストを使って正しい知識を身
につけましょう。ただ ちしき も
正しい知識を持つこ
とで、やくぶつらんよう じぶん まも
薬物乱用から自分を守ることが
できます。じぶん たいせつ ひと まも
自分や大切な人を守るため
に、やくぶつらんよう 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」で
す！！



やくぶつらんよう
薬物乱用って
なに
何かな？

2

薬物乱用とは何？

やくぶつ
薬物

らんよう
乱用

やくぶつ
薬物
(ドラッグ)

を

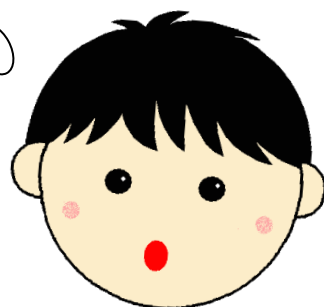
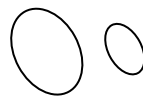
しゃかい いがく じょうしき
社会や医学の常識
ほうほう
からはずれた方法
もくてき つか
や目的で使うこと

ほうりつ きんし
法律で禁止されている危険な薬物は、
たった1回の使用でも犯罪になります。

ゼッタイにしてはいけません！！

びょうき なお くすり ただ
また、病気を治すお薬でも、正しい
もくてき いがい つか らんよう
目的以外に使うと乱用になります。

きけん やくぶつ
危険な薬物って
なに
何かな？



3

危険な薬物について

らんよう やくぶつ
 乱用される薬物は、たくさんあります。

つか おも
 「使ってみようかな。」と思いやす

み め くふう
 いように、見た目が工夫されています。

み やくぶつ
 また、見ただけでは薬物とわからない

みちか
 いように、みんなの身近にあるものに

に やくぶつ
 似せている薬物もあります。



危険ドラッグにダマされないで！！



ハーブ や お香
などとして販売



アロマ
などとして販売



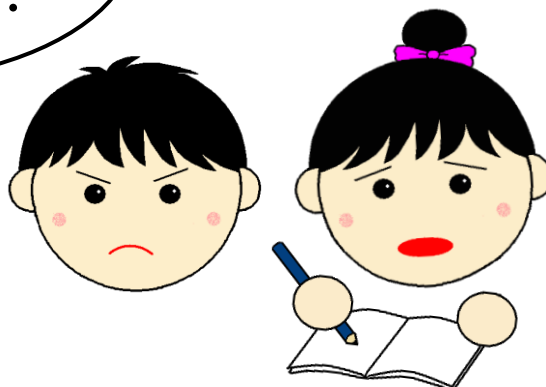
ビデオクリナー
などとして販売

身近なものに似せているけど、全て危険な薬物だよ！

どんな見た目であっても、中身は
みんなの体や心をボロボロにする危険
な薬物です。ゼットイに使ってはいけ
ません。

ゼットイに
つか
使わないぞ！

でも、どんな危険が
あるのかしら…



4

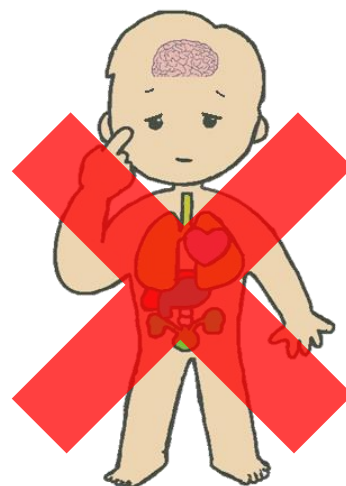
やくぶつらんよう おそ 薬物乱用の恐ろしさ

その①

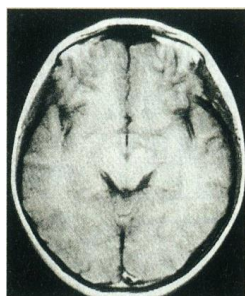
からだ
体をボロボロにします！

- 目がみえなくなる
- 肝臓や腎臓の病気になる
- 手足のふるえやしびれ
- 血管が傷つく

ほかにも悪い影響がたくさんあります。



シンナーにより脳が小さくなる



つうじょうの脳



らんようしゃの脳

(出典：公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター)

いちどこわのうもともと
一度壊れた脳は、元に戻りません！！

その②

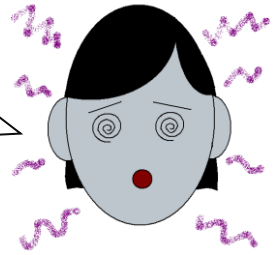
こころ
心をボロボロにします！

お つ
イライラして落ち着きが
なくなる

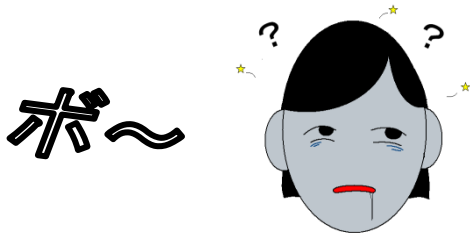


もうそう くる
妄想に苦しむ

あくま おそ
悪魔に襲われ
るよ！
たす
助けて！



ものごと かんが おぼ
物事を考えたり覚えたり
できなくなる



げんかく げんちょう くる
幻覚や幻聴に苦しむ

だれ いのち
誰かに命を
ねらわれている
かも・・・！



やくぶつらんよう やさ こころ こわ
薬物乱用は、みんなの優しい心を壊し
てしまうのです！！

その③

もっとひどい場合もあります！

ぼうりよく

暴力

やくぶつほ ぼうりよく
薬物欲しさに暴力をふるう。

さつじん

殺人

げんかく もうそう さつじん
幻覚や妄想によって殺人などの
はんざい ひ お
犯罪を引き起こすことがある。

し

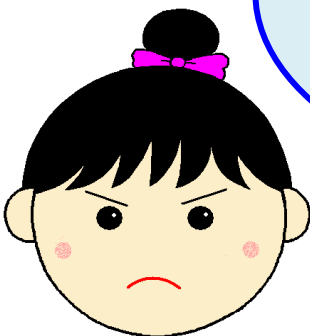
死

かいつか し
1回使うだけで死んでしまうこともある。

こんなことにならない

ように、**やくぶつらんよう**
薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」!

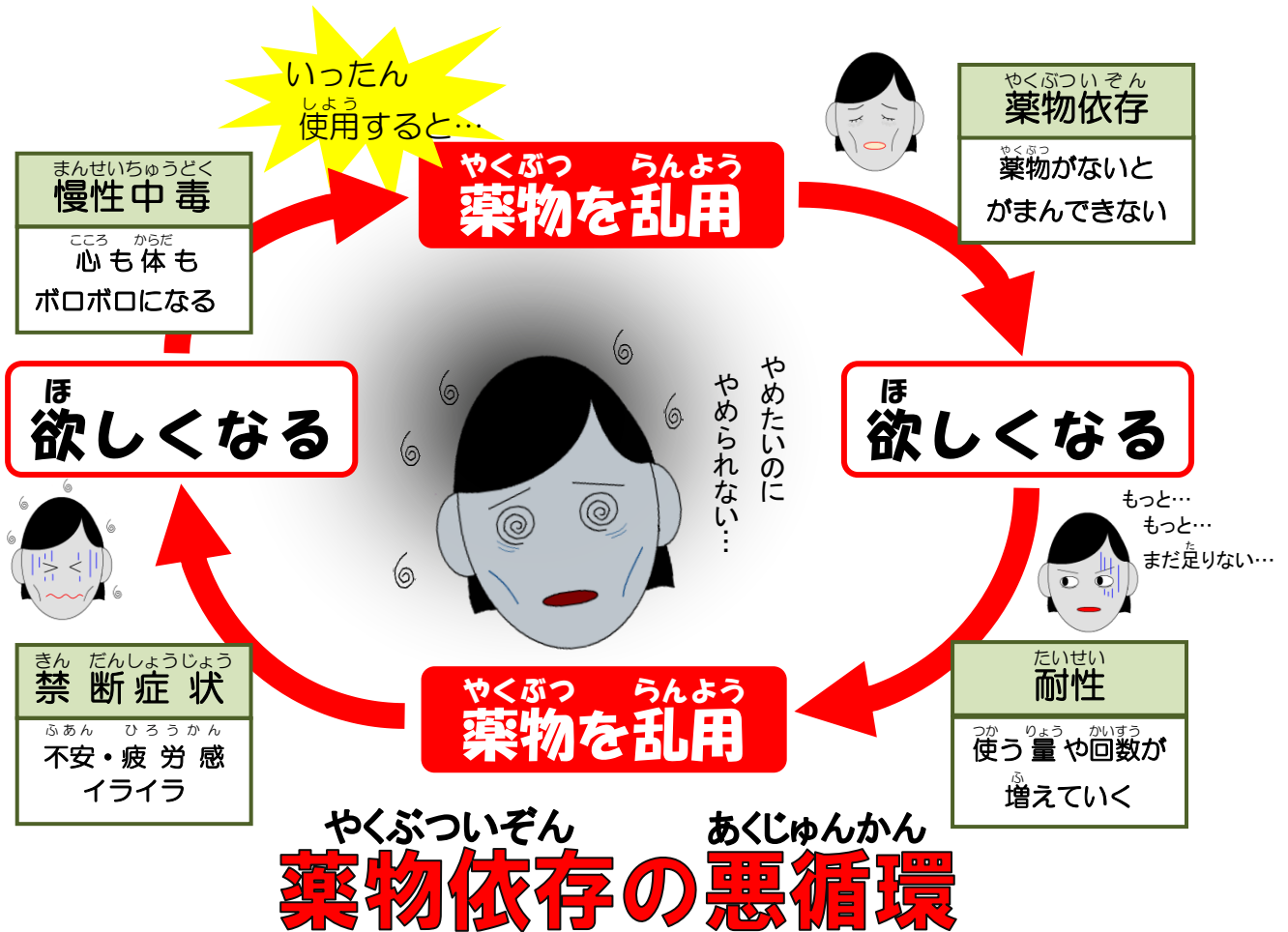


その④

やくぶつ おも
薬物をやめたいと思っても、

おそ
恐ろしい「**薬物依存**」になってしまい、

やめたくてもやめられません！



こころ からだ やくぶつ た
心も体も薬物がないと耐えられなくなります。
やめたいと思っても、自分の意志ではやめられません。

その⑤

やくぶつらんよう おそ
薬物乱用はとても恐ろしいことなので、

はんざい にほん おも しょばつ
犯罪として日本では重く処罰されます！

やくぶつらんよう
薬物乱用

たった1回の^{かい しよう}使用
でも、^{はんざい}犯罪になります!!



||

薬物^{やくぶつ}を^も持っているだけ
でも、^{はんざい}犯罪になります!!



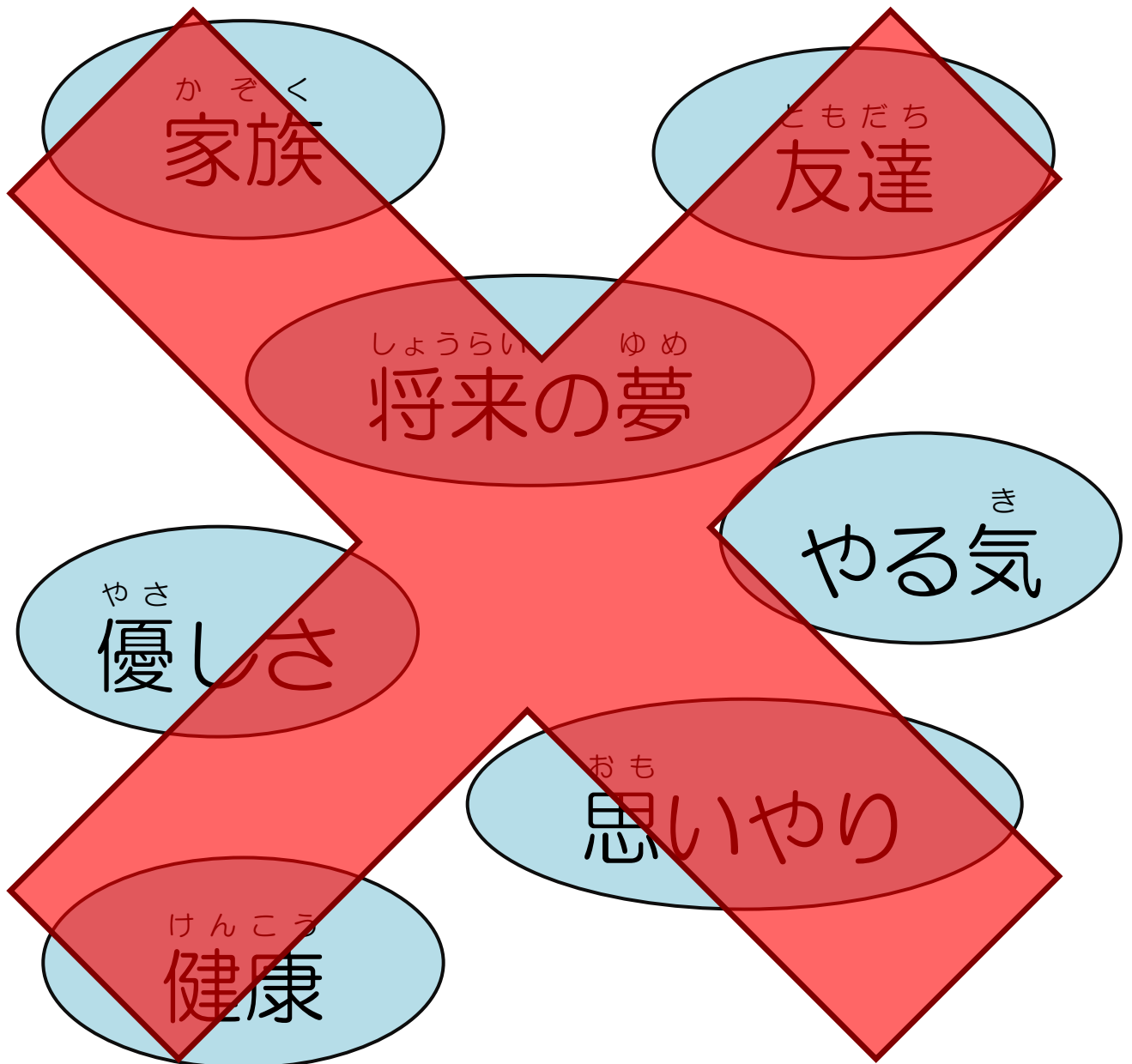
はんざい
犯罪

せかい さまざま くに むき ちようえき しけい
世界の様々な国でも、無期懲役や死刑

などの^{おも}重い^{ばつ}罰^かを科せられています。

その⑥

にんげん たいせつ
人間にとって大切なものをうばってしま
まうのが、やくぶつらんよう
薬物乱用です！！



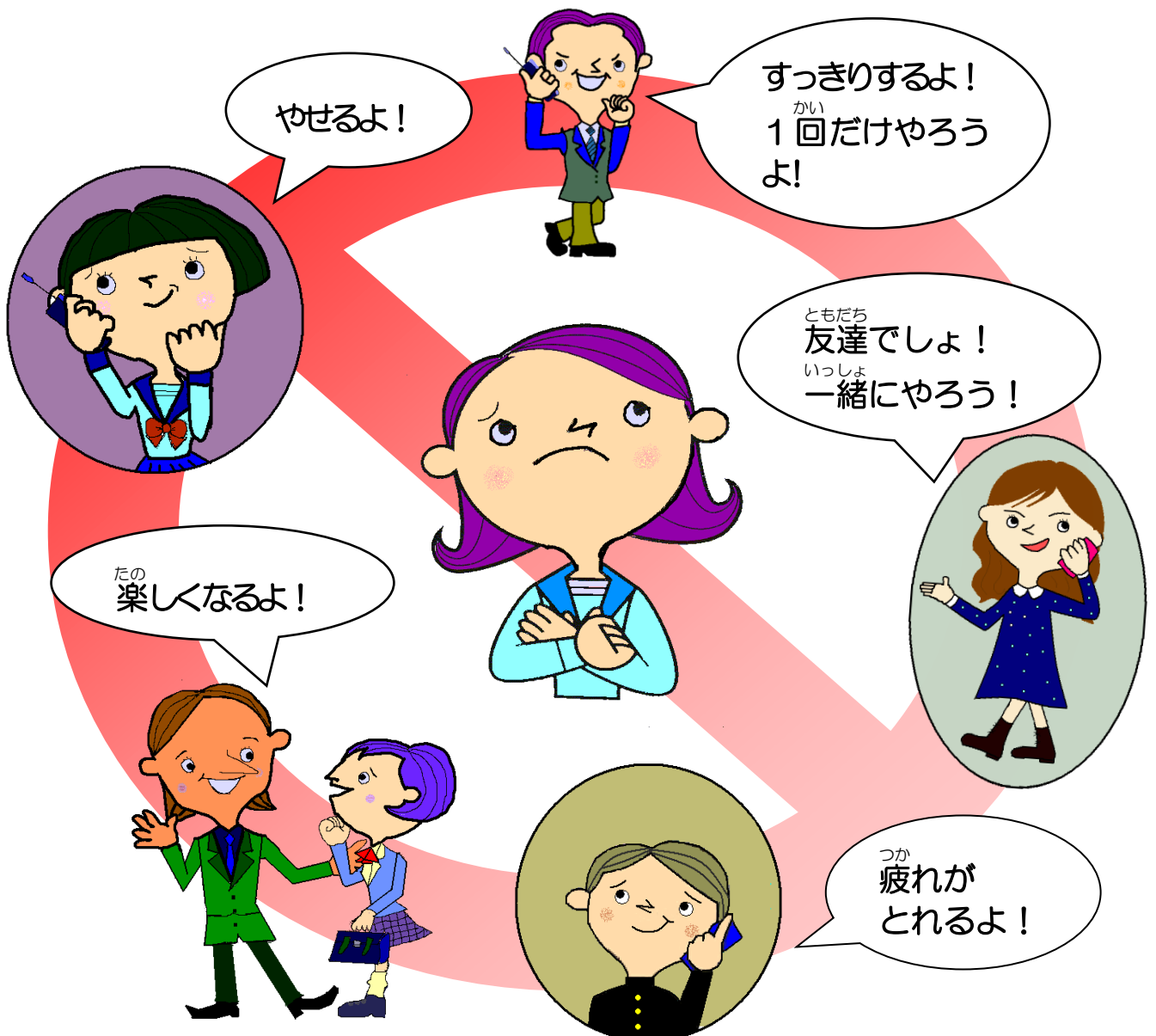
5

やくぶつらんよう さそ 薬物乱用の誘い

その①

やくぶつらんよう あま ことば
薬物乱用は、こんな甘い言葉で

さそ
誘ってくるけど、「ダメ。ゼッタイ。」!



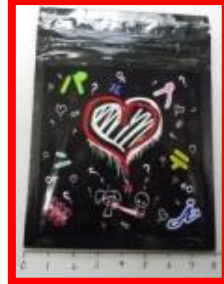
その②

まるで薬物ではないかのように
誘ってくるけど、「ダメ。ゼッタイ。」

こんな見た目でも中身は危険な乱用薬物です。



MDMA (合成麻薬)



危険ドラッグ

見た目が
可愛くても
危険です!

出典：公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター、大阪府

ごまかしの名前でも危険な乱用薬物です。

アンパン：シンナーの別名

ハッパ、マリファナ、チョコ：大麻の別名

アイス、スピード、エス：覚醒剤の別名

脱法ハーブ、お香、アロマなどとして販売：危険ドラッグ

他にもいろ
ろな呼び方が
あります。



見た目やごまかしの名前には
だまされないわ!

その③

やくぶつらんよう さそ なか いちばんおお
薬物乱用の誘いの中で、一番多いのが

なか よ ともだち せんぱい さそ
「仲の良い友達や先輩からの誘い」！

ほうりょくだんいん さそ
暴力団員などから誘われることもあります。
ます。



もし、^{さそ}誘われたら…
どうしたらいいのかな。

もし^{さそ}誘われたら…どうしますか？^{かんが}考えてみよう

6

ことわ ゆうき たいせつ
断る勇氣の大切さ

さそ
誘われたら



ことわ
ハッキリと断らなければ
いけません！！

「いやだよ！」「いらないよ！」
「ダメだよ！」「ゼツタイしないよ！」
とキッパリ言おう。

おほ
～覚えておこう～

- 危険な場所に近づかないようにしよう。
- 大きな声で「助けて！」と言いながら、
逃げよう。（明るい所、人のいる所へ）
- 困った時は大人に相談をしよう。

しつこく
さそ
誘われたら

り ゆ う い
理由をハッキリ言って
ことわ
断りましょう!



ことわ かた
～たとえば、こんな断り方～

からだ
「体がボロボロになるから、いやだよ！」

「やめられなくなるから、いやだよ！」

けいさつ つか
「警察に捕まるから、いやだよ！」

かぞく かな
「家族が悲しむから、いやだよ！」

ぶ か つ
「部活ができなくなるから、いやだよ！」

ことわ り ゆ う か
あなたの断る理由を書いてみよう

7

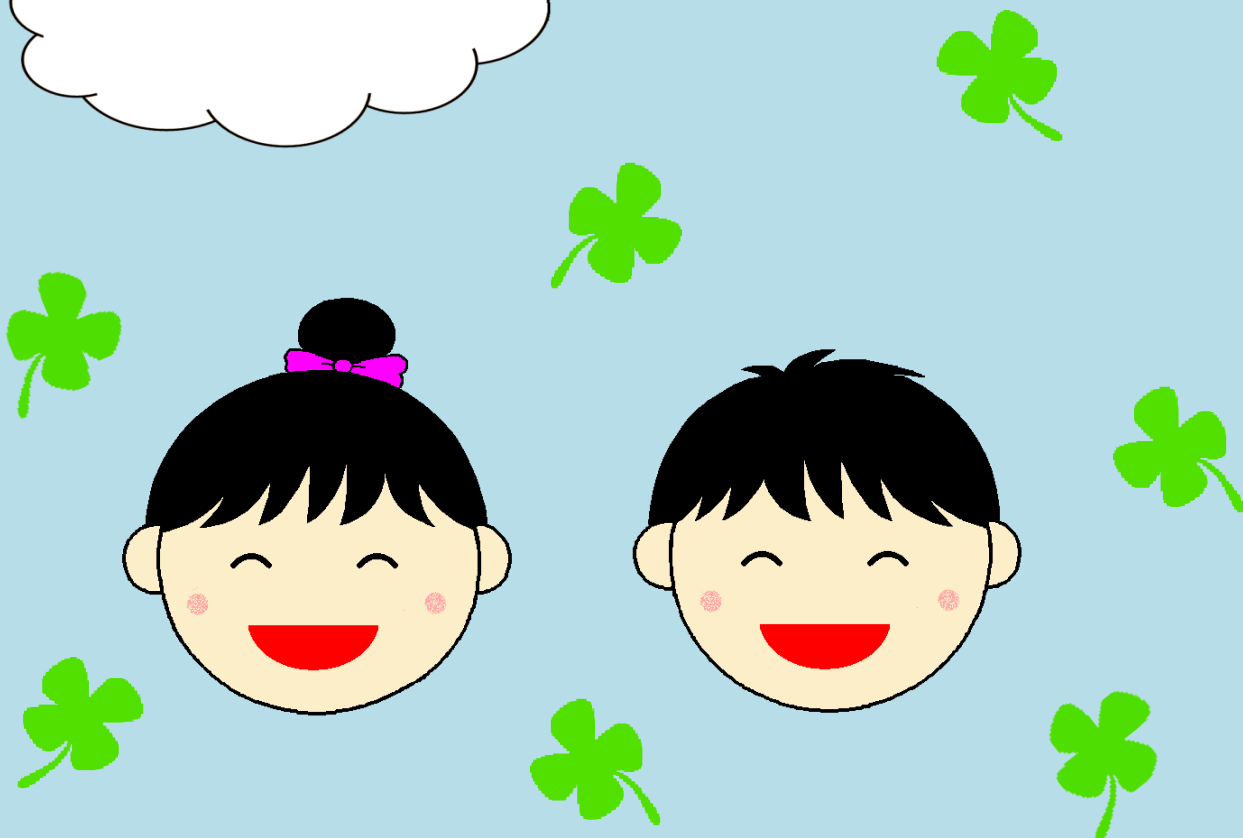
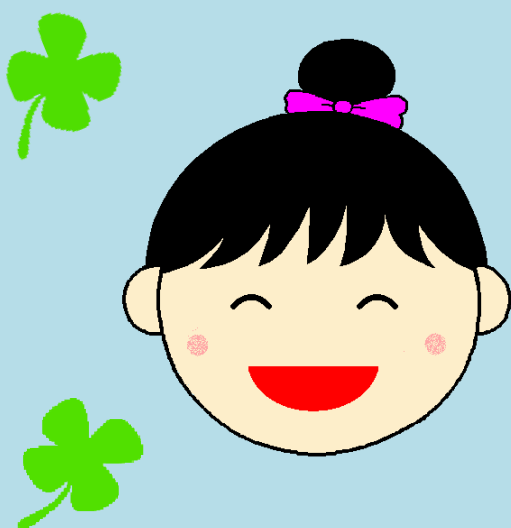
あなたに伝えたいこと

いちど やくぶつ らんよう
一度でも薬物を乱用してしまうと、
いっしょうくる つづ
一生苦しみ続けることになります。
じぶん ぜったい
自分からは、絶対にやめることができ
ません。そうならないために、ただ
ちしき も やくぶつらんよう たい
知識を持ち、薬物乱用に対してキツパ
リ「NO!」と言える勇氣を持ちまし
よう。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
き も つよ も
の気持ちを強く持つことが、あなたと
あなたの大切な友達や家族を守ること
になるのです。



まな ちしき
学んだ知識を
わす
忘れないでね!





問い合わせ

堺市保健所 環境薬務課

〒590-0078

堺市堺区南瓦町3番1号

Tel : 072-222-9940 Fax : 072-222-9876

ホームページ：

堺市 薬物乱用防止

検索