

やくぶつらんよう
**薬物乱用は
ダメ。ゼッタイ。**



さかいしほけんしょ
堺市保健所

やくぶつらんよう

薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

かなら まも

必ず守る3つのこと

きけん やくぶつ

危険な薬物を



か
買わない！



もらわない！

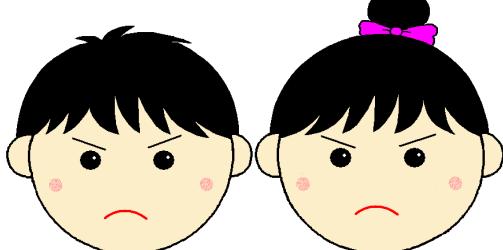


つか
使わない！

みんな

かなら まも

必ず守ろう！



も

<

じ

1

p1

まず はじめに・・

2

p2

やくぶつらんよう なに
薬物乱用とは何？

3

p3

きけん やくぶつ
危険な薬物について

4

p5

やくぶつらんよう おそ
薬物乱用の恐ろしさ

5

p11

やくぶつらんよう さそ
薬物乱用の誘い

6

p14

ことわ ゆうき たいせつ
断る勇気の大切さ

7

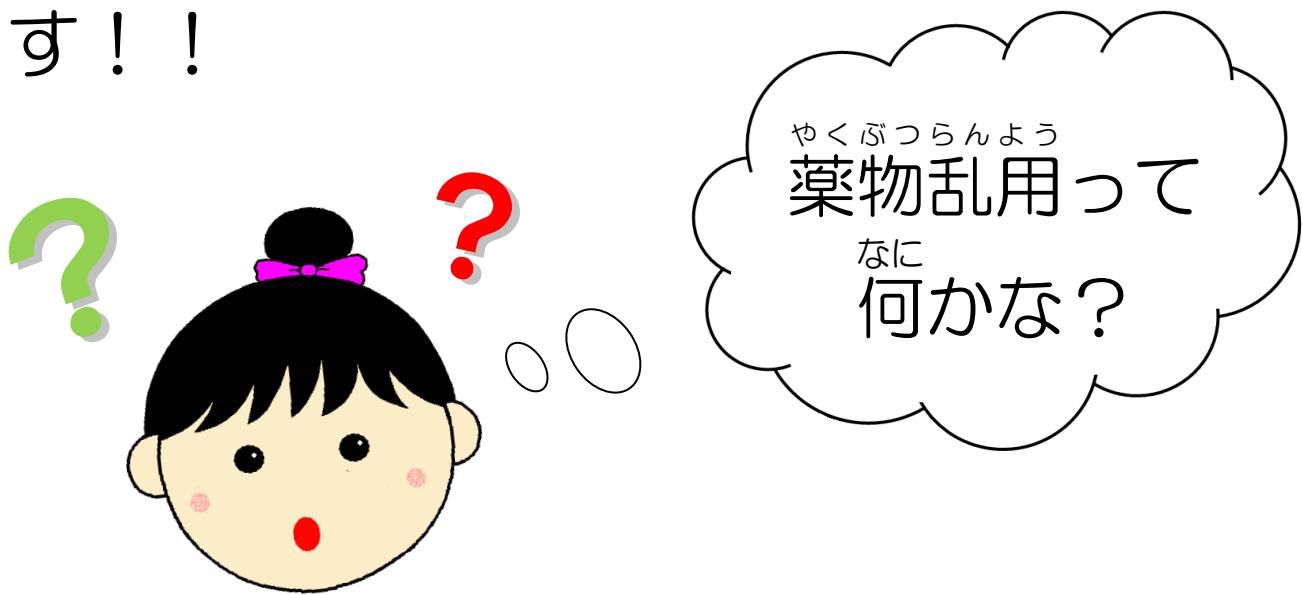
p16

あなたに伝えたいこと
つた

1

まず はじめに・・

やくぶつらんよう
薬物乱用は、とても危険で恐ろしい
ことです。自分には関係ないと思わず、
このテキストを使って正しい知識を身
につけましょう。正しい知識を持つこ
とで、薬物乱用から自分を守ることが
できます。自分や大切な人を守るため
に、**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」で**
す！！



2

やくぶつらんよう 薬物乱用とは何？ なに

やくぶつ
薬物

らんよう
乱用

やく
ぶつ
薬物
(ドラッグ) を

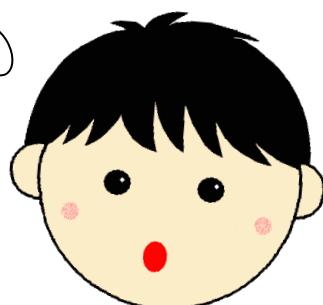
しゃかい
いがく
じょうしき
社会や医学の常識
ほうほう
からはずれた方法
もくでき
つか
や目的で使うこと

ほうりつ
きんし
法律で禁止されている**危険な薬物**は、
かい
しよう
はんざい
たった1回の使用でも**犯罪**になります。

ゼッタイにしてはいけません！！

びょうき
なお
くすり
ただ
また、病気を治すお薬でも、正しい
もくでき
いがい
つか
らんよう
目的以外に使うと乱用になります。

きけん
やくぶつ
危険な薬物って
なに
何かな？



3

危険な薬物について

らんよう

乱用される薬物は、たくさんあります

やくぶつ

す。「使ってみようかな。」と思いやす
いように、見た目が工夫されています。

み

また、見ただけでは薬物とわからな

やくぶつ

いように、みんなの身边にあるものに
似せていている薬物もあります。

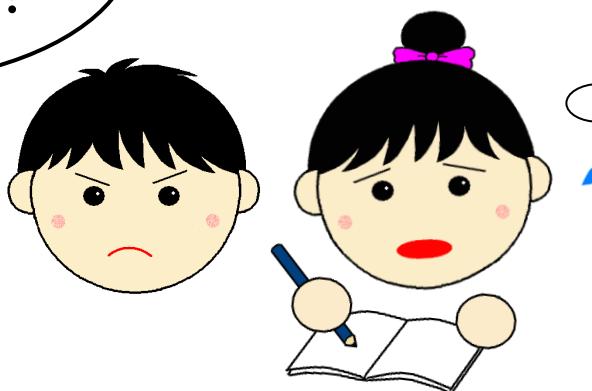




どんな見た目であっても、中身は
みんなの体や心をボロボロにする危険
な薬物です。ゼッタイに使ってはいけ
ません。

ゼッタイに
つか
使わないぞ！

でも、どんな危険が
あるのかしら…



4

やくぶつらんよう おそ 薬物乱用の恐ろしさ

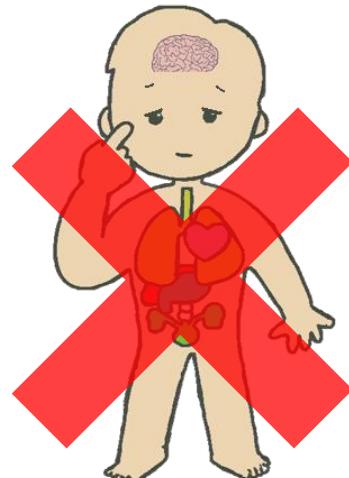
その①

からだ

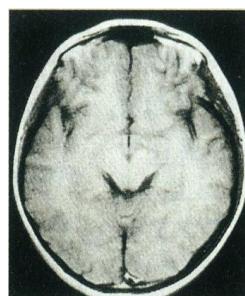
体をボロボロにします！

- ・目がみえなくなる
- ・肝臓や腎臓の病気になる
- ・手足のふるえやしびれ
- ・血管が傷つく

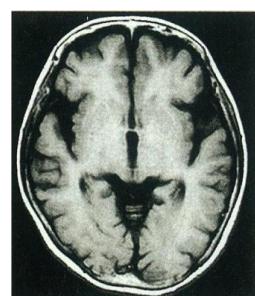
この他にも悪い影響がたくさんあります。



シンナーにより脳が小さくなる



つうじょう のう
通常の脳



らんようしゃ のう
シンナー乱用者の脳

(出典：公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター)

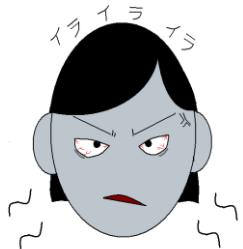
いちどこわ のう もと もと
一度壊れた脳は、元に戻りません！！

その②

こころ

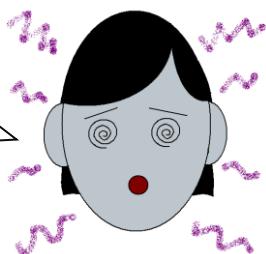
心をボロボロにします！

お つ
イライラして落ち着きが
なくなる



もうそう くる
妄想に苦しむ

あくま おそ
悪魔に襲われ
るよ！
たす 助けて！



ものごと かんが
物事を考えたり覚えた
りできなくなる

ボ～



げんかく げんちょう くる
幻覚や幻聴に苦しむ

だれ いのち
誰かに命を
ねらわれてい
るかも・・・！



やくぶつらんよう

薬物乱用は、みんなの優しい心を壊してしまいます！！

やさ

こころ

こわ

その③

もっとひどい場合もあります！

ぼうりょく

暴力

やくぶつほ
薬物欲しさに暴力をふるう。

さつじん

殺人

げんかく もうそう
幻覚や妄想によって殺人などの
はんざい ひ お
犯罪を引き起こすことがある。

し

死

かいつか
1回使うだけで死んでしまうこともある。

こんなことにならない

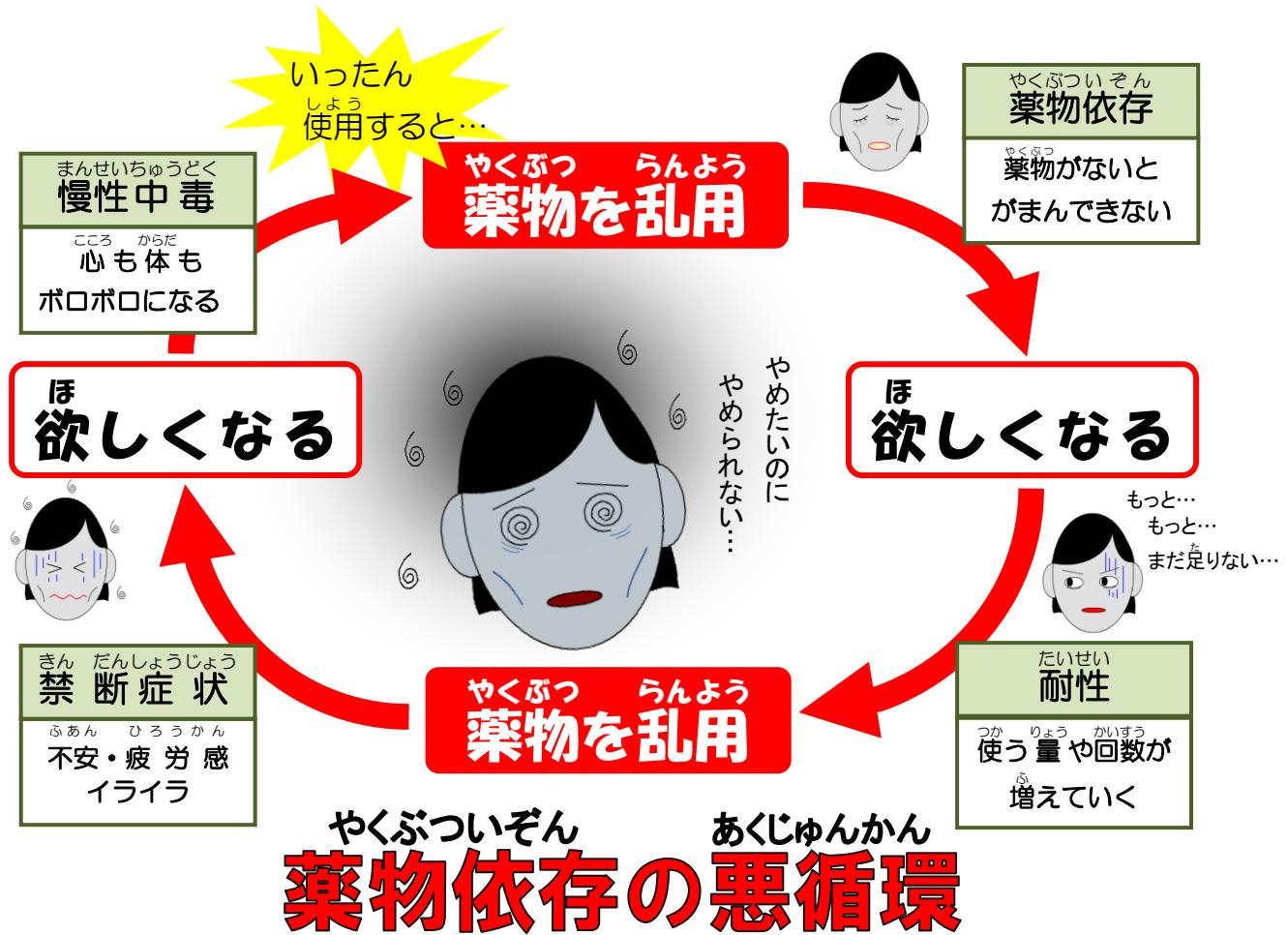
ように、
やくぶつらんよう
薬物乱用は
「ダメ。ゼッタイ。」！



その④

やくぶつ
藥物をやめたいと思っても、
おそ
おそ
恐ろしい「薬物依存」になってしまい、

やめたくてもやめられません！



ここ
からだ
やくぶつ
た
心も体も藥物がないと耐えられなくなります。
やめたいと思っても、自分の意志ではやめられません。

その⑤

やくぶつらんよう
薬物乱用はとても恐ろしいことなので、
おそ
はんざい
にほん
おも
しょばつ
犯罪として日本では重く処罰されます！

やくぶつらんよう 薬物乱用

たった1回の使用
でも、犯罪になります！！



はんざい 犯罪

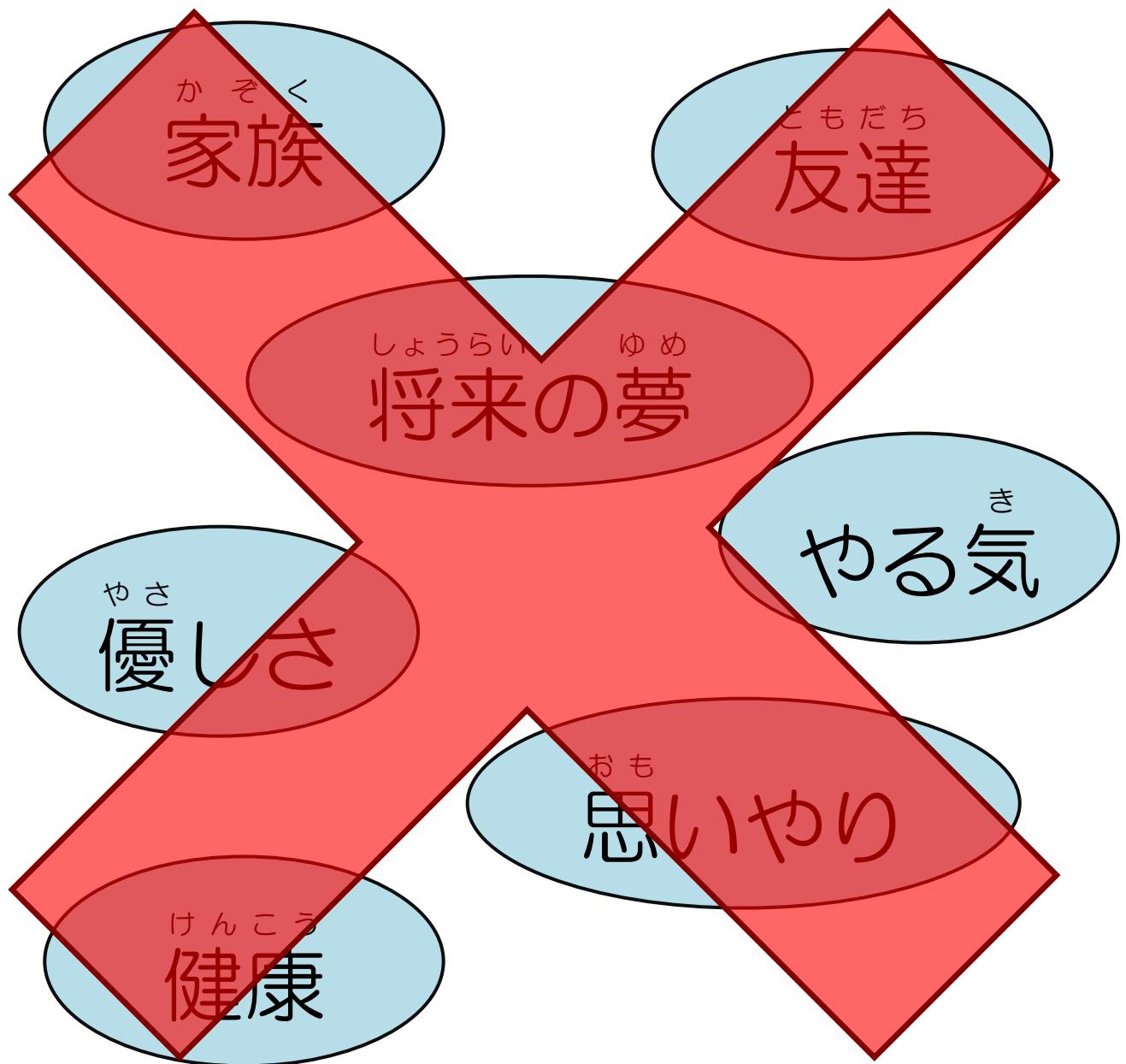
やくぶつ
も
薬物を持っているだけ
でも、犯罪になります！！



せかい　さまざま　くに
世界の様々な国でも、無期懲役や死刑
などの重い罰を科せられています。

その⑥

にんげん 人間にとて大切なものをうばってしまるのが、
たいせつ やくぶつらんよう 薬物乱用です！！

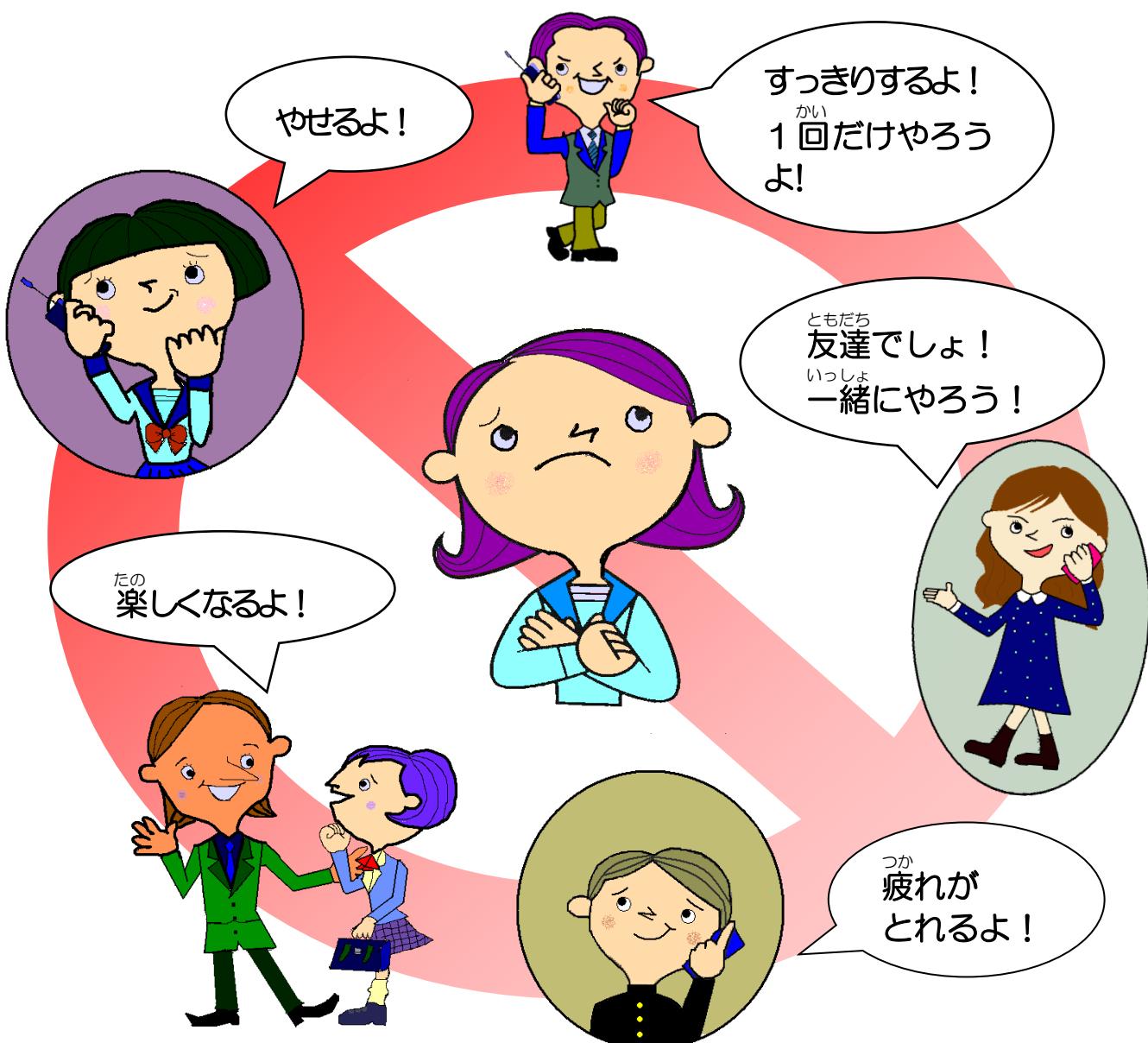


5

やくぶつらんよう 薬物乱用の誘い

その①

やくぶつらんよう
薬物乱用は、こんな甘い言葉で
さそ
誘ってくるけど、「ダメ。ゼッタイ。」！
あま
ことば



その②

まるで薬物ではないかのように
誘ってくるけど、「ダメ。ゼッタイ。」

こんな見た目でも中身は危険な乱用薬物です。



MDMA (合成麻薬)



危険ドラッグ

見た目が
可愛くても、
危険です！

出典：公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター、大阪府

ごまかしの名前で呼んでも危険な乱用薬物です。

アンパン：シンナーの別名

ハッパ、マリファナ、チョコ：大麻の別名

アイス、スピード、エス：覚醒剤の別名

脱法ハーブ、お香、アロマなどとして販売：危険ドラッグ

他にもいろい
ろな呼び方が
あります。



見た目やごまかしの名前には
だまされないわ！

その③

やくぶつらんよう さそ なか いちばんおお
薬物乱用の誘いの中で、一番多いのが

なか よ ともだち せんぱい さそ
「仲の良い友達や先輩からの誘い」！

ぼうりょくだんいん さそ
暴力団員などから誘われることもあります。



もし、誘われたら…
どうしたらいいのかな。

もし誘われたら…どうしますか？ 考えてみよう

6

ことわ ゆうき たいせつ
断る勇気の大切さ

さそ
誘われたら



ことわ
**ハッキリと断らなければ
いけません！！**

「いやだよ！」「いらないよ！」「ダメだよ！」「ゼッタイしないよ！」
 とキッパリ言おう。

おぼ
～覚えておこう～

- 危険な場所に近づかないようにしよう。
- 大きな声で「助けて！」と言いながら、
逃げよう。(明るい所、人のいる所へ)
- 困った時は大人に相談をしよう。

しつこく
さそ
誘われたら

り ゆ う 理由をハッキリ言って ことわ い 断りましょう！



～たとえば、こんな断り方～

からだ
「体がボロボロになるから、いやだよ！」

「やめられなくなるから、いやだよ！」

けいさつ つか
「警察に捕まるから、いやだよ！」

かぞく かな
「家族が悲しむから、いやだよ！」

ぶ かつ
「部活ができなくなるから、いやだよ！」

あなたの ことわ り ゆ う 理由を書いてみよう

7

あなたに伝えたいこと

一度でも薬物を乱用してしまうと、

一生苦しみ続けることになります。

自分からは、絶対にやめることができません。そうならないために、正しい

知識を持ち、薬物乱用に対してキッパ

リ「ダメ！」と言える勇気を持ちましょう。**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**

の気持ちを強く持つことが、あなたとあなたの大切な友達や家族を守ることになるのです。



まな
ちしき
学んだ知識を
わす
忘れないでね！





問い合わせ

堺市保健所 保健医療薬務課

〒590-0078

堺市堺区南瓦町3番1号

Tel : 072-228-7582 Fax : 072-222-1406

ホームページ : [堺市 薬物乱用防止](#)

検索 