

第23回 健康さかい21

# 健康フェア



事前申込み  
不要

手話通訳  
テロップあり

『いまこそ広げよう、健康づくりの輪！！  
～新型コロナウイルス感染症に  
負けない健康づくり～』

視聴期間

令和3年 **3月7日**(日) から 令和3年 **3月31日**(水) まで

視聴方法

堺市健康づくり推進市民会議 HP からご視聴ください。

堺市健康づくり推進市民会議

検索

または、  
QRコード



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、市民の皆様にご元気で健康に過ごしていただくため、さまざまな健康情報をインターネットで発信します。

プログラム

① 「堺市健康づくり推進市民会議」について・会長挨拶・各構成団体の紹介

② 講演 1

「コロナに負けるな！～健康づくりと食生活～」

講師：帝塚山学院大学人間科学部 **西尾 久子 教授**

協力：帝塚山学院大学人間科学部の学生の皆さん



③ 講演 2

「生活習慣病の予防がたいせつ！～コロナの時だからこそ心がけること!!～」

講師：大阪市立大学医学部

**林 朝茂 教授**



その他、コロナ禍のうつ病・自殺対策、DV・虐待防止などに  
関する啓発動画も配信します。

◆主催／堺市健康づくり推進市民会議 ◆後援／堺市 ◆事務局／堺市健康医療推進課 TEL.072-222-9936 FAX.072-228-7943

堺市健康づくり推進市民会議構成団体：堺市医師会、堺市歯科医師会、堺市薬剤師会、堺市食品衛生協会、堺市自治連合協議会、堺市女性団体協議会、堺市社会福祉協議会、堺高石青年会議所、堺市老人クラブ連合会、堺障害者団体連合会、堺市母子寡婦福祉会、堺商工会議所、堺市商店連合会、連合大阪大阪南地域協議会堺地区協議会、堺市農業協同組合、堺市漁業協同組合連合会、堺市PTA協議会、堺市健康づくり食生活改善推進協議会、堺市こども会育成協議会、堺市スポーツ協会（順不同）