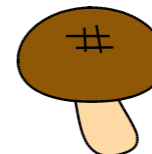


# 主なメニューの栄養成分一覧



メニュー	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂質 (グラム)	炭水化物 (グラム)	食塩 (*汁もすべて含む) (グラム)
オムライス	605	20.6	16.5	87.4	3.3
きつねうどん	350	10.6	10.9	50.7	4.6
にぎりずし	485	24.2	5.0	81.0	3.5
焼肉定食	656	23.2	27.5	71.9	3.8
エビフライ定食	873	41.7	44.7	102.1	4.4



栄養成分算定指導  
堺市健康部栄養士

