記　入　例　　様式２

メニュー名（　　うなぎ定食　　）

料理名	食品名	数量（ｇ）	備考
ごはん	米	１００	
かばやき	うなぎ	６０	
	しょうゆ	5	
	さとう	3	
	みりん	3	
うまき	たまご	３０	
	うなぎかばやき	２０	
	さとう	2	
	しお	1	
	油	2	
肝吸い	うなぎ肝	１０	
	うすくちしょうゆ	5	
	酒	2	