

女子の子宮やHPVワクチンのことを もっと知ろう!! 男子にも大事な話

お話の中に血、性や性交渉という言葉が入っています。聞きたくない人は無理しないでください。
ただ、生きていくうえで大事なことだと信じているので隠さずお話します。。

日本産科婦人科学会監事
大阪大学名誉教授
堺市立病院機構理事長
木村 正

本日のお話

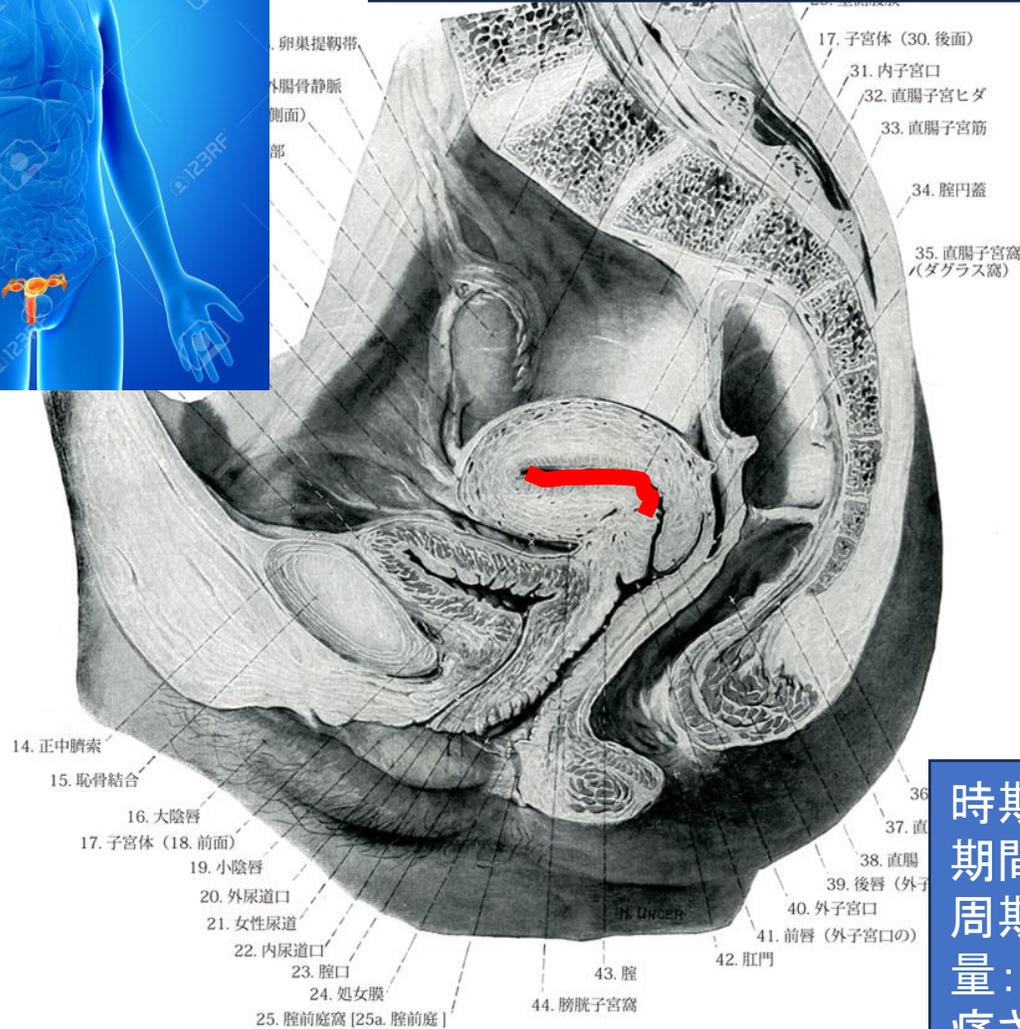
1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
2. 子宮頸がんとその予防
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
4. ワクチンの副反応報道とその解析
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今

本日のお話

1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
2. 子宮頸がんとその予防
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
4. ワクチンの副反応報道とその解析
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今



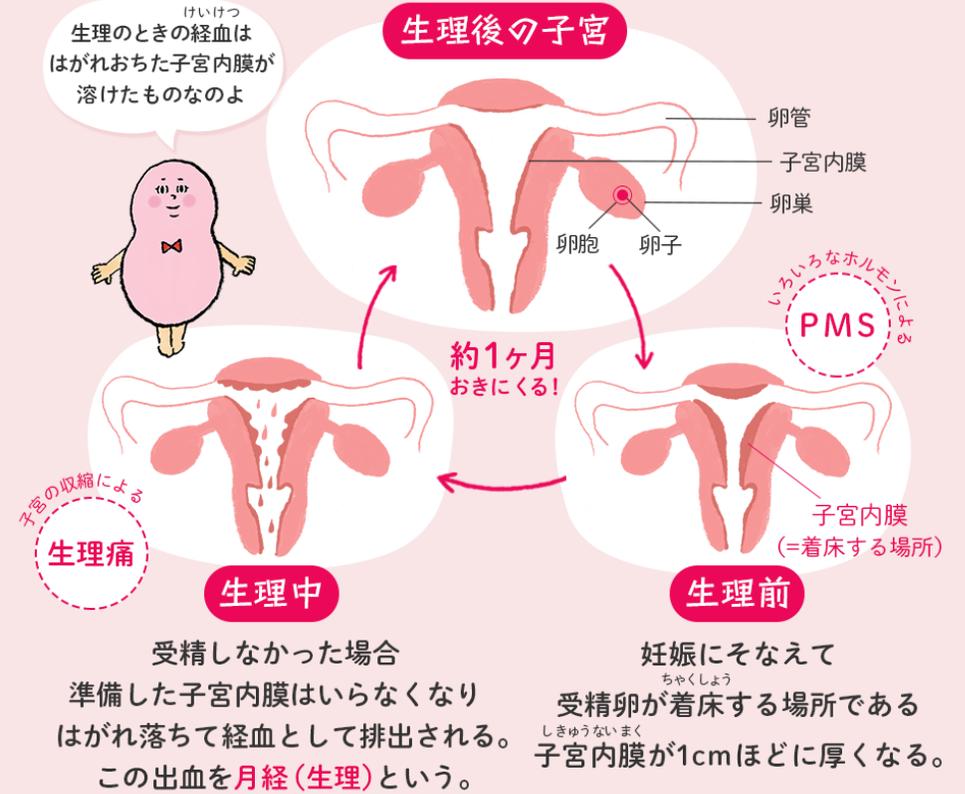
子宮: お腹からは触れない
にわたりの卵よりちょっと大きい
骨盤の底にある
赤ちゃんを宿す大事な臓器



女性の骨盤臓器 (正中断面)

W.Spalteholz, Atlas. 13. Fig.

生理の仕組み



時期をずらすことができる(1か月以上前に計画して産婦人科へ)

期間: 3~7日

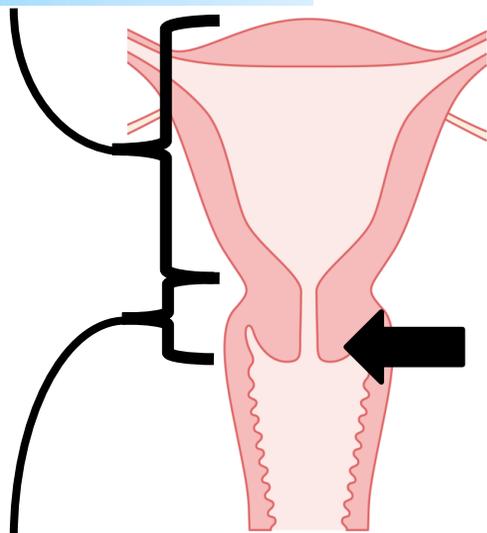
周期: 25~38日 ⇒ 来ない時は相談してください

量: 生理用品が2~3時間はもつ ⇒ 2時間以内は貧血の元

痛さ: 勉強や体育に困る ⇒ 医師に相談、治療するほうがいい

寝てないと我慢できない ⇒ 医師に相談、治療がいる

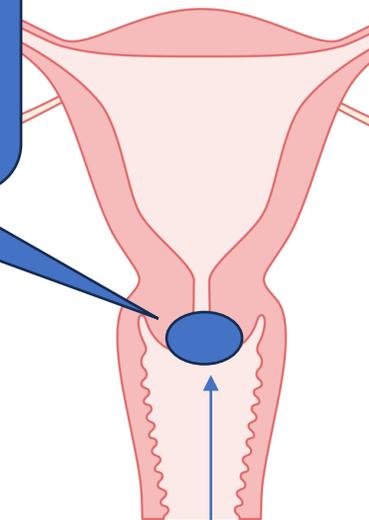
子宮体部



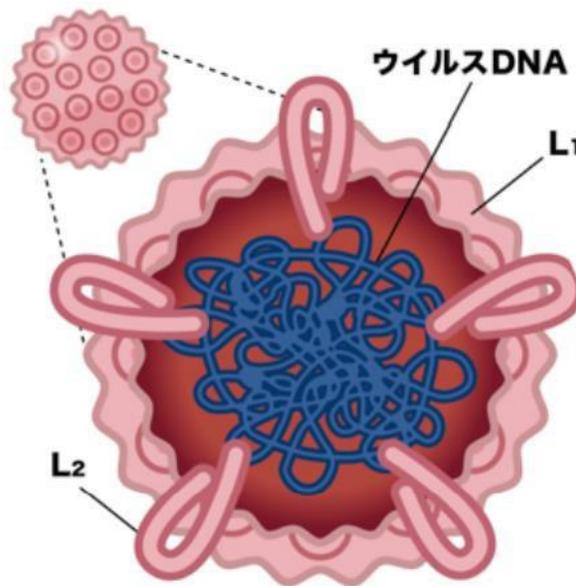
子宮頸部

ハイリスク型
HPV 感染

ここに出来るがん
=子宮頸がん
若い人がかかる
初期は無症状
やがて性交時に出血



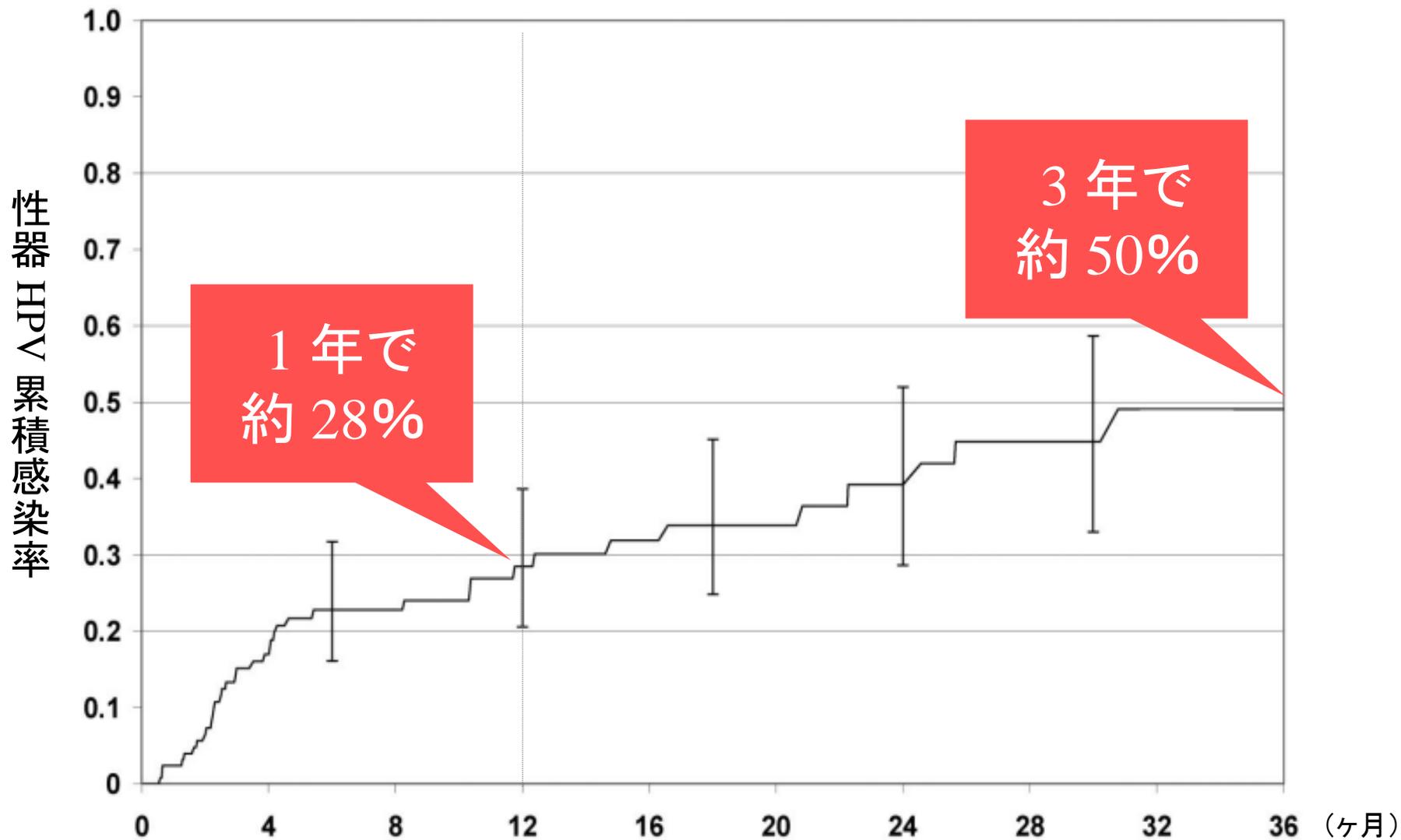
膣から細胞やHPVを検査
することができる
=子宮頸がん検診



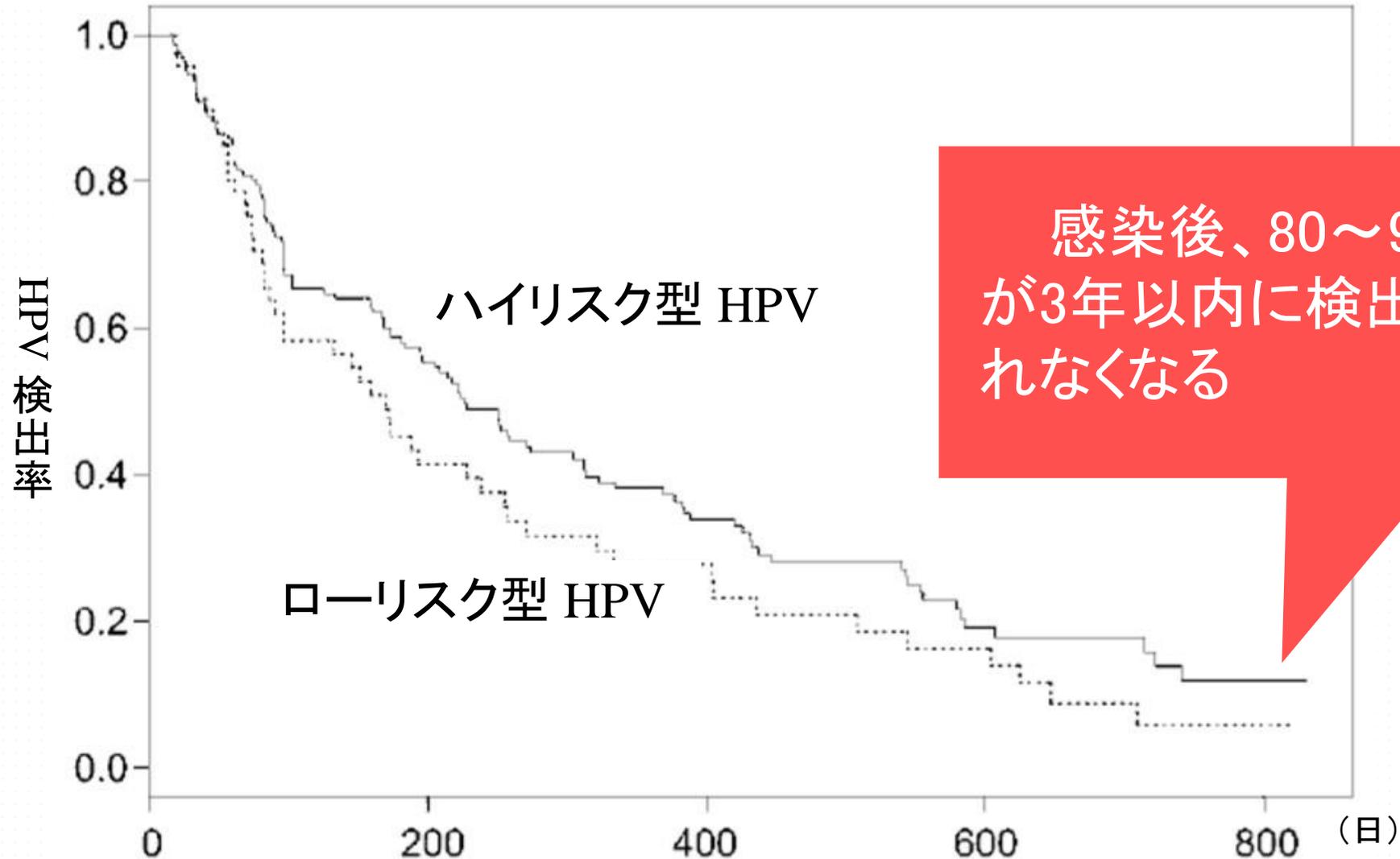
(日本産科婦人科学会 HP)

この子宮の出口(頸部)はヒトパピローマウイルス(Human Papilloma Virus: HPV)が大好き。ここに居ついてがんを起こす。
他にHPVが好きなところ:陰茎(ペニス)、肛門、咽頭(のど)

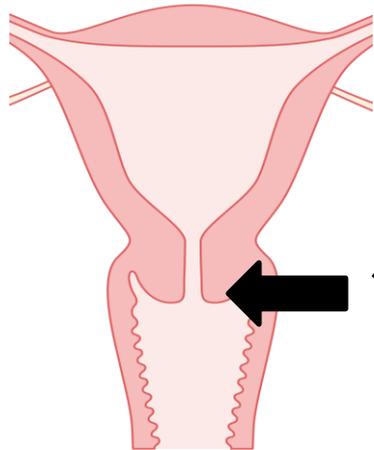
子宮がHPVにかかるきっかけ＝性交渉 開始以降の累積 HPV 感染率(女性)



HPV 感染⇒多くは自分でやっつけちゃう。
でも、誰がやっつけられないかはわからない

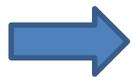


感染後、80~90%
が3年以内に検出されなくなる



ハイリスク型
HPV 感染

子宮頸部



前がん病変



子宮頸がん

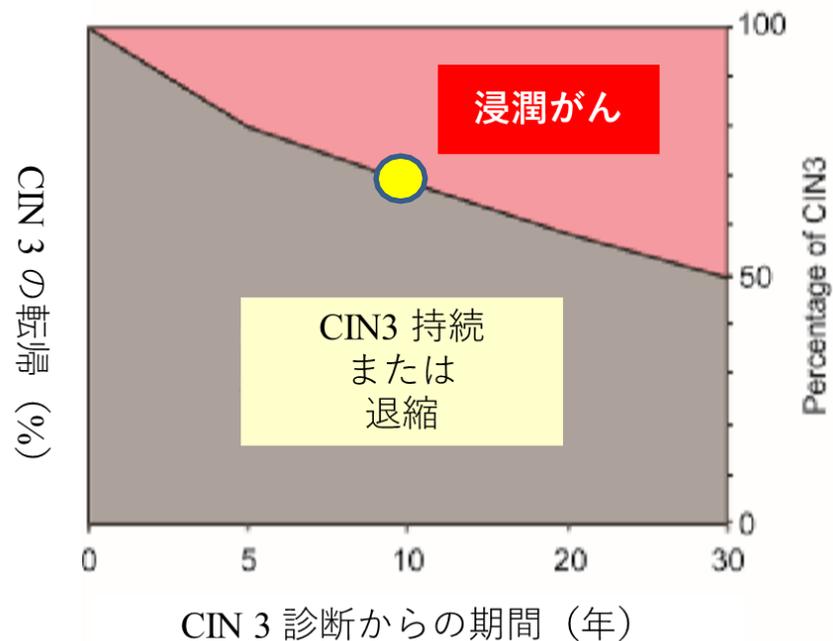


転移

(CIN 1 → CIN 2 → CIN 3)

(浸潤がん)

(上皮内がんを含む)



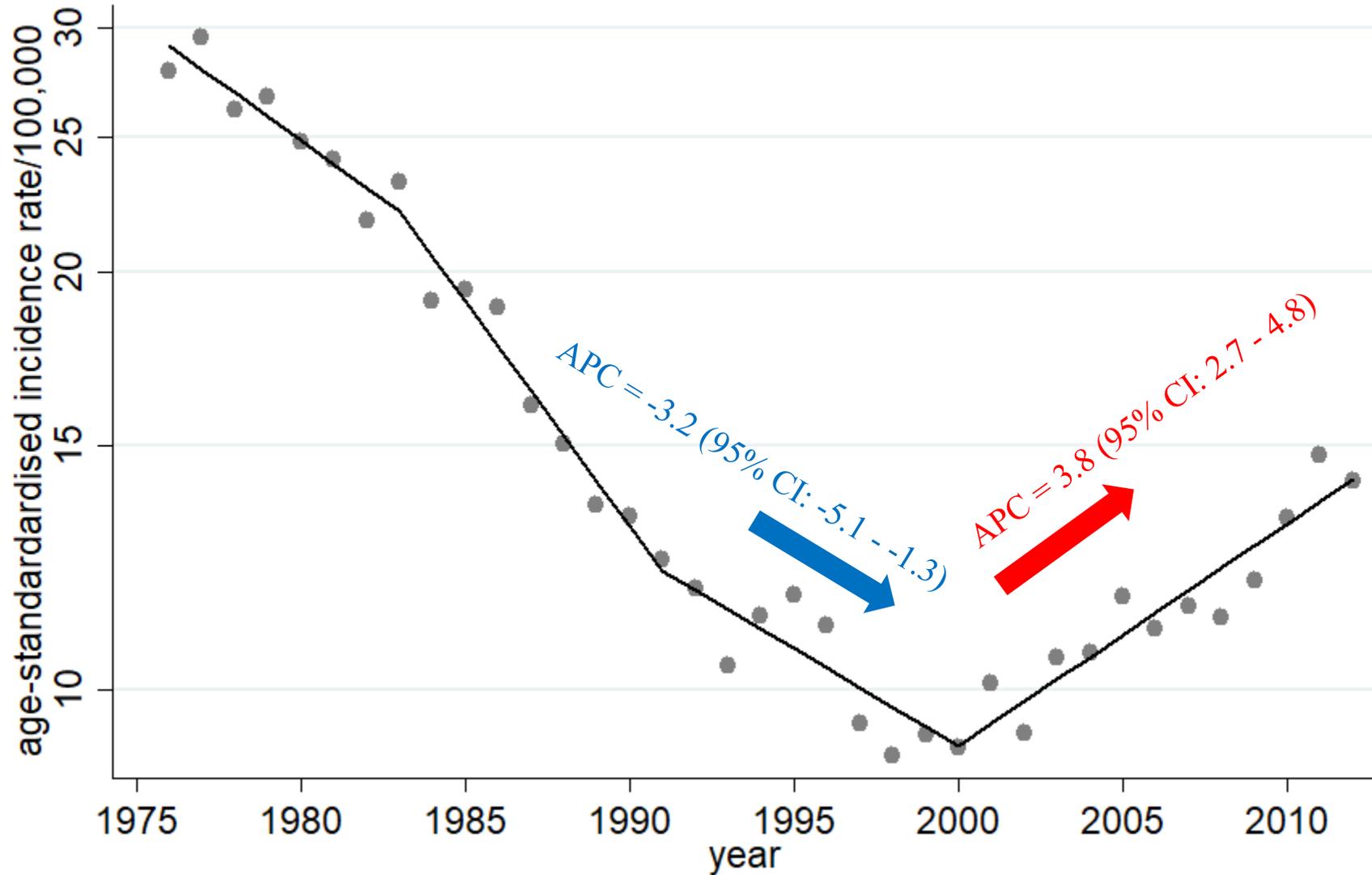
(Schiffman M et al. J Natl Cancer Inst. 2011;103:368-83)

本日のお話

1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
- 2. 子宮頸がんとその予防**
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
4. ワクチンの副反応報道とその解析
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今

大阪での子宮頸がんは増えている

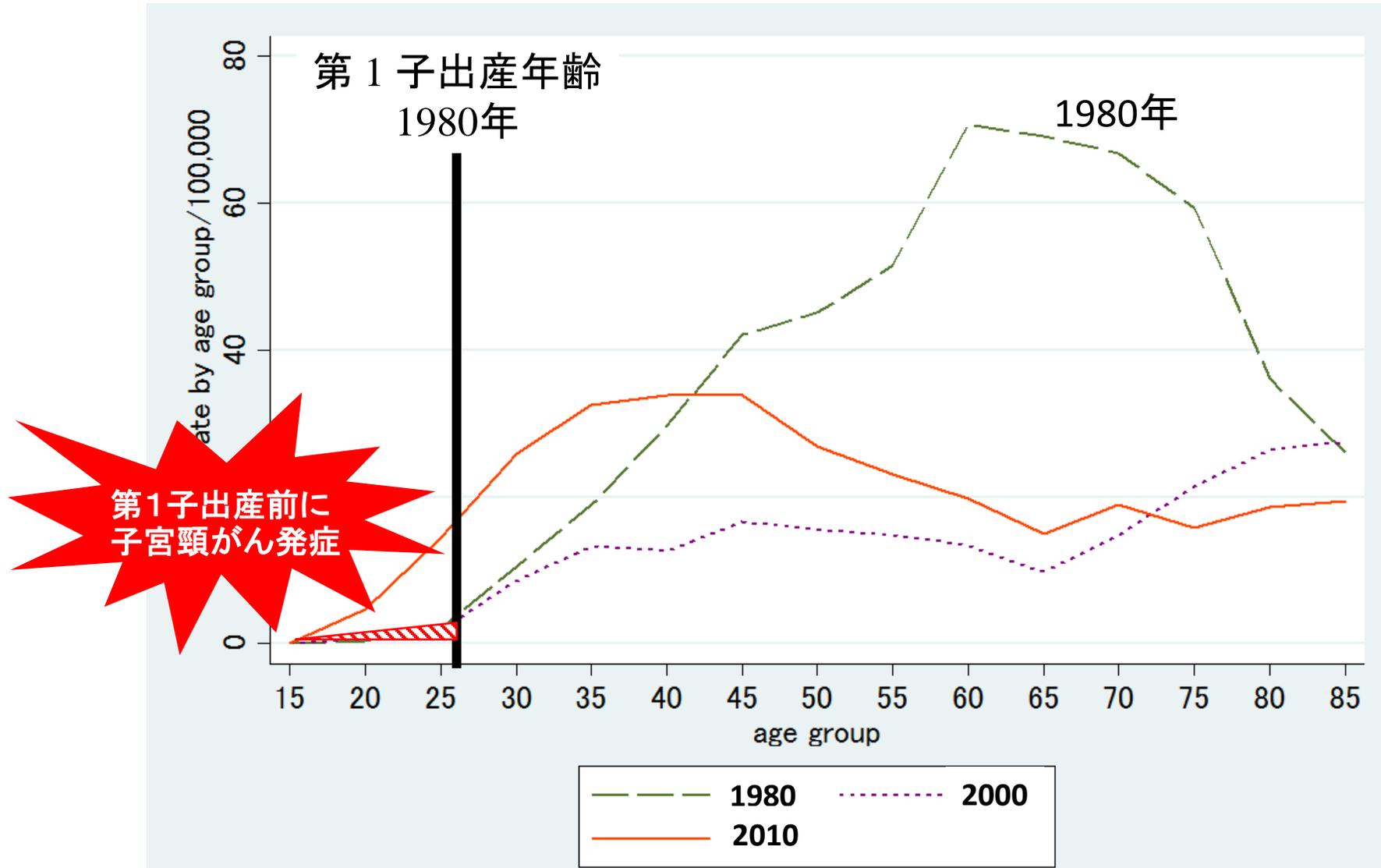
(年齢調整罹患率の推移:大阪府がん登録)



(Yagi A et al. Cancer Res. 2019;79:1252-1259)

子宮頸がん＝若い人のがん

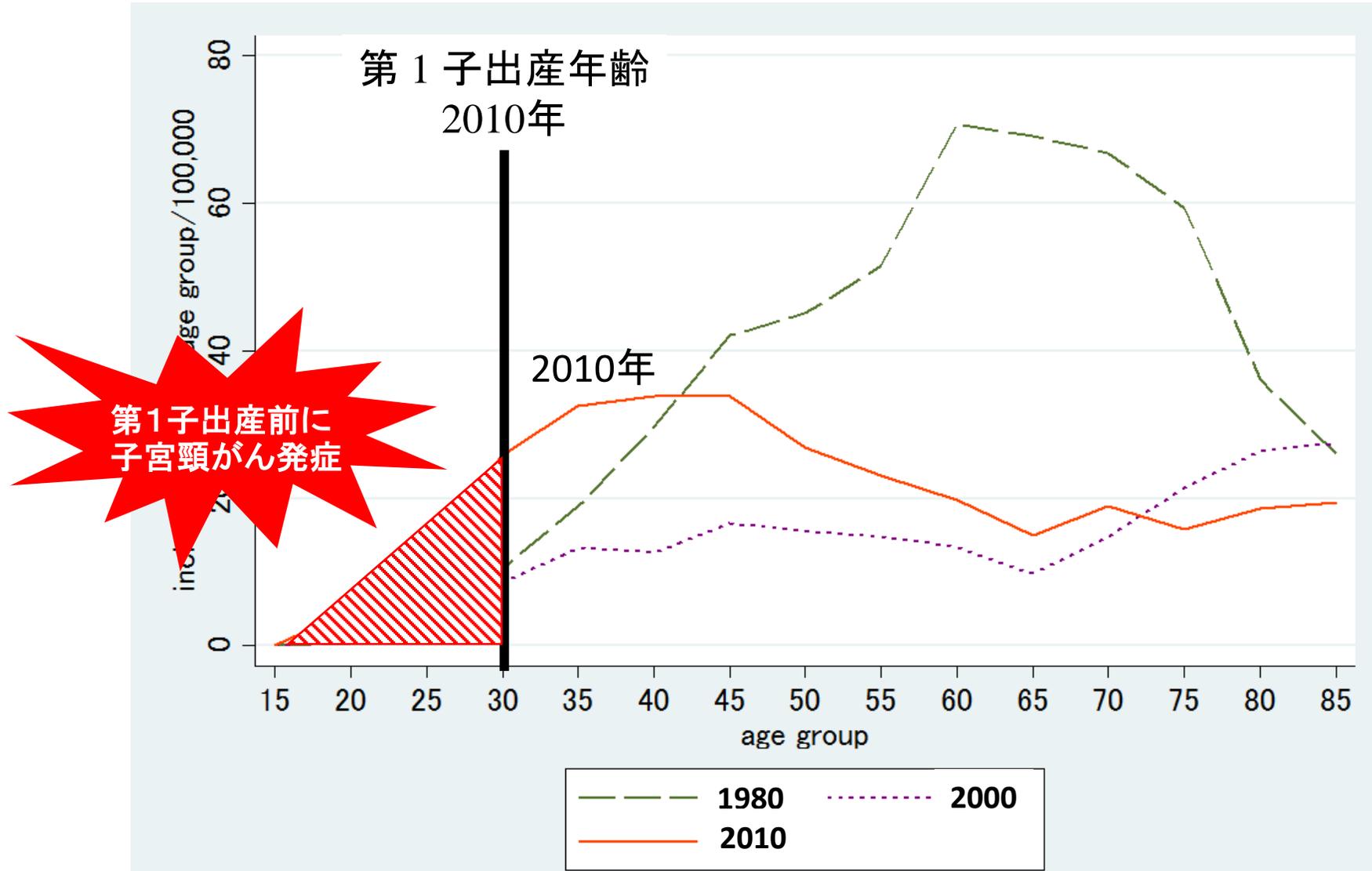
(大阪府がん登録)



(Yagi A et al. Cancer Res. 2019;79:1252-1259)

最近の子宮頸がん:がん年齢より若い・出産年齢のがん

(大阪府がん登録)



(Yagi A et al. Cancer Res. 2019;79:1252-1259)

赤ちゃんと子宮を一度に失った、希さんの症例



ひとりっ子として育った希さん(仮名)の夢は、たくさん子どもを作って、にぎやかな家庭をもつことでした。



24歳で結婚して、翌年に初めての妊娠。彼女は幸せの階段をのぼっていることを実感していました。



ところが、妊婦健診で子宮に異常な細胞が発見されました。精密検査の結果はI b 期の子宮頸がん。



早期とはいえ、がん細胞だけを切除することはできませんでした。希さんの子宮は、16週の子宮頸がんが入ったまま、卵巣やリンパ節とともに摘出されました。

希さんは子宮頸がんは無警戒だったわけではありません。妊娠する数年前、自分の意思で子宮頸がん検診を受け、「異常なし」と診断されていたのです。それだけの準備をしても、子宮頸がんは希さんから夢を奪っていきました。



1 次予防:原因となる HPV 感染自体を予防

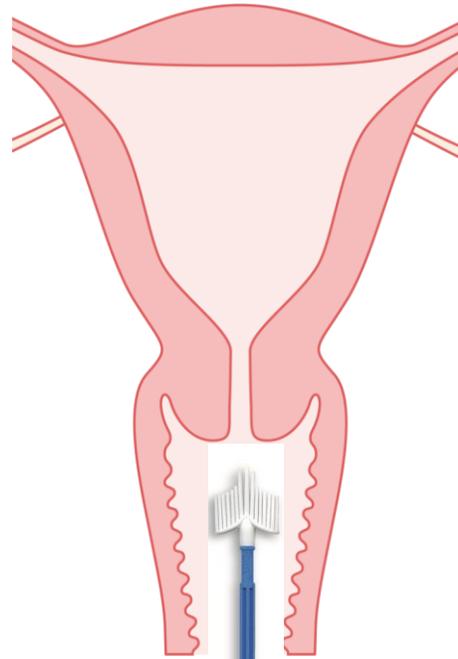
HPV ワクチン

2 次予防:前がん病変で発見・治療して予防

子宮頸がん検診

2次予防：前がん病変で発見・治療して予防

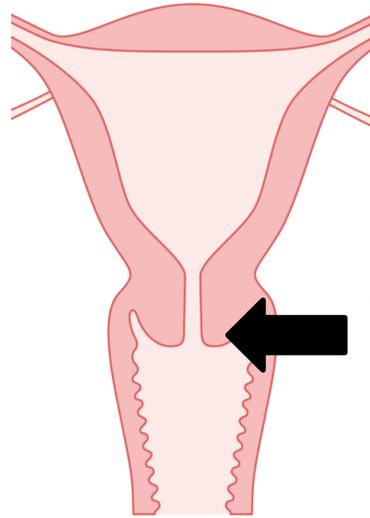
子宮頸がん検診



膣経由で子宮頸部の細胞やHPVを取ってくる

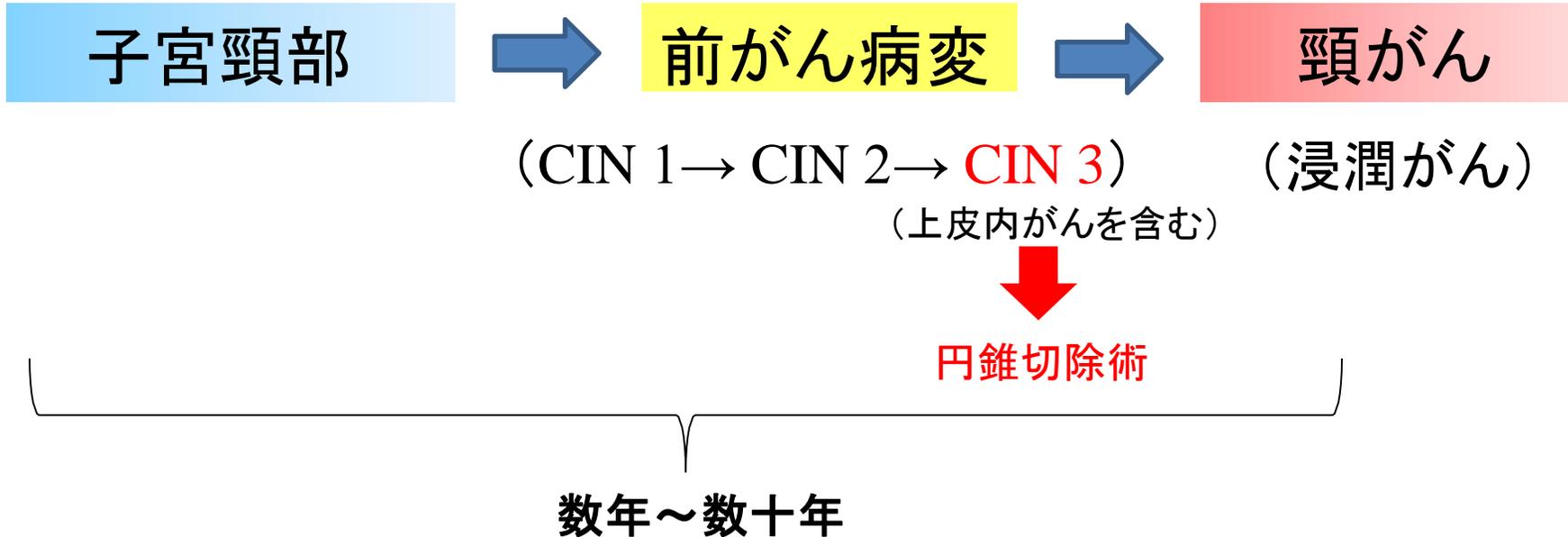
子宮頸がん検診

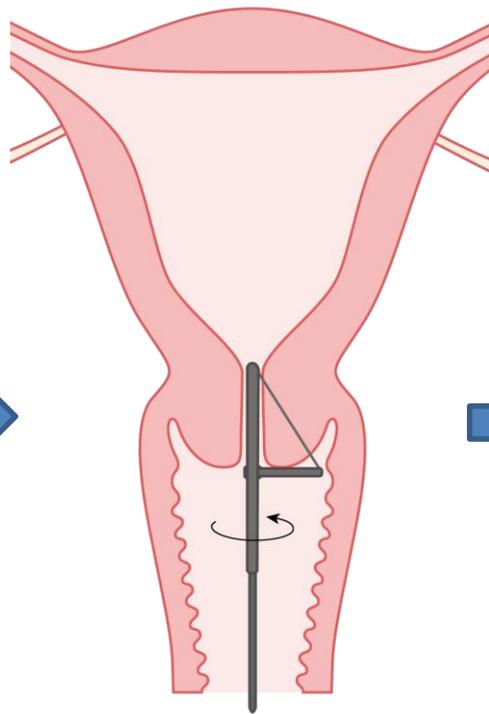
細胞診



ハイリスク型
HPV 感染

- NILM(異常なし)
- ASC-US
- ASC-H
- LSIL
- HSIL
- SCC、等





円錐切除術

年間約 14000 件

(日本産科婦人科学会患者年報)

早産: 約 20 %
(一般の約 4 倍)

(日本産科婦人科学会患者年報)

新生児死亡、低出生体重児、、、

**次の代(子ども)
にまで影響**

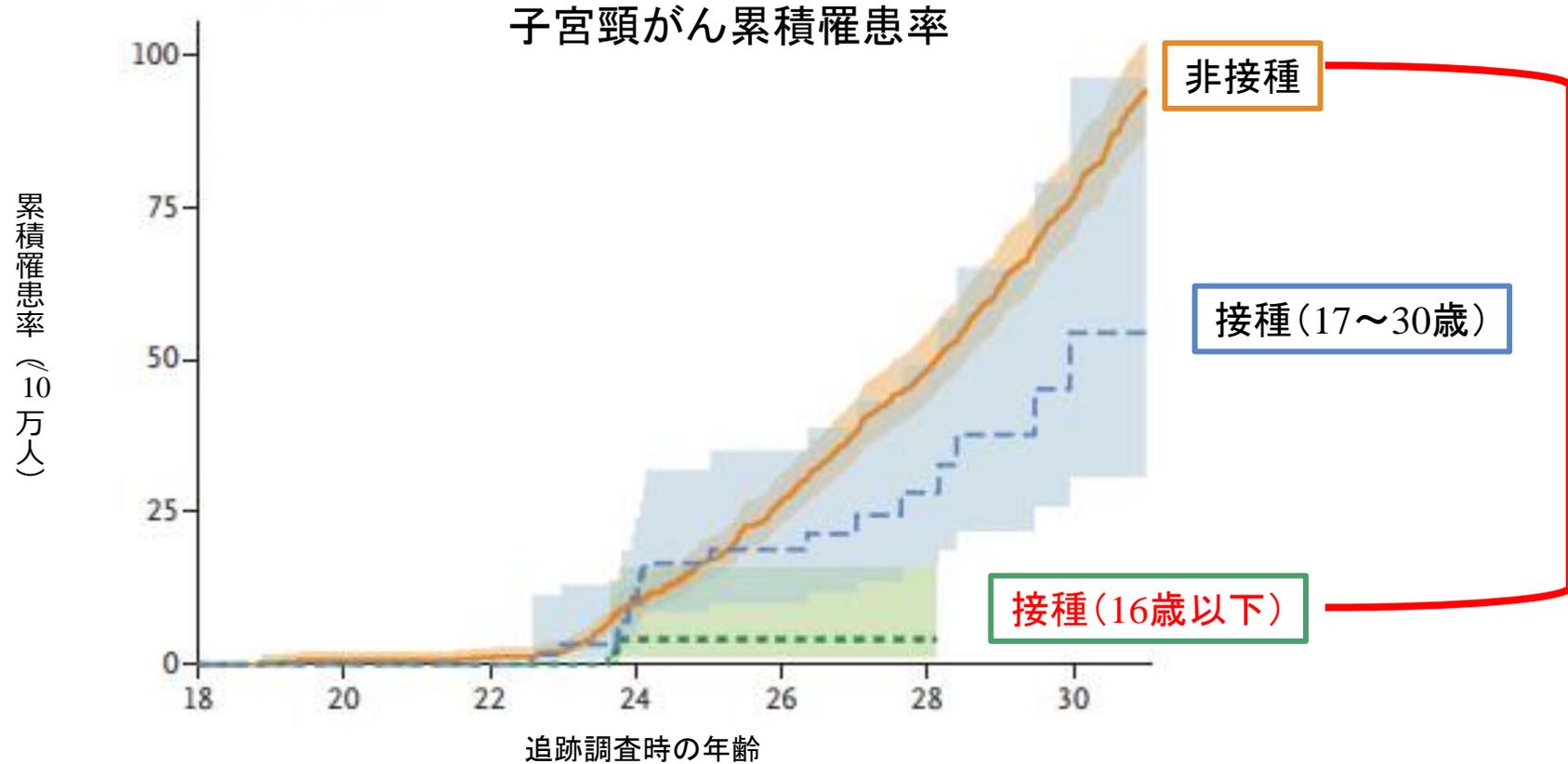


本日のお話

1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
2. 子宮頸がんとその予防
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
4. ワクチンの副反応報道とその解析
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今

HPVワクチン=そもそもHPVにかからない:子宮頸がんを減らす スウェーデンの報告

HPV ワクチンを接種した女性において子宮頸がん累積罹患率が減少



18歳未満の女子には子宮頸がんの症例がなかったため、追跡調査時の年齢は切り捨て

HPVワクチン: 子宮頸がんを大きく減らすが **ゼロにはならない**

30 歳以下で接種した女性における子宮頸がん累積罹患率が有意に減少

31歳までの子宮頸がん累積罹患率(背景因子調整後)

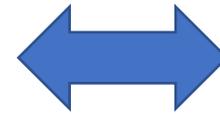
*/100,000人年

接種ステータス	罹患数	粗罹患率* (95%CI)	調整後罹患率比
非接種者	538	5.27 (4.84 to 5.73)	Reference
接種者	19	0.73 (0.47 to 1.14)	0.37 (0.21 to 0.57)
16歳以下での接種者	2	0.10 (0.02 to 0.39)	0.12 (0.00 to 0.34)
17-30歳での接種者	17	3.02 (1.88 to 4.86)	0.47 (0.27 to 0.75)

インフルエンザワクチン
新型コロナウイルスワクチン

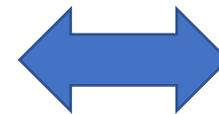
HPV ワクチン

* 毎年接種が必要？



* 2～3回の接種のみ

* 重症化の予防がメイン
(感染予防効果は限定的)



* 感染自体を予防
* がんを予防(減らす)

本日のお話

1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
2. 子宮頸がんとその予防
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
- 4. ワクチンの副反応報道とその解析**
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今

多様な症状ありの人の接種オッズと症状なしの人の接種オッズの比 (≡ 非接種者に比した、接種者における多様な症状の相対リスク)

	OR	95%CI		OR	95%CI
1. 月経不順	0.92	0.86-0.98	13. なかなか眠れない	0.71	0.64-0.79
2. 月経量の異常	1.10	0.98-1.23	14. 異常に長く寝てしまう	0.91	0.83-0.99
3. 関節や体が痛む	0.87	0.78-0.97	15. 皮膚が荒れてきた	0.78	0.71-0.85
4. ひどく頭が痛い	0.95	0.87-1.05	16. 過呼吸	0.77	0.66-0.90
5. 身体がだるい	0.81	0.74-0.89	17. 物覚えが悪くなった	1.00	0.84-1.19
6. すぐ疲れる	0.88	0.81-0.97	18. 簡単な計算ができなくなった	0.70	0.52-0.94
7. 集中できない	0.84	0.76-0.94	19. 簡単な漢字が思い出せなくなった	0.73	0.60-0.89
8. 視野の異常	0.82	0.67-1.01	20. 身体が自分の意思に反して動く	1.20	0.87-1.66
9. 光を異常にまぶしく感じる	0.98	0.85-1.13	21. 普通に歩けなくなった	0.94	0.56-1.60
10. 視力が急に低下した	0.78	0.70-0.87	22. 杖や車いすが必要になった	0.55	0.28-1.09
11. めまいがする	0.84	0.77-0.92	23. 突然力が抜ける	1.05	0.81-1.36
12. 足が冷たい	0.79	0.73-0.87	24. 手や足に力が入らない	1.19	0.94-1.50

Suzuki S et al. Papillomavirus Research 2018;5:96-103、改変

**接種者で有意に多い症状は認められず、
因果関係は証明されなかった**

Pain Catastrophizing (痛みの破局的思考)

誘因

HPV ワクチンそのものが原因ではなく、**修飾因子**を有する人(多様な症状が起こりやすい人)において**増悪因子**が加わって**緊張・不安・恐怖**が高まったことにより、接種による痛みの悪循環が起こり、**機能的身体症状**が顕在化した可能性

機能的身体症状

様々な身体の不調

全ての都道府県で
対応可能な医療機関

緊張・不安・恐怖

増悪要因

メディア報道、等

修飾因子

生物学的要因
成育環境、生活体験、等

〇〇できないのは
痛いからだ!

悪循環

痛みが取れなければ
何もできない!

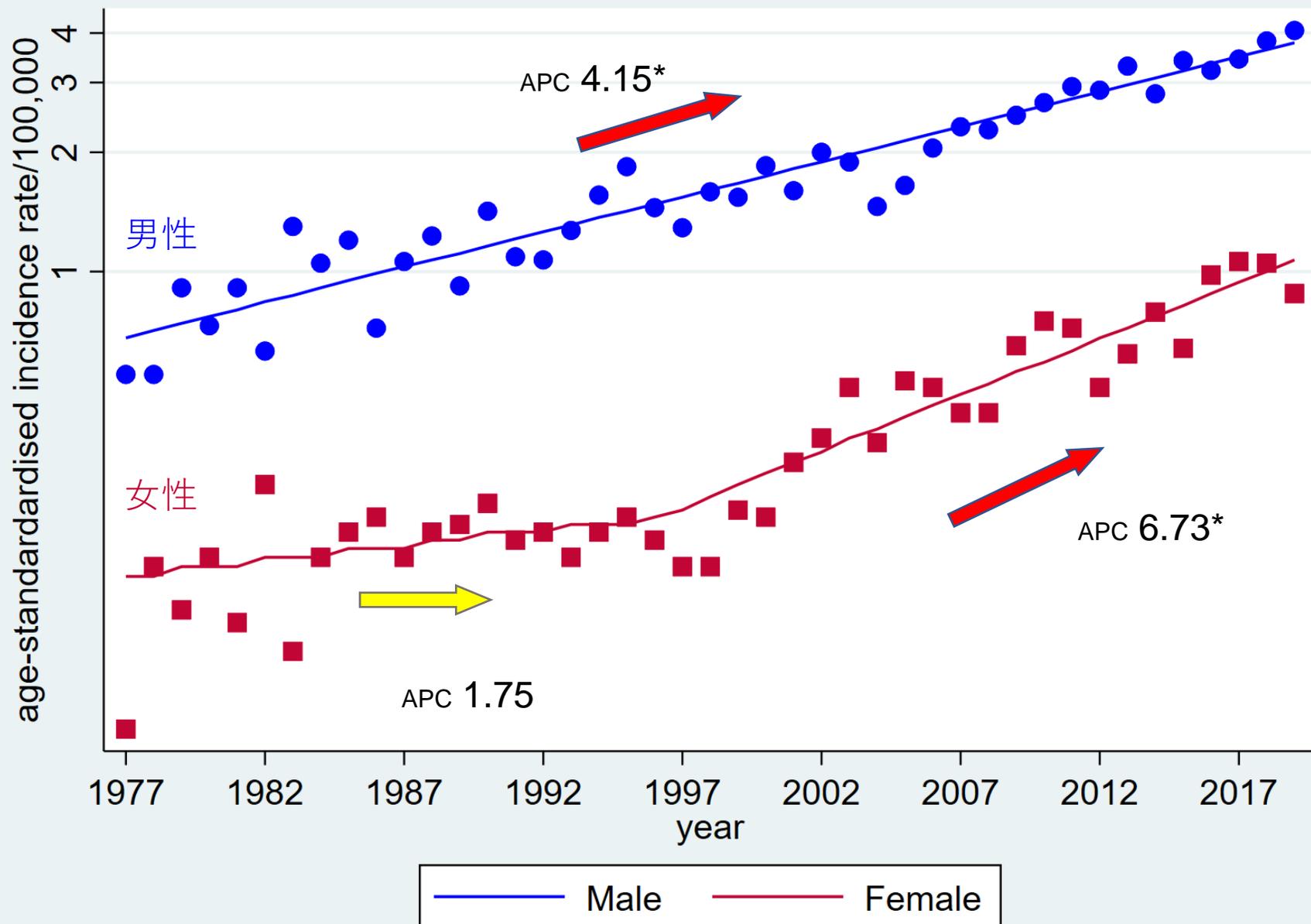
行動制限・特別な行動
→器質的変化・廃用症候群

このような条件が重なっていれば、HPV ワクチンを接種していようが、多様な症状が起こっていた可能性

本日のお話

1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
2. 子宮頸がんとその予防
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
4. ワクチンの副反応報道とその解析
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今

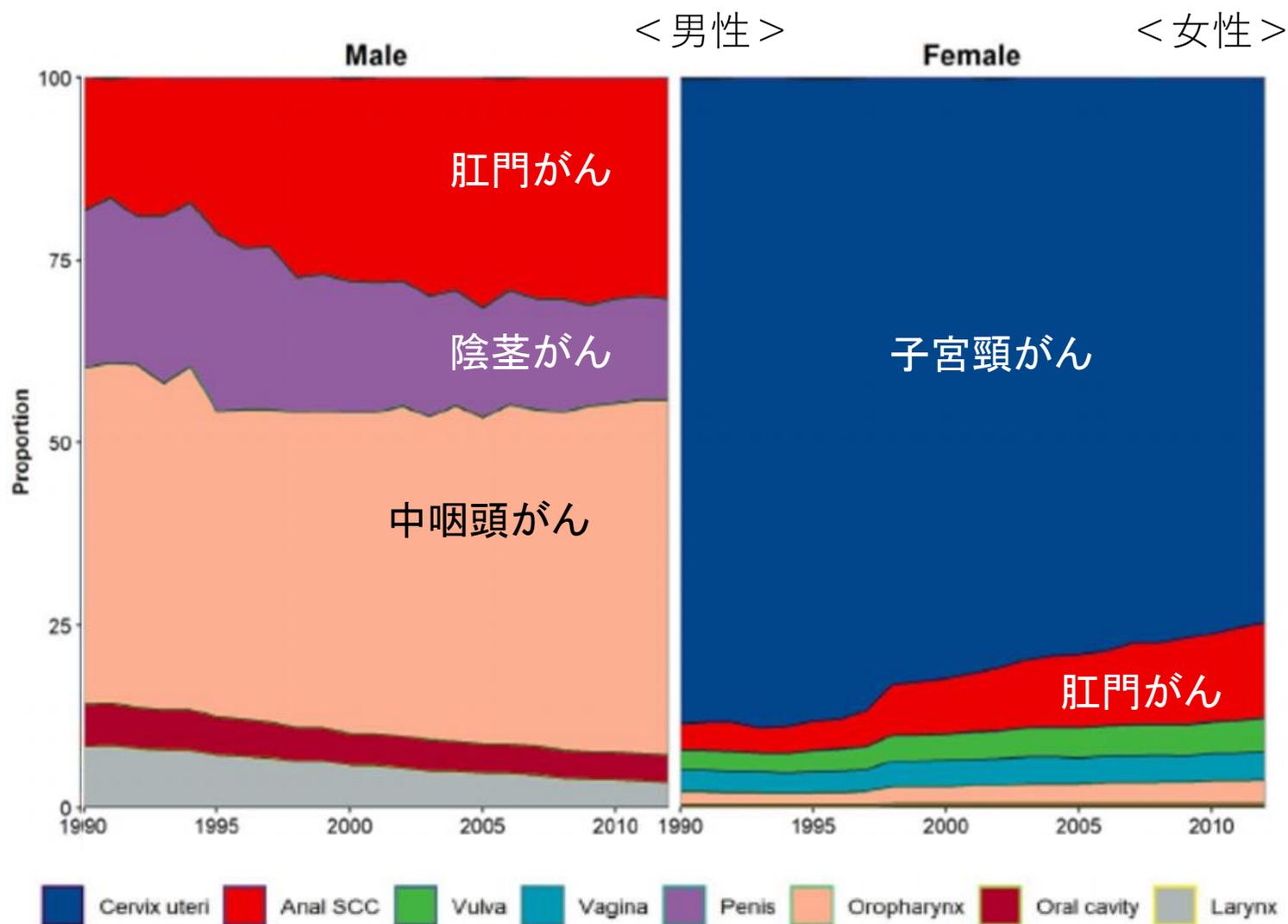
男女共通のがん 中咽頭がん 年齢調整罹患率



	AAIR	APC
Male 4,486 cases		
1977 – 2019	0.55 / 4.06	4.15*
Female 1,078 cases		
1977 – 1996	0.07 / 0.21	1.75
1996 – 2016	0.21 / 0.88	6.73*

男性の方が罹患率が高い
男女とも近年増加している

世界における HPV 関連がん罹患率のこれまでの推移



なので男子にとっても HPV ワクチンで防げるがんがあるのです

ただ、残念ながら定期接種になっていない = 自費
4価ワクチンしか承認されていない

本日のお話

1. 子宮とは？生理とは？ヒトパピローマウイルス (Human Papilloma Virus; HPV)とは？
2. 子宮頸がんとその予防
3. HPVワクチンを多くの人々が打った国ではどうなった？
4. ワクチンの副反応報道とその解析
5. 男女ともに関係するHPV関連がん
6. HPVワクチンの今

	定期接種	キャッチアップ接種 (無料)	自費接種
種類※	【2価(0, 1, 6月)】 4価(0, 2, 6月) 9価(0, 2, 6月)	【2価(0, 1, 6月)】 4価(0, 2, 6月) 9価(0, 2, 6月)	4価(0, 2, 6月)
対象者	女子 小学校6年生(12歳) ～高校1年生(16歳)	女子 高校2年生～平成9年度生まれ (令和6年度27歳になる学年)	女子(4価・9価) これ以上の年齢(効果は年齢が上がるにつれ低下、45歳以上に効果なしとされる) 男子(4価だけ) 9歳以上
備考	15歳誕生日前日までに1回目接種すれば2か月目の接種を飛ばして、0, 6か月の2回接種も可能	今年度で終了 3回接種のためには9月末日までに1回目接種が必要	

※ 〇価について:

2価:子宮頸がんの7割を占めるHPV16,18型の感染を予防(日本でほとんど売れていない)

4価:2価に加え尖圭コンジローマという陰部のいぼを起こすHPV6,11型の感染を予防

9価:4価に加え、HPV31,33,45,52,58型を予防、子宮頸がんを起こす型の9割を予防

注意:どれも痛い。痛さは4価<9価(ちょっとだけ)でどっちも痛い。でも効果はある。

結論

- 女子の子宮は大事な臓器。生理はつらければ治療が出来ます。
- HPVワクチンは子宮頸がん(女子)を減らします。
- でも、ゼロにはできないのでやはり子宮頸がん検診は大事。
- お母さん世代は子宮頸がん検診で命を守ってください。
- 男子が打つメリットは
 - 咽頭がんなどのHPVによっておこる自分のがんを予防する。
 - 自分がHPVにかからないことで女子を守る。
- ただ、残念ながら男子は自費。
- キャッチアップ接種も令和6年9月までの接種開始で無料接種は終了。
- どこで打てるの？堺市HP→子宮頸がん予防ワクチン→子宮頸がん実施協力医療機関で**検索。**