

ノロウイルスにも効果あり！

## ペットボトルを使用した消毒液の作り方



- ① 500ml のペットボトルに、水を半分ほど入れる。
- ② 「家庭用 塩素系漂白剤」を①に入れる。  
0. 1% → ペットボトルのキャップ **2杯**  
0. 02% → ペットボトルのキャップ **半分弱**
- ③ ①に水を加えて、500ml にする。

塩素系漂白剤 キャップ**2杯** (0.1%)



便や嘔吐物が付着した床・衣服・  
おむつなどの消毒

塩素系漂白剤 キャップ**半分弱** (0.02%)

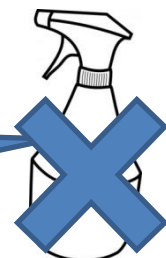


おもちゃ、ドアノブ、便座、  
フローリングなどの消毒

\*消毒効果が薄まるので、保管期間は1日にしましょう。

\*間違っても飲み込まないように、保管場所に気をつけてください。

スプレー式は、菌やウイルスが飛び  
散るので、利用しないでください。

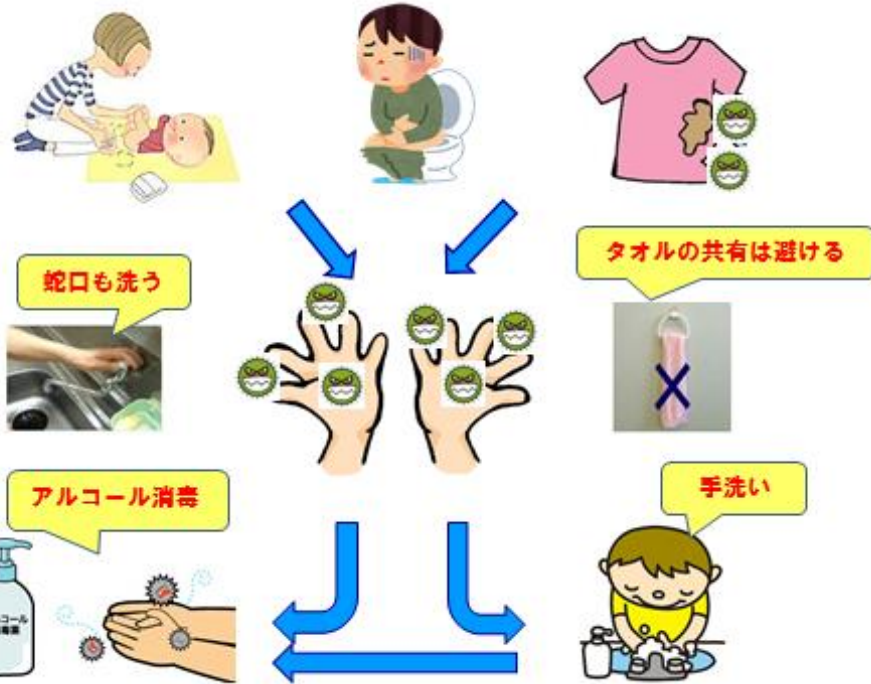


# 消毒や手洗いの方法

消毒用エタノール（消毒用アルコール）

塩素系消毒薬（次亜塩素酸ナトリウム 商品名：ハイター、ブリーチなど）

患者さんのおむつ、排便後のトイレ、汚れた衣服などに菌があるため、手洗い・消毒をしましょう！



ドアのノブ、蛇口などは、消毒薬や消毒用アルコールを布に浸してふき取ります。便で汚れた衣服は、消毒後、家族のものとは別に洗濯し、日光に当てて十分に乾燥させます。

## 効果的な手洗いの方法



洗い残しの多いところは念入りに洗おう！

