



心のサポーター + ゲートキーパー養成研修



厚生労働省では、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加（就労など）、地域の助け合い、普及啓発（教育など）が包括的に確保された「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築に向けた施策を進めています。

この度、堺市こころの健康センターでは、厚生労働省が2033年度末までに100万人の養成をめざしている「心のサポーター」養成研修と、ゲートキーパー養成研修を同日開催することといたしましたので、ぜひ、ご参加ください。

心のサポーター（愛称：ココサポ）とは

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けする、傾聴を中心とした支援者。

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聴いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る人」のこと。

厚生労働省

認定証

交付

バッジをプレゼント



1. 日 時：令和7年12月17日(水) 9:30-12:00(受付9時15分から)
※11:30からはゲートキーパー養成研修を実施します。
2. 開催場所：堺市立健康福祉プラザ3階 大研修室
3. 対象者：精神保健福祉に関する相談業務等に従事する方で心のサポーターの認定を希望する方
先着30名程度
4. 講師：堺市こころの健康センター 職員
5. 申込期間：令和7年11月17日(月)～令和7年12月10日(水)
※申し込み多数の場合は早期に受付を終了する場合があります。
6. 受講申込：申し込みは、堺市電子申請システムからお申込みください。
下記の二次元コードまたはURLからアクセスしていただき、必要事項の入力をお願いいたします。



<https://lgpos.task-asp.net/cu/271403/ea/residents/procedures/apply/7ece0a5e-c9cc-4acabfc3-d66d1e9ff289/start>

7. その他

- 心のサポーター養成研修は、厚生労働省の実施マニュアルに基づき開催いたします。
- こころの健康センターでは、定期的に研修を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

【お問い合わせ】 堺市こころの健康センター [担当] 戸松

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 堺市立健康福祉プラザ3階 [電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005

[E-mail] kokense@city.sakai.lg.jp