

# 令和3年度 第2回ゲートキーパー養成研修（動画配信形式）

## 『みんなで支えよう大切な いのち ～ゲートキーパーってなんですか？～』

新型コロナウイルス感染症の拡大は、感染や生活への不安、自粛によるストレス発散の機会の減少など、私たちの生活に多大な影響を及ぼしています。誰にも相談できずに孤立し、一人で悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。そんな時に身近な人のちょっとした関わりがとても助けになります。このようなちょっとした関わりをしていただける人を、自殺対策の現場では「ゲートキーパー」と呼んでいます。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聴き」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人のことで、このちょっとした関わりの輪が広がっていくことで、コロナ禍においても平時においても誰もが孤立せず地域で暮らしていくことができるようになります。私たちは、誰もがゲートキーパーとして支えあい“ゲートキーパーを身近に感じる さかいし”をめざしています。皆さま是非ご受講ください。

なお、本研修の受講に先立ちまして、今後の研修計画への参考とするため、**アンケート調査を実施します**。アンケートの最後に研修動画URLの案内があります。アンケートをスキップすることは可能ですが、動画を見ていただくためには、アンケートの最後まで進む必要があります。

### 【研修動画配信期間（アンケート回答期間）】

令和4年3月1日（火）～3月31日（木）

### 【受講形式】

YouTube 動画の視聴による受講

### 【対象者】

どなたでも受講いただけます

### 【申し込み方法】

申込方法①：下の二次元コードを読み取り申し込んでください。



『みんなで支えよう大切な いのち  
～ゲートキーパーってなんですか？～』

申込方法②：「堺市こころの健康センター」のホームページの「研修会、講演会、実習情報のおしらせ」を選択し「研修会情報」にあるリンクから申し込んでください。

### 【お問合せ】

【担当】 堺市こころの健康センター いのちの応援係

【住所】 〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 健康福祉プラザ3階

【電話】 072-245-9192

【FAX】 072-241-0005