

令和7年度第2回ゲートキーパー研修

～悩んでいる人の身近な相談役になるために～

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。自殺対策において、ゲートキーパーは命の門番と位置づけられますが、特別な資格は必要ありません。話をよく聴き、一緒に考えてくれる人の存在は悩んでいる人の安心につながり、孤立を防ぎます。私たちは悩んでいる人に寄り添い、かかわっていただけるゲートキーパーの輪が広がる堺市をめざしています。この研修では自殺に関する知識を学んでいただき、悩んでいる人の発するサインや声のかけ方、相談されたときの話の聴き方等をお伝えします。

令和6年は前年に比べ、全国の自殺者数が減りましたが、今なお、年間約2万人の方が自殺で亡くられており、児童生徒の自殺者数は過去最多を更新する等、深刻な状況が続いています。自殺対策強化月間である3月のこの機会にゲートキーパーについて一緒に学びませんか。

日 時：令和8年3月10日(火)10時～11時30分（9時30分受付開始）

場 所：堺市堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館地下1階 多目的室

対 象：堺市在住・在職・在学の方

定 員：30名程度(先着順) 受付開始) 令和8年2月2日(月)から

【申込方法・連絡事項】

①～④のいずれかの方法で下記までお申込みください。

①電 話

②F A X 受講申込書を送信してください。

③メー ル 受講申込書を添付し、送信してください。

④電子申請システム 右上の二次元コードから申請してください。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、お申込みの際にお伝えください。

定員超過等により受講いただけない場合のみ連絡します。

連絡がなければ上記開始時間までに会場にお越しください。

駐車券の発行はできません。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

当日の午前7時時点で堺市内に暴風警報が発令されている場合は開催を中止します。



電子申請システム二次元コード



【申込・問合せ先】

堺市こころの健康センター いのちの応援係

電 話 072-245-9192 F A X 072-241-0005

メール kokense@city.sakai.lg.jp