



YouTube  
録画配信  
視聴無料  
手話通訳あり

令和7年度 ひきこもり支援講演会

# 『ひきこもり』の理解と支援について ～一人ひとりの生きづらさを理解する～



なかにし ようこ  
講師：中西 葉子氏

堺市こころの健康センター 医長

【プロフィール】

奈良県立医科大学を卒業後、児童から成人、高齢者まで幅広い年代の方を対象とした精神科臨床に携わり、現在は精神保健福祉センターにてひきこもりや依存症相談、自殺未遂者支援などの専門相談をはじめ、地域における精神保健福祉の向上に幅広く取り組んでいる。

【メッセージ】

ひきこもりや不登校は誰にでも起こりうることです。私たちにできることは、一人ひとりの背景に寄り添い、つながり続けることを大切に、本人らしい「自律」にむけて伴走することです。本講演では、精神医学的な視点から、こどもから中高年層に至る幅広い年齢層の背景にある様々な「生きづらさ」への理解を深め、ご本人やご家族にとっての安心・安全な生活について考えます。また、そうした「生きづらさ」のなかで、ご本人にとってはこころの支えにもなりうるゲームやインターネットに関しても触れたいと思います。



【配信期間】令和7年12月15日（月）～令和8年1月14日（水）

【視聴方法】YouTubeにて録画映像の配信をおこないます

視聴希望の方は・・・

令和7年9月24日（水）～ 令和7年10月31日（金）まで  
に事前申込が必要です

申込方法については裏面をご覧ください

【主催】堺市

【企画・運営】堺市ひきこもり地域支援センター

（堺市こころの健康センター/堺市ユースサポートセンター）

【お問い合わせ】堺市ユースサポートセンター

大阪府堺市北区百舌鳥赤畠町1-3-1 堀市三国ヶ丘庁舎5階

TEL : 072-248-2518 FAX : 072-248-0723

Email : sakai.youth@me-rise.com

\*堺市ユースサポートセンターは、堺市から委託を受けてNPO法人み・らいず2が運営しています。

## 【実施方法】

YouTubeの限定録画配信にて行います。

遠方からでもネット環境があれば、スマホやパソコン等で講演会を視聴していただけます。講演会視聴にあたり「字幕」を希望される方は、お申し込み時にお選びください。なお、講演会申込者には事前にデータにて資料を送付いたします。（資料のみを送付希望の方にもデータにて資料を送付いたします。）ただし、配布資料・動画の一部及びすべてを複製、転載または配布、印刷など第三者の利用に供することは固くご遠慮願います。

## 【申込方法】

### 講演会 YouTube(限定録画配信) の視聴希望の方

申込期限：令和7年10月31日（金）

右記の堺市電子申請システムから必要事項をご入力の上、  
お申し込みください。  
また講師への質問等ございましたら、必要事項と  
ともにご記入ください。



### 講演会 資料のみを希望される方

申込期限：令和7年10月31日（金）

下記の申込書に必須事項をご記入の  
上、メールもしくはFAXでお申し込  
みください。

Email : [sakai.youth@me-rise.com](mailto:sakai.youth@me-rise.com)

F A X : 0 7 2 – 2 4 8 – 0 7 2 3

令和7年度 堺市ひきこもり支援講演会資料申込書

申込日：令和7年 月 日

所属	氏名	郵便番号	住所	送付先	メールアドレス
(例) 民生委員・ ○○相談センターなど	堺 花子	590-0078	堺市堺区南瓦町3-1	自宅・ 職場など	<a href="mailto:sakai.youth@me-rise.com">sakai.youth@me-rise.com</a>

\*ご記入いただいた個人情報は、本講演会に伴う連絡のみに使用し、その他の目的には使用いたしません。

【お申込み・お問い合わせ】 堺市ユースサポートセンター

大阪府堺市北区百舌鳥赤畠町1-3-1 堺市三国ヶ丘庁舎5階

TEL : 072-248-2518 FAX : 072-248-0723

Email : [sakai.youth@me-rise.com](mailto:sakai.youth@me-rise.com)