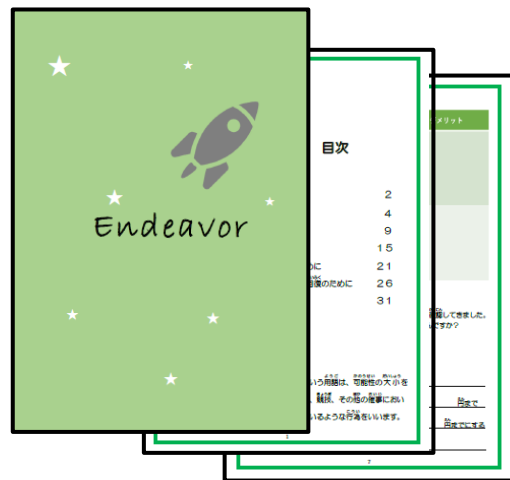


2025年度 ギャンブル等依存症回復プログラム

エンデバー

Endeavor

Endeavorとは「努力する」という意味があります。
ギャンブルの問題からの回復は平坦な道すじではありません。
「今日、いちにち」という小さな努力の積み重ねが回復につながります。ギャンブルの問題、1人で悩んでいませんか？
ここには話し合える仲間がいます。



認知行動療法をベースとしたテキストを用いて、あなたの回復に役立つ考え方や方法を一緒に学びませんか。

Endeavor参加のルール

- ① 相手の考え方や経験を尊重しましょう
- ② お互いのプライバシーを守りましょう
- ③ 気持ちの良いプログラムにしましょう
- ④ 自分自身を大切にしましょう

開催日程（後期）

第1回	10月21日
第2回	11月18日
第3回	12月16日
第4回	1月20日
第5回	2月17日
第6回	3月17日

毎月第3火曜日 15:00~16:30

- ※ いずれの回からでも参加できます
- ※ 相談機関や医療機関の支援者参加・見学することがあります

お問合せ

堺市こころの健康センター TEL 072-245-9192 (担当：中東・村崎)