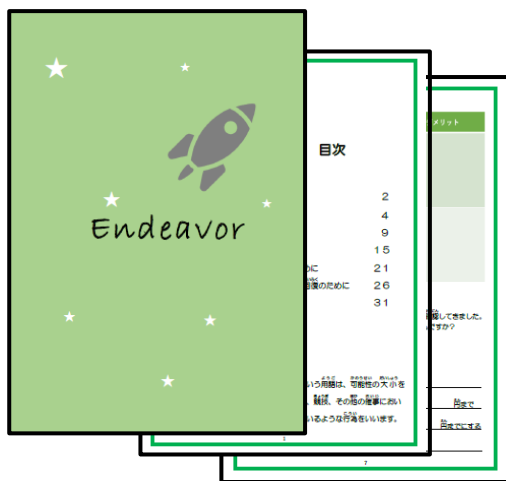


エンデバー Endeavor

Endeavorとは「努力する」という意味があります。ギャンブルの問題からの回復は平坦な道すじではありません。「今日、いちにち」という小さな努力の積み重ねが回復につながります。

ギャンブルの問題、一人で悩んでいませんか？
ここには同じ悩みをかかえた話し合える仲間がいます。



開催日程（後期）

毎月 第3火曜日
15:00～16:30

- | | |
|-----|-----------|
| 第1回 | 10月15日 |
| 第2回 | 11月19日 |
| 第3回 | 12月17日 |
| 第4回 | 令和7年1月21日 |
| 第5回 | 2月18日 |
| 第6回 | 3月18日 |

- ※ 参加には、事前の面談・登録が必要となります
- ※ いずれの回からでも参加できます
- ※ 相談機関や医療機関の支援者が参加・見学することがあります

認知行動療法をベースとした全6回のプログラムです。

参加を希望される方は、まずは、当センターに電話にてご相談下さい。

堺市こころの健康センター 072-245-9192