

令和8年度衛生講習会（オンライン研修）

堺市 健康福祉局 保健所 生活衛生課

目 次

- 第 1 部 衛生管理について①（手洗い編）
- 第 2 部 衛生管理について②（器具洗浄・消毒編）
- 第 3 部 届出・申請の手続きについて

目 次

- 第 1 部 衛生管理について①（手洗い編）
- 第 2 部 衛生管理について②（器具洗浄・消毒編）
- 第 3 部 届出・申請の手続きについて

～お客様とご自身を守るために～

理美容所は感染リスクの高い場所です



皮膚や毛髪に直接触れる



器具やタオルの使用



多くの人の出入り など

感染症対策→お客様の安心と信頼、ご自身の健康を守ることに繋がります！

衛生管理は感染症を予防するために必要！

感染経路	感染症
血液感染	エイズ、肝炎など
空気感染 飛沫感染	結核、麻疹、インフルエンザなど
接触感染	伝染性の皮膚疾患、結膜炎など



予防方法：**手洗い**、器具の洗浄・消毒、うがい、
マスクの着用 など

**みなさん、手洗いは
石けんで洗っていますか？
水だけで済ませていませんか？
手洗いせずに消毒だけで済ませていませんか？**



感染予防の基本は「手洗い」です

【細菌の付着比較】



洗う前



水洗いのみ



石けんを
用いた手洗い

正しい手洗いの継続が感染予防の第一歩です
石けんを用いた手洗いで「きれいな手」を目指しましょう



アルコール消毒のみでは十分な効果が得られません！



とりあえず消毒だけしておけば大丈夫

→ 汚れが残り、十分な効果が得られません！



水洗い → 石けんで手洗い

→ 水分を拭き取る → アルコール消毒

→ この順番が大切です！

手洗いの手順

～今日から実践！正しい手洗い～



① 指輪や時計を
はずし流水で
よく洗う。



② 石けん等で
よく泡立てる。



③ 手のひらを
よくこする。



洗い残しを防ぐため指輪や時計をはずしましょう！

手洗いの手順

～今日から実践！正しい手洗い～



④手の甲を
伸ばすよう
こすり洗いする。



⑤指の間や
手首をよく洗う。



⑥親指は
反対の手で握り、
ねじり洗いする。



指の間や親指は洗い残しが多いので注意！

手洗いの手順

～今日から実践！正しい手洗い～



⑦指先や爪の間
反対の手のひらに
押し当てて
入念に洗う。



⑧流水で
十分に洗い流す。



⑨よく乾燥した
清潔なタオルや
ペーパータオルで
水分を拭き取る。

手洗い編まとめ

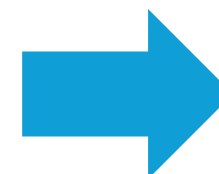
～手洗いの徹底が、感染症予防につながります～

- ✓ 手洗い前に、**指輪や時計を外しましょう**
- ✓ **石けん**を使い、指の間や親指まで丁寧に洗いましょう
- ✓ **手洗い後**は、**消毒**をしましょう



そして...

感染予防のためには**使用器具を清潔に保つ**ことも重要



第2部へ！