小学生のみなさんへ

薬のオーバードーズって何だろう

～あなたとあなたの大切な人の命を守るために～

かぜを引いたり、頭が痛い時に使う薬はわたしたちのたのもしい味方。身近な薬局やドラッグストアでかんたんに買うことができますが、まちがった使い方をすると、かえって体に悪い影響が出てしまうことも。中でも、一度にたくさんの薬を飲んでしまう「オーバードーズ」が問題になっています。

オーバードーズとは何なのか、
答えを知りたい人は
中のマンガを見てみてね！

薬剤師の
あおのおばさん

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

正しい薬の使い方について考えてみよう

薬のこと、ODのこと、だれかに相談したくなったら…

- 養護の先生、学校薬剤師、スクールカウンセラーなど、身近にいる専門家に話を聞いてもらいましょう！
- 薬局やドラッグストアにも、薬剤師はいますよ。

家族と薬の使い方を確認しよう

- パンフレットを見て、家族と話し合ってみよう
- まちがった使い方をしないためにはどうしたらいいのか話し合ってみよう
- 家族と、薬を使う時のルールを決めよう

いやだなあ、つらいなあ、と思った時は、
自分の気持ちをだれかに話してみませんか。

身近な人と話したくない時は…

24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

0120-0-78310

なやみ言（い）おう（フリーダイヤル・無料）

あなたの秘密は
守られるので
安心してください

困った時はかかえこまないで。
悩みを聞いてくれる窓口は必ずあります

保護者の皆さまへ

お薬の使い方で困った時や、身近な人が間違った使い方をしているのでは、と不安に思った時は、各都道府県の薬務課等にご相談ください。

また、ご自身がODをしてしまいたいという気持ちを感じたり、悩みやつらい気持ちを抱えてしまった時には、精神保健福祉センター等であなたのお話を聞かせてください。

あなたの秘密は守られます。安心して相談してください。

～薬剤師と登録販売者からのお願い～
市販薬購入時の氏名などの確認にご協力ください

市販薬を販売する時、購入する方の氏名などを確認する場合があります。これは、市販薬の乱用を防ぎ、購入した方の健康を守るための取り組みです。ご協力をお願いします。

また、薬局やドラッグストア等の薬剤師や登録販売者は、医薬品に関する相談にのることができます。医薬品のことで、分からないことや、困ったことがあれば、薬剤師、登録販売者に気軽にご相談ください。

厚生労働省
〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2
TEL：03-5253-1111（代表）

オーバードーズについて詳しくは
厚生労働省ホームページをご覧ください

オーバードーズ　検索

QRコードから
携帯電話でも
ご覧いただけます。

［制作監修］一般用医薬品の乱用防止対策ワーキンググループ
一般社団法人 日本くすり教育研究所　加藤哲太
国立精神・神経医療研究センター　嶋根卓也
公益社団法人 日本薬剤師会　富永孝治
和歌山県薬剤師会　西前多香哉
横浜市薬剤師会／神奈川区薬剤師会　田橋美佳
埼玉県立精神医療センター　成瀬暢也
B.A.S.E. 代表　堀口忠利

S小学校5年2組の放課後

キーンコーン カンコーン

ゆいなちゃん、あのさー

じゃあねー

いっしょにかえろー

わたしの妹がかぜを引いていてかぜ薬を飲んでいるんだけど

なかなか治らないの…

ひまり

ゆいな

えー心配だね

おれだったら、薬いっぱい飲んで治しちゃうぜ

れんくん?!

んん？

なんかそれ、まちがってるよ

あお

え〜〜

ぼくのおばさん、薬剤師なんだ

薬のこと、いろいろ教えてくれるよ

ききたーい!

調剤薬局

みんなそろってどうしたの？

こんにちは

薬剤師のあおのおばさん

どうして薬はたくさん飲んじゃいけないんだっけ？

いい質問だね

薬はいつ、どれくらい、どうやって飲むかルールが決められているのよ

正しく使わないとこわいことがあるの

こわいこと?!

一度にたくさん飲むと、急性中毒になることがあるの

呼吸や脈が早くなる!

ひえ〜

救急搬送!

決められた用法・用量・目的をきちんと守ることが大切ね

ルールを

まもるの

大切!

そうなんだしらなかった…

依存症の原因となる成分が入っている薬もあるから

大量に飲み続けると依存症になる可能性も…

いぞんしょう?

依存症というのは、”やめたくても、やめられない”という状態になる病気のこと

使い方がすごく大事なんだな

こわ

SNSで流れてた

最近「オーバードーズ」って聞いたことあるけど、なんのこと？

決められた量をこえてたくさん薬を飲んでしまうことをオーバードーズまたはOD（オーディー）というんだよ

#OD

#オーバードーズ

でもなんで薬をたくさん飲んじゃうの？

こわいよね

つらい…

苦しい…

体がつらいよりも心がしんどいなぁという時、たくさん薬を飲むとつらい気持ちがラクになると感じる人がいるみたい

それで一時的に気持ちがラクになっても、薬を飲みすぎれば…

心ぞうが止まってしまったり、息が止まったり、

ひどい時は死んでしまうこともあるの

ふつうに薬局で売っている薬で死んじゃうの？

熱を下げたり

痛みを止めたりとか

そもそも薬は少しの量で体に大きな作用を起こすもの必要以上に飲んでしまうと、体に大きなダメージを与えてしまうの

オーバードーズしたくなるほどつらい気持ちって、どんな時だろう…

うーん

テストの点数が低くておこられた時とか？

いやだなあ、つらいなあ、と思うことがあったら、一人で悩まずにだれかに聞いてもらってね

お友だち

おとうさん

先生

安心して話せる人がいることはとても大事よ

お母さんとはよくいろんな話をするよ

わたしもお父さんやお母さんになんでも相談しちゃう

おれには、あおっていう、強ーい味方がいるから安心だぜ！

身近にいつも一人でいる子や、さみしそうにしている子がいたら、そっと声をかけてあげてね

一人で、さみしい気持ちでいることがオーバードーズのきっかけになることもあるから

うん、わかった!

ありがとう