

健 発 0216 第 5 号
平成 30 年 2 月 16 日

各

〔	都道府県知事	〕 殿
	保健所設置市長	
	特別区長	

厚生労働省健康局長
(公 印 省 略)

「標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】」について

現在、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指している「健康日本 21（第二次）」を推進しているところですが、生活習慣病予防の徹底を図る観点から 40 歳以上の医療保険加入者に対して実施している特定健康診査及び特定保健指導に係る第 3 期特定健康診査等実施計画が平成 30 年度から開始されることを踏まえ、今般、別添のとおり、「標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】」をとりまとめたところです。

ついては、管内市町村、医療機関等に対して、周知徹底及び適切な助言等を行い、保健事業の一層の推進に特段の御協力をお願いします。

また、今後「健康日本 21（第二次）」等の推進にあたっては、本プログラムを積極的に活用していただきますようお願いします。