

## 令和元年度 事業報告

## 啓発・研修

## 1 平成31年4月2日～8日 発達障害啓発週間

内容：国連より定められた期間に発達障害の啓発を行う。

アプリコット堺の機関紹介、業務内容の紹介、発達障害の特性理解啓発のポスター掲示、支援グッズの展示、リーフレットとチラシの配架。各日午後に堺市役所高層館にスタッフを派遣し啓発を行う

同期間に旧堺燈台ブルーライトアップイベント

場所：堺市役所高層館一階・堺市立健康福祉プラザ・イオンモール堺鉄砲町

## 2 平成31年4月1日～30日 発達障害啓発週間 ブックフェア

内容：発達障害について出版されている本の紹介と紹介冊子の配布、支援グッズの展示、リーフレットとチラシの配架

場所：南図書館

## 3 平成31年4月11日 健康福祉プラザ新規配属者、合同職員向け研修

内容：アプリコット堺の役割について

参加者：30名

## 4 平成31年4月14日 発達障害啓発週間講演会

演題『知ってほしい 私たちの感じ方～発達障害のリアル～』

内容：当事者の体験談

講師：さかいハッタツ友の会 代表 石橋 尋志氏

場所：ウエスティ堺 セミナールーム

参加者：70名

## 5 令和元年8月3日

演題：「家庭や地域でできる発達障害支援」

内容：当事者、家族、支援者、地域が手を取り合っできる生活上の工夫について

講師：国立リハビリテーションセンター発達障害情報・支援センター発達障害支援推進官 加藤潔氏

参加者：130名

## 6 令和元年8月16日 堺市生活援護課 実習生向け研修

内容：発達障害の基本的理解とセンターの役割

参加者：11名

## 7 令和元年9月18日 あい・さかいサポーター研修

内容：大人の発達障害・精神障害～支援が必要な家族への対応～

参加者：60名

## 8 令和元年9月20日 放課後デイサービス事業所はぴすぽ保護者向け研修

内容：卒業後の進路と障害福祉サービスについて

参加者：10名

## 9 令和元年9月24日 放課後デイサービス事業所 Link にわしろ保護者向け研修

内容：発達障害基礎講座①

参加者：2名

- 10 令和元年10月6日 北図書館 市民向け研修  
内容：大人の発達障害って何だろう？  
参加者：50名
- 11 令和元年10月20日 株式会社プロスパー職員向け研修  
内容：発達障害の基本的理解と対応  
参加者：25名
- 12 令和元年10月29日 放課後デイサービス事業所 Link にわしろ保護者向け研修  
内容：発達障害基礎講座②
- 13 令和元年11月15日 安井校区自治連合会向け研修  
内容：発達障害についての学習会  
参加者：25名
- 14 令和元年11月23日 公開講座「発達障害 親と子のこれまでとこれから」  
内容：当事者、家族の体験談  
登壇者：当センター利用者および家族  
参加者：62名
- 15 令和元年12月10日 NPO法人びーす家族向け研修  
内容：不登校支援セミナー  
参加者：5名
- 16 令和2年2月14日 堺市生活援護課職員研修  
内容：発達障害の基本的理解と対応  
参加者：40名

## 嘱託医

面談 10 ケース

活用 9回（家族向けプログラム2回、SV7回）

## グループプログラム

社会復帰準備プログラム

□目的：社会との関わりが課題と考えられる在宅生活利用者に、対人交流、外出機会を増やすことで生活の幅を広げる（単独参加が困難な場合は家族同伴も可能）

□実施回数：全9回（令和元年5月～令和2年1月）

□内容及び参加者

	日時	プログラム	講師	場所	人数
第1回	5月29日	ゲーム（ジェンガ）	当センタースタッフ	健康福祉プラザ	3人
第2回	6月19日	運動（体操、体力測定）	スポーツセンター	健康福祉プラザ	3人
第3回	7月31日	講義（食に関する講座）	阪南病院 栄養士	健康福祉プラザ	3人
第4回	8月28日	ゲーム（ウノ）	当センタースタッフ	健康福祉プラザ	2人
第5回	9月25日	コラージュ製作	当センタースタッフ	健康福祉プラザ	3人
第6回	10月16日	卓球	当センタースタッフ	健康福祉プラザ	2人
第7回	11月25日	ボッチャ体験	スポーツセンター	健康福祉プラザ	3人

第8回	12月25日	調理（クレープ）	当センタースタッフ	健康福祉プラザ	4人
第9回	1月29日	ゲーム（人生ゲーム）	当センタースタッフ	健康福祉プラザ	1人

#### 自己理解プログラム

□目的：発達障害の特性を整理し、日常生活における困りごとへの対処方法を参加者間でともに話し合い、対処方法の幅を広げる

□実施回数：2クール実施（14時～15時30分）

① 7月16日、23日、30日、8月6日、13日 参加者 3名

② 11月19日、26日、12月3日、10日、17日 参加者 4名

□実施内容

	内容
第1回	自閉症スペクトラム障害についてのお話 自分の発達障害の特徴
第2回	生活の中で困っていることとその工夫
第3回	1週間の振り返り 生活の中で困っていることとその工夫
第4回	1週間の振り返り 生活の中で困っていることとその工夫
第5回	1週間の振り返り 生活の中で困っていることとその工夫 プログラムのまとめ

#### 家族向け障害理解プログラム

□目的：発達障害に関する講義と振り返りを通し、家族の障害理解及び障害受容を促進し、家族の対応力向上に繋げる

□実施回数：全4回

□実施場所：堺市立健康福祉プラザ 401 会議室

□内容及び参加者：

日時	内容	人数
7月23日	【第1回】当センター嘱託医による講話 『発達障害の基礎的理解と家族対応の仕方』	3名
8月27日	【第2回】当センター職員による振り返り 『講話の振り返り及び家族が実践したこと・困っていることの共有』	1名
11月26日	【第3回】当センター嘱託医による講話 『発達障害の問題行動を二次障害について』	5名
12月24日	【第4回】当センター職員による振り返り 『講話の振り返り及び家族が実践したこと・困っていることの共有』	4名

## 支援者向け連続勉強会

□目的：発達障害を専門としない支援者、市民窓口対応者などを対象。「仕事が続かない」「職場の間関係が難しい」「発達障害かもしれない」「発達障害だが働きたい」といった相談への対応・支援のために必要な基礎的知識及び対応について、事例やワークを通じて学ぶ  
今年度は、相談支援事業所、放課後デイサービス事業所、就労支援機関とそれぞれ対象を絞り、2回ずつ実施予定

□実施回数：全6回実施

### 【第1回】連続勉強会（相談支援事業所編）

日時：令和元年6月22日

場所：堺市立健康福祉プラザ研修室B・C

内容：発達障害の基本的理解～あの人が困る背景が何か探る～

参加者：17名

### 【第2回】連続勉強会（相談支援事業所編）

日時：令和元年6月26日

場所：堺市立健康福祉プラザ302会議室

内容：発達障害者の視点について考える

参加者：15名

### 【第3回】連続勉強会（放課後等デイサービス事業所編）

日時：令和元年9月26日

場所：堺市立健康福祉プラザ401会議室

内容：発達障害の基本的理解～困った行動の背景を考える～

参加者：20名

### 【第4回】連続勉強会（放課後等デイサービス事業所編）

日時：令和元年10月24日

場所：堺市立健康福祉プラザ401会議室

内容：発達障害の基本的理解～困った行動の対応を考える～

参加者：17名

### 【第5回】連続勉強会（就労編）

日時：令和2年1月16日

場所：堺市立健康福祉プラザ401会議室

内容：発達障害の基本的理解～困った行動の背景を考える～

参加者：6名

### 【第6回】連続勉強会（就労編）

日時：令和2年2月20日

場所：堺市立健康福祉プラザ401会議室

内容：発達障害の基本的理解～困った行動の背景を考える～

参加者：6名

## 令和元年度発達障害者支援センター連絡協議会

日時：令和元年6月6日（木）

内容：平成 30 年度の事業報告、実績報告、関係機関連携について報告と討議  
頂戴したご意見

- ・研修実施について（企業向け、内容など情報交換、共同開催）
- ・就労以外のゴール（人とのつながりを目的にした余暇活動）
- ・生活の場の確保（グループホーム）
- ・家族に向けた情報発信（ライフステージに応じた情報提供）

## 土曜日相談について

利用状況：来所相談 30 件、電話相談 25 件

## スタッフ参加研修 一覧

	日程	研修会・学会等名	場所	テーマ・研修概要	講師
1	5月10、 13、20、21 日	精神保健福祉関係機関新任 者研修	健康福祉プラザ	堺市の精神保健福祉の流れ 地域移行事業、精神疾患の基礎 知識、施設現場実習	堺市こころの健康センタ ー他
2	5月25日	堺市社会福祉事業団講演会	総合福祉会館	堺市の療育をつなげようひろげ よう新しい時代へ	堺市社会福祉事業団
3	5月25日	発達障害者支援センター全 国連絡協議会	横浜市開港記念 会館	ライフステージに応じた切れ目 のない支援	ペック研究所所長 医師 吉田友子氏 他
4	7月5日	働き方改革関連法について	阪南病院	働き方改革関連法で何が変わる のか	大阪府医療勤務環境改善 支援センター特定社会保 険労務士 松本真理子氏
5	7月24～26 日	地域支援マネジャー基礎研 修	国立障害者リハ ビリテーション センター	地域支援マネジャーの役割とマ ネジメントチームへ期待するこ と	発達障害情報・支援セン ター 発達障害支援推進 官 加藤潔氏
6	7月23～24 日	発達障害地域包括支援研修	国立精神・神経 研究センター	地域支援について（かかりつけ 医研修）	
7	8月2日	児童領域研究会	阪南病院	ASD の子どもの心理的発達を支 える治療	社会福祉法人恩賜財団母 子愛育会愛育研究所 齋 藤万比古先生
8	8月20日、 9月2日	堺で協働をすすめるための ソーシャルワーク研修	総合福祉会館	昨今の地域福祉について学ぶ	堺市社会福祉協議会
9	9月5～7日	ASD 支援者連携セミナー	国立障害者リハ ビリテーション センター	ASD 支援者連携のポイント	国立障害者リハビリテー ションセンター 教員他
10	10月2～4 日	巡回支援専門員研修会	国立障害者リハ ビリテーション センター	巡回支援を行うために必要な専 門的知識や技術について	厚生労働省 発達障害施 策調整官 他
11	10月4日	就労支援スキルアップセミ ナー	大阪障害者職業 センター	就労定着支援について	大阪障害者職業センター 井尻 由香理氏 他

12	11月14日	児童領域研究会「強度行動障がいについて」	阪南病院	強度行動障がいについて	愛知県医療療育総合センター中央病院 吉川徹氏
13	11月20～22日	地域支援マネジャー応用研修	国立障害者リハビリテーションセンター	緊急時の介入体制づくり	白梅学園大学 堀江まゆみ教授 他
14	11月28日	かかりつけ医等発達障害対応力向上研修			
15	12月21日	発達障害者支援センター近畿ブロック研修会	神戸市立総合福祉センター	自分たちに必要とされている資質について	川崎市発達障害者支援センター 阿佐野所長 他
16	1月15日	堺清恵会病院LDセンター研修会	清恵会病院		
17	1月29～30日	かかりつけ医向け研修			
18	2月21日	病院における自殺予防	阪南病院	自殺行動の理解と対応について	福岡大学医学部 精神医学教室 衛藤暢明氏