

類 型	連携強化型		
利用者傾向※	■身体 ■知的 ■精神 □その他( )		
所 在 地	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2番1号 堺市総合福祉会館3階		
連 絡 先	TEL：072-223-1433 FAX：072-223-1320		
E-mail アドレス	<a href="mailto:chikatsu@shinshoren.or.jp">chikatsu@shinshoren.or.jp</a>		
ホームページ等	<a href="http://www.shinshoren.or.jp/html/classmate.html">http://www.shinshoren.or.jp/html/classmate.html</a>		
運 営 主 体	(特非) 堺障害者団体連合会		
アクセス			南海高野線 堺東駅から徒歩8分 南海バス 堺東駅前から徒歩8分

※現在の利用者の傾向です。障害のある人ならどなたでも利用できます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	休み	休み	年末年始	12/29~1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝日

※特記事項 [ 季節ごと (3か月に1度) の休日に、プログラム活動 (イベント) を開催します ]

◆ 活動内容

～ 特色 ～

作業所や仕事場とは違った“ほっ”とできる居場所、家や病院などから一步出た社会の中で安心した“つながり”が持てる居場所です。身近な相談ができ、しんどいことも楽しいこともわかちあえる“つながり”がここにはあります。利用者さんが主体であること、安心して利用できお互いを理解しあえること、成長できる場所として運営しています。またそのスペースは、ゲームや読書、おしゃべり、映画鑑賞等一人ひとりの過ごし方が尊重される場所になっています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容や費用など
ホームルーム ミーティングプログラム	第2金曜 16:00~17:00	みんなの「こんなことしたい！」という声を集めて、「カタチ」にしていく、ミーティングプログラムです
みんながシェフ 調理体験プログラム	第3金曜 14:00~16:00	参加者のみんなが“シェフ”となって、調理やお菓子作りの体験をします
ゆったりらうんじ フリープログラム	第1金曜 13:00~16:00	季節ごとのイベントにちなんだ取り組みや、創作的な活動など、いろんな取り組みを行います
しゅわしゅわ 手話体験プログラム	第1金曜 16:00~17:00	気軽に手話の体験をすることができます。しゅわ歌やしゅわ劇、実際のやりとりを通して、みんなで楽しく学ぶことができます
カラオケ カラオケプログラム	第2火曜 14:00~17:00	歌をうたってストレス解消！懐メロから最新曲まで取りそろえております
なんでも勉強会 学習と気づきのプログラム	第4金曜 16:00~17:00	お金の管理や生活のこと、医療、しごとなどいろんな先生が楽しくわかりやすく教えてくれます
ディスコン ユニバーサルスポーツプログラム	第3木曜・第4火曜 14:00~17:00	誰でも気軽に楽しめるスポーツ！交流大会等へも参加しています。初めての方でも楽しめるスポーツです

◆ その他

最新の取り組み状況等については、毎月発行している「くらす通信」や、「LINE公式アカウント」で確認することができます

類 型	連携強化型		
利用者傾向※	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input checked="" type="checkbox"/> その他(発達)		
所 在 地	〒592-8335 堺市西区浜寺石津町東4丁5-39		
連 絡 先	TEL：072-320-9091 FAX：072-320-9092		
E-mail アドレス	<a href="mailto:keep-jamboree@office.eonet.ne.jp">keep-jamboree@office.eonet.ne.jp</a>		
ホームページ等	<a href="https://keepsmling550.com/">https://keepsmling550.com/</a>		
運 営 主 体	(一社) Keep Smiling		<b>アクセス</b> 阪堺線「石津」駅下車 徒歩3分 南海本線「石津川駅」下車 徒歩10分 南海バス「神石橋」下車 徒歩10分 南海バス「石津神社前」下車 徒歩5分

※現在の利用者の傾向です。障害のある人ならどなたでも利用できます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13~15
開所時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休み	休み	年末年始	12/29~1/3
閉所時間	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	休み	休み	その他休日	国民の祝祭日

※特記事項 [ ]

◆ 活動内容

～特色～

利用者がそれぞれの特性を知り、それを生かした活動を行うお手伝いができれば、と思っています。  
 現状では音楽機材や囲碁、将棋、麻雀などの機材が備えてあるので、利用する方が多いです。  
 年齢的には30代後半から60代の方、特に40～50代の方が多いようです。  
 また料理の活動では、ほぼほぼ毎日昼食を作っています。希望者は申し込みれば安価で美味しい食事ができ、好評です。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容や費用など
音楽活動	希望者・随時	用意された楽器などを使って音楽を楽しむことができます。演奏を発表する機会も設けます。
SST	希望者・毎月1回	社会生活や対人関係を円滑に送るために必要なスキルを身につけるためのトレーニングです。
ツナゲー	希望者・毎月1回	講師の司会の下、全員参加型のゲームを行い、交流を図ります。
ゲーム	希望者・随時	囲碁、将棋、麻雀、オセロなど各種ゲームを習ったり、行ったりすることができます。
ゼンタングル	希望者・毎月1回	ペン画の課題に取り組むことで、意識の集中に役立てることができます。
カラオケ	希望者・毎月1回	お菓子を食べながらカラオケを行います。歌うことを無理強いはいしませんので。
健康教室	希望者・毎月1回	講師の指導の下、椅子に座ったまま取り組める運動を行います。
		以上のプログラムは無料です。
料理	希望者・毎日	スタッフと一緒に昼食などを作る、食べる、片付けることができます。
		食事の利用は有料です。(材料費)
レクリエーション	希望者・随時	年回数会、行楽などを企画します。
		場合によっては交通費や入場料などが必要です。

◆ その他

<Instagram> <https://www.instagram.com/keep.jamboree/>  
 <youtubeチャンネル> <https://www.youtube.com/@keep2300>

類 型	連携強化型		
利用者傾向※	□身体 □知的 ■精神 ■その他(発達)		
所 在 地	〒590-0141 堺市南区桃山台3丁1-12		
連 絡 先	TEL : 072-205-8692 FAX : 072-205-8693		
E-mail アドレス	<a href="mailto:shscincl@sakai.zaq.ne.jp">shscincl@sakai.zaq.ne.jp</a>		
ホームページ等	<a href="https://www.socialsakai.org">https://www.socialsakai.org</a>		
運 営 主 体	(特非) ソーシャルハウスさかい		
			アクセス 南海泉北線 榎・美木多駅から徒歩12分

※現在の利用者の傾向です。障害のある人ならどなたでも利用できます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13~8/15
開所時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	年末年始	12/29~1/3
閉所時間	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	休み	休み	その他休日	祝日

※特記事項 [ ]

◆ 活動内容

～特色～

いつでも気楽に利用できる場所の提供と、仲間同士の支え合いやプログラムを通して、一人一人が元気になっていく場を目指しています。

具体的な課題解決とつながり続ける支援に取り組みます。

関係機関と連携しながら訪問を含めた支援を行います。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容や費用など
喫茶 (居場所提供)	週4回	実施時間：月・火・水・金曜日13:30～15:30 障害者手帳をお持ちの方は、コーヒーなど150円で利用できます。
クッキング	週3回	実施時間：月・木・金曜日10:00～13:00 参加費300円 おいしいお昼ごはんが頂けます。
女子会	月1回	実施時間：第3水曜 14:00～15:00 対象：女性 創作活動・グループワークを通して情報交換や仲間づくりをしています。
テーマミーティング	月1回	実施時間：第4金曜 13:00～14:00 メンバーさんがその時に関心のあるテーマについて話し合います。
メンバーミーティング	随時	実施時間：13:00～ メンバー同士の意見交換やセンターからの情報提供を行います。

◆ その他

類 型	連携強化型
利用者傾向※	<input type="checkbox"/> 身体 ■知的 ■精神 ■その他(発達)
所 在 地	〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3丁27-2
連 絡 先	TEL : 072-323-6611 FAX : 072-323-6622
E-mail アドレス	<a href="mailto:shscmove@sakai.zaq.ne.jp">shscmove@sakai.zaq.ne.jp</a>
ホームページ等	<a href="https://www.socialsakai.org">https://www.socialsakai.org</a>
運 営 主 体	(特非) ソーシャルハウスさかい



アクセス  
地下鉄なかもず、南海中百舌鳥より徒歩8分  
(駐輪場多数あります！)



※現在の利用者の傾向です。障害のある人ならどなたでも利用できます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	休み	9:00	9:00	9:00	休み	9:00	年末年始	12/30~1/3
閉所時間	17:00	休み	17:00	17:00	17:00	休み	17:00	その他休日	祝日

※特記事項 [ 予約の必要はありません。開所時間中はいつでも来所可能です。 ]

◆ 活動内容

～特色～

- ①病院や障害者施設から地域での生活を目指す方に、スムーズに地域で自立生活ができるように支援します。
- ②相談支援体制の拠点の一つとして、利用者の方の様々な相談をお聞きし、必要に応じて関係機関と連携します。
- ③障害を持たれた方に通っていただき、生活に役立つプログラム・情報提供、相談をお受けするとともに、安心して過ごすことのできる場所を提供します。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容や費用など
へらしい食堂	月・水・金	バランスのとれた美味しい食事を提供しています (300円)
ラジオ体操	随時	ラジオ体操を中心とし、運動不足解消やダイエットのため運動を行います (無料)
アートサークル	月1~2回	講師の指導により、大人のぬりえ・デッサンを行います (無料)
クッキングくらぶ	月1日	季節のスイーツを自分で作って食べます (50円or100円)
SGD's な料理の会	随時	冷蔵庫の残り物を利用して簡単な食事を作ります (150円程度の実費)
ちよこっと手作り	月1日	手芸・レジン・ハーバリウム・木の実等を使って小物を作ります (30円~100円)
お散歩サークル	月に1~2回	中百舌鳥という立地を生かし、古墳・神社・大学の構内を散策します (無料)
映画鑑賞会	月に1~2回	リクエストを中心に映画鑑賞を行います。希望者のみの参加です。(無料)
バドミントンくらぶ	月1日	近くの公園でバドミントンします。まずはラケットにシャトルを当てよう！ (無料)
各種ミーティング	各月1回以上	む〜ぶの運営に関する「メンバーミーティング」、テーマを決めて話し合う「テーマミーティング」を行います (無料)
若葉マークの会	月1回	む〜ぶを利用し始めて、期間が短い人を対象に行います (無料)
みんなで体操！1.2.3	月1日	家族会と合同で、精神科の医師が考案した元気になる体操を行います (無料)

◆ その他

予約不要でいつでも自由に来所してください！ なんでも相談できて美味しい食事も用意しています。利用される方もスタッフもみんなが居心地のいい空間をめざしています。

類 型	連携強化型		
利用者傾向※	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )		
所 在 地	〒587-0053 堺市美原区北余部西4-1-8		
連 絡 先	TEL：072-363-7120 FAX：072-363-7120		
E-mail アドレス	<a href="mailto:cocosapo@sand.ocn.ne.jp">cocosapo@sand.ocn.ne.jp</a>		
ホームページ等	<a href="https://npohoujinen.com/">https://npohoujinen.com/</a>		アクセス 南海高野線「萩原天神駅」下車 徒歩15分
運 営 主 体	(特非) えん		

※現在の利用者の傾向です。障害のある人ならどなたでも利用できます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	5日程度 (8月)
開所時間	休み	11:30	11:30	11:30	11:30	10:00	休み	年末年始	5日程度
閉所時間	休み	18:00	18:00	18:00	18:00	17:00	休み	その他休日	祝日

※特記事項 [ 行事の関係で日・祝が開所する場合があります。 ]

◆ 活動内容

- ～特色～
- ① 「いこい・こうりゅう・はたらく・そうだん」を大切に活動を実施しています。
  - ② 当事者（ピア）が企画し、ピア同士のつながりを大切に活動を中心実施しています。
  - ③ ピア相談も実施しています。同じ障がいをもつ仲間としてピアスタッフが対等な立場での相談を実施しています。（要予約）
  - ④ 火から金は、居場所提供、相談が中心、土曜日は、定番行事や、レクレーションが中心の活動となっています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容や費用など
ピアサロン（居場所提供）	毎日	雑談、読書、PCなど思い思いの過ごし方ができるフリーサロンを開設しています。開所時間内であれば、来る時間も帰る時間も自由です。
生活相談	毎日	日々の生活の中から生じる困りごとの相談に応じています。来所が困難な方は、電話相談も可能です。ピア相談も実施しています。
ピアカフェ	毎週土曜	「食べる・つどい・つながる」をモットーにピアが中心となってカフェを運営しています。ランチ交流会やはたらく体験もできます。
ピア学習会	月1回程度	生活全般、人間関係、就労、健康、福祉サービスなどのジャンルからテーマを決めて、学習会を開催しています。日々の生活の質が豊かになることを目的としています。
ピアトーク	年30回程度	地域住民や学生などに自分の障がいについての体験談を話します。障がい者に対する正しい理解をすすめることを目的としています。
定番行事	年10回程度	花見、遠足、旅行、誕生日会、忘年会、新年会、地域のまつりなど定番行事がたくさんあります。内容は、メンバー参加のミーティングで話し合います。
メンバー企画レク	年12回程度	カラオケ、お菓子作り、ボーリングなど定番行事よりも趣味的要素が強く、同じ興味、関心を持つメンバーが集まる少人数向けのレクです。メンバーが企画実施のレクです。
ふれあいもちつき大会	年1回	障がいのある方もない方も、「もちつき」を楽しみ、声をかけ合い、お互い、顔見知りになることによって、地域住民や子どもたちとの交流を図る活動です。
入院患者さんとの交流会	年4回	精神科病院に赴き、入院患者さんと交流を図る活動をしています。患者さんの退院に向けてのきっかけづくりを目的としています。

◆ その他

- ① プログラムやレクなどの活動は、メンバーが参加するメンバーミーティングで話し合い、決めていきます。
- ② プログラムやレクなどの活動は、無料若しくは実費負担での参加となります。