

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

わたし、^{わたくし} ^{しやうだん} ^{しえん} ^{じぎやうしよ} ^{りやう} ^せ ^{じぶんにしん} ^{かぞく}、^{こうけん} ^{にん}、^{しえん} ^{しや} ^{ふく} ^{けいかく} ^た ^{りやうちやうせい} ^{おこな}
私は指定相談支援事業所を利用せず、自分自身（家族、後見人、支援者を含む）で計画を立て、サービスの利用調整も行いたいので、
セルフプランを希望します。指定相談支援事業所からモニタリングが実施されないなど制度の内容を理解し、あるいは説明等を受けています。

じょうき まちが
上記について、間違いありません。□

利用者氏名	障害支援区分	セルフプラン作成日	年	月	日
セルフプラン作成者	連絡先		-		
申請者との関係又は事業所名	本人・家族（続柄）・成年後見人等・支援者（事業者名）				
希望する暮らし・目標					

利用する福祉サービス等

① 障害児通所支援（18歳以下のみ）

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する日数
<input type="checkbox"/> 友達や大人と触れ合う機会を作り、経験を増やしたい		<input type="checkbox"/> 児童発達支援	日/月
<input type="checkbox"/> 生活面で出来ることや発達・発育を促したい		<input type="checkbox"/> 放課後等デイサービス	日/月
<input type="checkbox"/> 学校等の集団生活を生き生きと過ごせるようになりたい		<input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援	日/月
<input type="checkbox"/> 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		<input type="checkbox"/> 居宅訪問型児童発達支援	日/月
<input type="checkbox"/> その他（ ）			

② 訪問系

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する時間数
<input type="checkbox"/> 入浴・食事などを手伝ってほしい		<input type="checkbox"/> 身体介護	時間/月
<input type="checkbox"/> 家事を手伝ってほしい		<input type="checkbox"/> 家事援助	時間/月
<input type="checkbox"/> 外出に付き添ってほしい		<input type="checkbox"/> 通院等介助	時間/月
希望先行		<input type="checkbox"/> 通院等乗降介助	回/月
（ ）		<input type="checkbox"/> 重度訪問介護	時間/月 うち移動加算
<input type="checkbox"/> 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		<input type="checkbox"/> 行動援助	時間/月
<input type="checkbox"/> その他（ ）		<input type="checkbox"/> 同行援助	時間/月
	<input type="checkbox"/> 移動支援	時間/月	

③ 日中活動系

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する日数
<input type="checkbox"/> 介護を受けながら活動したい		<input type="checkbox"/> 生活介護	日/月
<input type="checkbox"/> 簡単な作業などの活動がしたい		<input type="checkbox"/> 就労継続支援（A型）	日/月
<input type="checkbox"/> 就労を目指して一定期間内で訓練したい		<input type="checkbox"/> 就労継続支援（B型）	日/月
<input type="checkbox"/> 自立生活を目指して訓練したい		<input type="checkbox"/> 就労移行支援	日/月
<input type="checkbox"/> 一般就労を続けるためにサポートしてほしい		<input type="checkbox"/> 就労選択支援	日/月
<input type="checkbox"/> 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		<input type="checkbox"/> 就労定着支援	日/月
<input type="checkbox"/> その他（ ）		<input type="checkbox"/> 自立訓練（機能訓練）	日/月
	<input type="checkbox"/> 自立訓練（生活訓練）	日/月	

④ 居住系・その他

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する日数
<input type="checkbox"/> サポートのある住まい（グループホーム）で暮らしたい		<input type="checkbox"/> 共同生活援助	日/月
<input type="checkbox"/> 自立した生活を目指して施設に泊まって練習したい		<input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練	日/月
<input type="checkbox"/> 必要とときにサポートがあるとどこで泊まりたい		<input type="checkbox"/> 施設入所支援	日/月
<input type="checkbox"/> 一人暮らしに不安があるので定期的に訪問してほしい		<input type="checkbox"/> 自立生活援助	日/月
<input type="checkbox"/> 気軽に通える場所で仲間と交流したい		<input type="checkbox"/> 療養介護	日/月
<input type="checkbox"/> 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		<input type="checkbox"/> 短期入所	日/月
<input type="checkbox"/> その他（ ）		<input type="checkbox"/> 日中一時支援	日/月
		<input type="checkbox"/> 訪問入浴 / 施設入浴	日/月
		<input type="checkbox"/> 地域活動支援センター	日/月

⑤ その他サポート・留意事項

--

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

週間予定表

れい 例	9:00 起床 10:00～15:00 ●●作業所を利用 15:30～17:00 ○○ヘルパーが訪問（食事、洗濯） 22:00 就寝
げつ 月	
か 火	
すい 水	
もく 木	
きん 金	
ど 土	
にち 日	

かのう はんい きにゆう
 可能な範囲で記入してください。
 ようび おな ないよう ばあい ようび おな きにゆう かま
 曜日によって同じ内容の場合「●曜日と同じ」と記入いただいても構いません。

おも にちじょうせいかつじょう かつどう しゅうかん 主な日常生活上の活動、習慣

しゅうたんい いが 週単位以外のサービス

た その他