

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

わたし、 してい そうだん しえん じょうよしと りよう、 じぶんじん かぞゝ、 こうげんにん しえんや ふく けいかく た りようやうせい おこな
私は指定相談支援事業所を利用せず、自分自身（家族、後見人、支援者を含む）で計画を立て、サービスの利用調整を行いたいで、
きぼう してい そうだん しえん じょうよしと じっし せいど ないよう けいかい せいめいとう う
セルフプランを希望します。指定相談支援事業所からモニタリングが実施されないなど制度の内容を理解し、あるいは説明等を受けています。

じょうき まちが
上記について、間違いありません。 ☐

しんせいしや しめい 申請者氏名		しょうがい しえん くぶん 障害支援区分		さくせい び セルフプラン作成日	ねん 年	がつ 月	にち 日
さくせいしや セルフプラン作成者				れんらくき 連絡先	- -		
しんせいしや かんがひまた じぎょうしよ めい 申請者との関係又は事業所名	ほんにん かぞく つづきから せいねんこうけんにん とう しえんしん じぎょうしよ めい 本人 ・ 家族（続柄） ・ 成年後見人等 ・ 支援者（事業者名）						
きぼう く もくひょう 希望する暮らし・目標							

利用する福祉サービス等

①障害児通所支援（18歳以下のみ）

必要なこと		利用する事業者名	希望するサービス	希望する日数
☐ 友達や大人と触れ合う機会を作り、経験を増やしたい		☐ 児童発達支援		にち つき 日/月
☐ 生活面で出来ることや発達・育育を促したい		☐ 放課後等デイサービス		にち つき 日/月
☐ 学校等の集団生活を活き活きと過ごせるようになりたい		☐ 保育所等訪問支援		にち つき 日/月
☐ 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		☐ 居宅訪問型児童発達支援		にち つき 日/月
☐ その他 ()				

②訪問系

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する時間数
☐ 入浴・食事などを手伝ってほしい ☐ 家事を手伝ってほしい ☐ 外出に付き添ってほしい 希望行先 ()		☐ 身体介護 ☐ 家事援助 ☐ 通院等介助 ☐ 通院等乗降介助	時間/月 時間/月 時間/月 回/月
☐ 現在利用しているサービスを引き続き使いたい ☐ その他 ()		☐ 重度訪問介護 ☐ 行動援護 ☐ 同行援護 ☐ 移動支援	時間/月 時間/月 時間/月 時間/月

③ 日中活動系

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する日数
☐ 介護を受けながら活動したい		☐ 生活介護	にち つき 日/月
☐ 簡単な作業などの活動がしたい		☐ 就労継続支援（A型）	にち つき 日/月
☐ 就労を目指して一定期間内にて訓練したい		☐ 就労継続支援（B型）	にち つき 日/月
☐ 自立生活を目指して訓練したい		☐ 就労移行支援	にち つき 日/月
☐ 一般就労を続けるためにサポートしてほしい		☐ 就労定着支援	
☐ 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		☐ 自立訓練（機能訓練）	にち つき 日/月
☐ その他（ ）		☐ 自立訓練（生活訓練）	にち つき 日/月

④居住系・その他

必要なこと	利用する事業者名	希望するサービス	希望する日数
☐ サポートのある住まい（グループホーム）で暮らしたい		☐ 共同生活援助	
☐ 自立した生活を目指して施設に泊まって練習したい		☐ 宿泊型自立訓練	
☐ 必要なときにサポートがあるところで泊まりたい		☐ 施設入所支援	
☐ 一人暮らしに不安があるので定期的に訪問してほしい		☐ 自立生活援助	
☐ 気軽に通える場所で仲間と交流したい		☐ 療養介護	
☐ 現在利用しているサービスを引き続き使いたい		☐ 短期入所	日/月
☐ その他		☐ 日中一時支援	日/月
()		☐ 訪問入浴 / 施設入浴	日/月
		☐ 地域活動支援センター	日/月

⑤その他サポート・留意事項

--

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

週間予定表

れい 例	9:00 起床 10:00～15:00 ●●作業所を利用 15:30～17:00 ○○ヘルパーが訪問（食事、洗濯） 22:00 就寝
げつ 月	
か 火	
すい 水	
もく 木	
きん 金	
ど 土	
にち 日	

かのう はんい きにゆう
可能な範囲で記入してください。
ようび おな ないよう ばあい ようび おな きにゆう かま
曜日によって同じ内容の場合「●曜日と同じ」と記入いただいても構いません。

おも にちじょうせいかつじょう かつどう しゅうかん 主な日常生活上の活動、習慣

しゅうたんい いが 週単位以外のサービス

た その他