

せい かつ ほ ご

# 生活保護のしおり

そう だん へん  
相談編



ハニワ部長

えんりよ そうだん  
遠慮なくご相談ください！

はっ こう れいわ ねん がつ  
発行 | 令和8年3月

 堺市  
SAKAI CITY

もくじ  
**目次**

せいかつほご	
1 生活保護とは.....	2
しんせいてつづ	
2 申請手続き.....	2
せいかつほご      じりつ   かんが   かた	
3 生活保護における自立の考え方.....	5
しつもん   しんせい	
4-1 よくある質問（申請）.....	6
しつもん   したん	
4-2 よくある質問（資産）.....	8
しつもん   しゅうにゅう	
4-3 よくある質問（収入）.....	9
しつもん   せいかつ	
4-4 よくある質問（生活）.....	11
しつもん   ふよう	
4-5 よくある質問（扶養）.....	13
しつもん   しゅうろうしえん   いちじふじょ   いりょう	
4-6 よくある質問（就労支援・一時扶助・医療）.....	14
しつもん   ぜんぱん	
4-7 よくある質問（全般）.....	15

# 1 生活保護とは

生活保護制度は憲法第25条の理念に基づき、国が暮らしに困っている世帯に対して

**健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な給付**を行うことと、

**自立に向けた支援**をすることを目的とした制度です。

生活保護の申請は国民の権利です。生活にお困りの方は、ためらわずご相談ください。

## 日本国憲法第25条

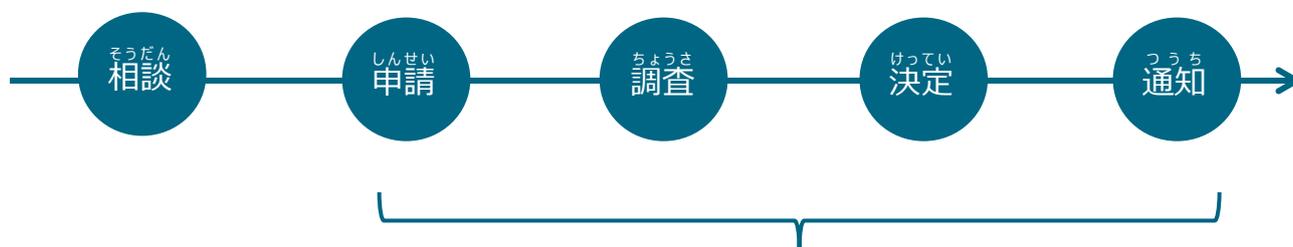
すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。

国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上

及び増進に努めなければならない。

# 2 申請手続き

保護の決定までの流れ



原則として **14日以内**に決定内容を通知 (特別の場合、30日以内)

すま く ほけんふくし そうごうせんたーせいかつえんご か そうだん  
お住いの区の保健福祉総合センター生活援護課に相談してください。

れんらくさき  
【連絡先】

区	住所	連絡先	公共交通機関
さかい 堺保健福祉総合センター 生活援護第一課 生活援護第二課	さかいしきかくみなみかわらまち ばんごう 堺市堺区南瓦町3番1号 (市役所 本館2階)	TEL : 072-228-7498 FAX : 072-228-7870	なんかいこうやせん さかいひがし (南海高野線) 堺東 なんかいバス さかいひがしえきまえ (南海バス) 堺東駅前
なか 中保健福祉総合センター 生活援護課	さかいしなかくふかいさわまち 堺市中区深井沢町2470 番地7 (中区役所2階)	TEL : 072-270-8191 FAX : 072-270-8103	なんかいせんぼくせん ふかい (南海泉北線) 深井
ひがし 東保健福祉総合センター 生活援護課	さかいしひがしひ きしょうはらでらまち 堺市東区日置荘原寺町195 番地1 (東区役所2階)	TEL : 072-287-8110 FAX : 072-287-8117	なんかいこうやせん はぎはらてんじん (南海高野線) 萩原天神
にし 西保健福祉総合センター 生活援護課	さかいしにしきおおつゆがまち ちやう 堺市西区鳳東町6丁600 番地 (西区役所3階)	TEL : 072-275-1911 FAX : 072-343-5050	しえいあーるはんわせん おおつゆ (J R 阪和線) 鳳 なんかいバス にしきやくしよまえ (南海バス) 西区役所前
みなみ 南保健福祉総合センター 生活援護課	さかいしみなみくちもやまだい ちやう ばんごう 堺市南区桃山台1丁1番1号 (南区役所3階)	TEL : 072-290-1810 FAX : 072-290-1818	なんかいせんぼくせん とが みき た (南海泉北線) 梅・美木多 なんかいバス とが みき た えき (南海バス) 梅・美木多駅
きた 北保健福祉総合センター 生活援護課	さかいしきたくしんかなおちやう ちやう ばん 堺市北区新金岡町5丁1番 4号 (北区役所3階)	TEL : 072-258-6751 FAX : 072-258-6678	なんかいバス (南海バス) きたやくしよまえ いけ 北区役所前・しもつ池 おおさかめとろみどうすじせん (OsakaMetro御堂筋線) しんかなおか 新金岡
みはら 美原保健福祉総合センター 生活援護課	さかいしみはらくくろやま ばんち 堺市美原区黒山167番地1 (美原区役所2階)	TEL : 072-363-9315 FAX : 072-362-0767	なんかいバス みはらくやくしよまえ (南海バス) 美原区役所前 きんてつバス みはらくやくしよまえ (近鉄バス) 美原区役所前

## 申請

かくくほけんふくしそごうせんたー ほごしんせいしよ ていしゆつ  
各区保健福祉総合センターに保護申請書を提出してください。

- ※ 申請書のほか速やかな決定のため必要な申告書等をお渡しますのでご協力をお願いします。
- ※ 保護の申請は堺市電子申請システムにより行うこともできます。

さかいしでんししんせいしすてむにじげんこーど  
堺市電子申請システム二次元コード



## 保護の申請をすることができる方

ようほごしゃほんにん ようほごしゃふようぎむしや た どうきよ しんぞく  
要保護者ご本人、要保護者の扶養義務者、その他の同居の親族

せいねんこうけんにん かのう かぎ ようほごしゃほんにん どうい え  
成年後見人（可能な限り、要保護者ご本人の同意を得てください。）

## 調査

ちくたんとういん けーすわーかー がご自宅等に訪問し、必要な聞き取りを行いますのでご協力をお願いします。  
また、調査の詳細については「生活保護のしおり 保護の決定・調査編」をご確認ください。

## 決定

ちようさけっか もと ようけん しんさ ほごう けつてい  
調査結果に基づき、要件を審査して保護が受けられるかどうかを決定します。また、保護を受けられる  
場合にはあなたが受けられる保護の内容（金額や扶助の種類）についても決定します。

## 保護が受けられる場合

「保護決定通知書」を送ります。この通知書には、扶助の種類や扶助額が書かれています。

### 1. 保護が受けられない場合

「保護申請却下通知書」を送ります。この通知書には保護が受けられない理由が書かれています。

※ 決定の内容に不服がある場合は、大阪府知事に対して審査請求をすることができます。

審査請求ができる期間等については決定通知書に記載されています。

## 3 生活保護における自立の考え方

生活保護における自立には3つの種類があり、それぞれの方の状態に合わせた自立を支援します。

自立の種類	説明
日常生活の自立	からだやこころの健康を回復・維持し、自分で自分の健康・生活管理を行う
社会的な自立	社会的なつながりを回復・維持し、地域社会の一員として充実した生活を送る
経済的な自立	就労や増収の妨げとなっている課題を克服する

## 4-1 よくある質問（申請）

<p>しつもん 質問</p>	<p>かいとう 回答</p>
<p>ほご しんせい おこな 保護の申請はどこで行えますか？</p>	<p>げんそく げんざい す ちいき しょかん せいかつえんごか おこな さかいし 原則として現在お住まいの地域を所管する生活援護課で行います。（堺市の ばあい 7つの区役所にそれぞれ生活援護課（※）があります。） ※ さかいく せいかつえんごだいつか およ せいかつえんごだいに か 堺区のみ生活援護第一課及び生活援護第二課</p>
<p>ほご しんせい ほけんふくし 保護の申請は保健福祉 そうごうせんたー まどぐち 総合センターの窓口でしか できませんのですか？</p>	<p>さかいし でんし しんせい しすてむ りよう おんらいん しんせい かのう 堺市電子申請システムを利用すればオンラインでも申請が可能です。また、病気 など らいしよ ごんなん ばあい でんわ そうだん かのう 等で来所が困難な場合は、電話での相談も可能です。</p>
<p>ほんにんいがい ほご しんせい 本人以外も保護の申請は できますか？</p>	<p>ほんにんいがい ふようぎむしや いがい どうきよ しんぞく せいねんごうけん にん しんせい ご本人以外に、扶養義務者、それ以外の同居の親族、成年後見人は申請が かのう 可能です。</p>
<p>しんせい 申請にためらいがあります。 どうしたら良いでしょうか？</p>	<p>せいかつ ほご しんせい こくみん けんり す じゅうきよ かんかつ ほけんふくし 生活保護の申請は国民の権利です。まずはお住まいの住居を管轄する保健福祉 そうごうせんたー そうだん せいかつさいけん いっぽ ふみだ 総合センターに相談し、生活再建の一步を踏み出しましょう。</p>
<p>しやっきん ほご 借金があっても保護は受け られますか？</p>	<p>しやっきん ほご 借金があっても保護は受けられます。ただし、生活保護費は最低生活維持のため りよう していただく ひつよう があるため、状況によっては弁護士等に相談し、借金の せいり おこな あんない 整理を行うことをご案内させていただくことがあります。</p>
<p>だいがくせい せたい 大学生が世帯にいますが ほご 保護は受けられますか？</p>	<p>だいがくせい どうきよ ようけん み ほご じゅきゅう かのう 大学生が同居していても要件を満たせば保護の受給は可能です。ただし、 だいがくせい ほご たいしやうがい だいがくせい いがい かた せたい ようひはんてい 大学生は保護の対象外ですので、大学生以外の方の世帯について要否判定の うえ ほご かいし 上、保護を開始します。</p>
<p>べつと か ほご ペットを飼っていても保護は 受けられますか？</p>	<p>べつと か ほご ペットを飼っていても保護を受けられます。ただし、ペットの飼育費用（食事・医療 など）は保護の対象外です。生活に無理がない範囲で飼育してください。</p>

<p style="text-align: center;">しつもん 質 問</p>	<p style="text-align: center;">かいとう 回 答</p>
<p>DV被害で家を出たい場合、保護は申請できますか？</p>	<p>保護の申請が可能です。ひとりで悩まず、保健福祉総合センターにご連絡ください。あなたの安全を最優先に対応します。</p>
<p>ホームレス状態でも保護の申請ができますか？</p>	<p>保護の申請は可能です。まずは保健福祉総合センターにご相談ください。宿泊場所の確保や緊急支援も行いますので、ひとりで悩まず安心してご連絡ください。</p>
<p>刑務所を出たばかりですが、保護は受けられますか？</p>	<p>保護の申請は可能です。住居や就労など社会復帰に向けた支援も行いますので、ひとりで悩まず保健福祉総合センターへご相談ください。安心して新しい生活を始められるようサポートします。</p>
<p>外国籍でも生活保護を受けられますか？</p>	<p>外国人の方は法に基づく保護を受けることはできません。ただし、永住者、定住者、日本人配偶者など一定の在留資格を満たす方については、生活保護に準じた措置が可能な場合があります。ご自身が生活保護に準じた措置の対象となるか不明な場合は、保健福祉総合センターへご相談ください。</p>
<p>申請してから保護が決定するまで、どれくらい時間がかかりますか？</p>	<p>申請があった日から原則として14日以内（調査に時間を要する場合等には30日以内）に、保護の決定または却下の通知をすることと定められています。</p>
<p>申請を取り下げることができますか？</p>	<p>取り下げることが可能です。しかし、困窮された生活状況等を踏まえ、助言させていただきます。</p>
<p>預貯金が少しありますが、保護は受けられますか？</p>	<p>預貯金があっても申請は可能です。ただし、預貯金額が多い場合には、却下となる可能性があります。</p>
<p>申請が却下（認められなかった）され、その決定に不服がある場合はどうすれば良いですか？</p>	<p>行政不服審査法に基づき「審査請求」を行うことができます。処分のあったことを知った日の翌日から起算して3か月以内（決定があった日の翌日から起算して1年を超えることはできない。）に、大阪府知事に対して審査請求書ができます。</p>

## 4-2 よくある質問（資産）

しつもん 質 問	かいとう 回 答
<p>自動車を持っていても保護は受けられますか？</p>	<p>売却してただちに生活費に充当できない場合、自動車を持っていても保護を受けられます。ただし、原則、生活保護の開始後に処分していただく必要があります。障害のある方の通勤、通院やその他保有を認められる場合もあるのでご相談ください。</p>
<p>保護開始後もオートバイや原動機付自転車をもち続けることができますか？</p>	<p>125CCを超えるオートバイの保有は原則として認められません。 125CC以下のオートバイ及び原動機付自転車は、自動車損害賠償責任保険及び任意保険への加入等の条件を満たせば保有を容認できる場合がありますのでご相談ください。</p>
<p>持ち家に住んでいても保護は受けられますか？</p>	<p>その家で生活されている場合で土地・家屋の価値が基準内である場合は、住み続けたまま保護が受けられる可能性があります（原則、ローン付住宅は除く）。土地・家屋の価値が大きい場合は処分していただき、以後の生活の維持に役立てていただく場合があります。</p>
<p>生命保険や学資保険は解約しないといけませんか？</p>	<p>解約返戻金があるものは資産とみなされますが、それぞれ一定の条件の下、保有を容認される場合があります。詳しい条件につきましては、保健福祉総合センターへお尋ねください。</p>
<p>加入している生命保険は、すべて解約しなければなりませんか？</p>	<p>解約返戻金が医療費を除く最低生活費の概ね3か月程度以下であり、保険料額が最低生活費の1割程度以下の場合には、加入し続けられる場合があります。ただし、解約したときには、解約返戻金相当額を返還していただきます。</p>
<p>株や投資信託を持っている場合はどうなりますか？</p>	<p>生活保護において、株や投資信託の保有は認められていません。換金した上で生活費に充てていただく必要があります。</p>
<p>電子マネーは現金ではないので申告しなくてもよいですか？</p>	<p>現金と同様に使用することができる場合が多いので、申告していただく必要があります。</p>

## 4-3 よくある質問（収入）

しつもん 質問	かいとう 回答
しゅうにゅうが あった ばあい 収入があった場合、 しんこく 申告しなければなりま せんか？	かなら しんこく 必ず申告しなければなりません。せいこつ ほごほう 生活保護法では、しゅうにゅう え ばあい 収入を得た場合、受給者は すみ 速やかにその事実と金額を福祉事務所に届け出る義務が定められています。
しゅうにゅう しんこく 収入を申告しなかった ばあい 場合、どのような罰則 がありますか？	しゅうにゅうかく きよぎしんせい ふせいじゅきゅう 収入隠しや虚偽申請は不正受給となり、返還義務が生じます（悪質な場合は、徴 しゅうがく かさん 収額に加算をすることがあります。）また、とどけで 届出について指導したにもかかわらず不正 く かえ ばあい ほご はいし を繰り返す場合には保護が廃止されることがあるほか、3年以下の拘禁刑又は100万 えん い か ぼっきん か 円以下の罰金が科されることがあります。
ばーと や あるばいと パートやアルバイトを しながら生活保護を受 けることはできますか？	かのう 可能です。 ただし、しゅうにゅう しんこく ひつよう 収入を申告する必要があり、しゅうにゅうがく うち きじゅんがく こ ぶん ほごひ 収入額の内、基準額を超えた分は保護費から さしひ 差し引かれます。
かぞく しおく う 家族から仕送りを受け ていても保護は受けら れますか？	しおく しゅうにゅう あつか 仕送りは収入として扱われますが、きじゅんがく み ばあい ほご う 基準額に満たない場合は保護を受けられます。仕 おく がく ひん ど せいこく しんこく 送り額や頻度を正確に申告してください。
りんじ う と しゅう 臨時で受け取った収 入（例：お祝い金や 贈与）も申告が必要 ですか？	いわ きん ほけんきん りんじしゅうにゅう しんこく ひつよう 祝い金や保険金など臨時収入も申告が必要です。にんてい こうじょ う む きんがく せいしつ 認定や控除の有無は金額や性質 こと で異なるため、かなら ほけんふくし そうごうせんたー そうだん 必ず保健福祉総合センターへ相談してください。
はたら しゅうにゅう え ば 働いて収入を得た場 合、保護費から全額 差し引かれますか？	はたら え しゅうにゅう ほごひ ぜんがくさしひ 働いて得た収入は、保護費から全額差し引かれることはありません。 せいこつ ほご じゅきゅう 生活保護を受給されている方が働く意欲を失わないよう、かどうしゅうにゅう いちぶ てもと 稼働収入の一部を手元に のこ 残すための仕組みとして勤労控除が設けられています。
ねんきん こうせいねんきん こく 年金（厚生年金、国 民年金など）は収入 として認定されますか？	ねんきんしゅうにゅう せいこつ あ しゅうにゅう ぜんがくしゅうにゅうにんてい 年金収入は、生活に充てられる収入として全額収入認定されます。

しつもん 質 問	かいとう 回 答
<p>ねんきん じゆまきゆう てつづ 年金を受給する手続 きをしないといけないの はなぜですか？</p>	<p>せいかつ ほ ご せい ど のうりよく し さん かつよう げんそく ほか ほうりつ きゆう ふ さいだいげんり 生活保護制度では「能力や資産の活用」が原則で、他の法律による給付を最大限利 よう ひつよう ねんきん ひと じゆまきゆう ばあい てつづ おこな もと 用する必要があります。年金はその一つで、受給できる場合は手続を行うことが求め られます。ひつよう さいていせいきゆう てつづ さいだん 必要があれば裁定請求のお手伝いしますので、ご相談ください。</p>
<p>ねっとおーくしょん ばいきやく ネットオークションで売却 して収入を得ました が、申告しなくてよいで すか？</p>	<p>ばいきやくえき しゆうにゆうにんてい たいしyou しんこく 売却益は収入認定の対象となりますので、申告してください。</p>
<p>ねっとはいしん で こうこく ネット配信で 広告 しゆうにゆう しちようしや 収入や視聴者からの そうきん な 送金（いわゆる「投げ せん」）を受け取りまし た。申告する必要があ りますか？</p>	<p>えすえぬえす こうこくしゆうにゆうとう しゆうにゆうにんてい たいしyou しゆうにゆうしんこく SNSによる広告収入等は収入認定の対象となりますので、収入申告してください。</p>
<p>こうこうせい ある ばいとしゆう 高校生のアルバイト収 入に対する自立更生 こうじよ おし 控除について教えてく ださい。</p>	<p>こうこうそつぎようご しゆうろう せいかつ ほ ご じりつ やくだ けいひ みと けいひ こう 高校卒業後の就労や生活保護からの自立に役立つ経費として認められる経費を高 こうせい ある ばいとしゆうにゆう こうじよ しようさい ほけんふくしそごうせんたー たんとしや 校生のアルバイト収入から控除するものです。詳細は保健福祉総合センターの担当者 へかくにん ご確認ください。</p>

## 4-4 よくある質問（生活）

しつもん 質問	かいとう 回答
<p>生活保護費はどのように計算されますか？</p>	<p>生活保護費 = 最低生活費 - 収入認定額 厚生労働大臣が定める基準で計算される最低生活費と世帯の収入を比較し、収入が最低生活費に満たない場合に、その差額が生活保護費として支給されます</p>
<p>最低生活費とは何ですか？</p>	<p>世帯の状況（世帯人数、年齢、健康状態、地域など）に応じて、国が定める基準に基づき計算される「健康で文化的な最低限度の生活を維持するために必要な費用の総額」です。</p>
<p>生活保護費の計算に必要な「8種類の扶助」とは何ですか？</p>	<p>1.生活扶助、2.住宅扶助、3.教育扶助、4.医療扶助、5.介護扶助、6.出産扶助、7.生業扶助、8.葬祭扶助 以上の8種類です。</p>
<p>障害がある場合、生活保護費は増額されますか？</p>	<p>特定の条件を満たす場合、生活保護費が増額される場合があります。具体的には、障害年金（1級又は2級）を受給していたり、身体障害者手帳（1級、2級又は3級）をお持ちの方等に障害者加算が認定されます。</p>
<p>冬季加算とは何ですか？</p>	<p>冬季加算は、冬季における暖房費などの需要増に対応するための加算です。堺市では11月～3月の間支給されます。</p>
<p>その他、生活保護費が増額される「加算」にはどのようなものがありますか？</p>	<p>母子加算、児童養育加算、妊婦加算などがあります。</p>
<p>生活保護費はいつ、どのように支給されますか？</p>	<p>原則として毎月1回、月初に預金口座への振り込みで支給します。</p>
<p>入院中の場合、生活扶助の金額は変わりますか？</p>	<p>入院期間が1か月以上になると、原則として入院の翌月より、居宅生活基準が入院中の生活費に変更されます。</p>

<p style="text-align: center;">しつもん 質 問</p>	<p style="text-align: center;">かいとう 回 答</p>
<p>長期入院していたため洋服や生活用品を全く持っていません。それらの購入費用も支給されますか？</p>	<p>支給額には上限が設けられていますが、被服費（布団、洋服）、家具什器費（生活用品）として支給可能な場合があります。</p>
<p>保護を受けても携帯電話やインターネットは使えますか？</p>	<p>生活保護を受給する前と変わらず利用いただけます。ただし、通信料が高額で生活費を圧迫している場合は、利用方法の見直し等を助言させていただくことがあります。</p>
<p>生活保護受給中に借金（貸付を受けること）はできますか。</p>	<p>生活保護受給中は原則として借金はできません。また、借金（貸付を受けること）は収入となるため、原則として借入れた金額は収入認定の対象となります。ただしエアコンを買い替えるためなど借金の目的によっては、社会福祉協議会で行っている生活福祉資金貸付など借金（貸付を受けること）が可能な場合もありますので、保健福祉総合センターにご相談ください。</p>
<p>住宅扶助の限度額とは何ですか？</p>	<p>家賃や地代などの居住費用に対応するもので、世帯人数に応じて上限額（基準額）が定められています。実際の家賃がこの限度額内であれば実費が支給されますが、限度額を超える場合は、原則として限度額までの支給となります。</p>
<p>現在の家賃が住宅扶助の限度額を超えている場合、どうなりますか？</p>	<p>住宅扶助の限度額を超えている分の家賃は生活扶助等から負担いただくこととなり、生活に使うことができる額が減ります。生活扶助費等の中から家賃の超過分を支払うことは生活の困窮を招くため、限度額内の住居へ転居していただきます。（転居費用の支給が可能な場合がありますのでご相談ください。）</p>
<p>小学校や中学校に通う子どもの学用品や給食費は支援されますか？</p>	<p>義務教育に必要な費用（教科書代、学用品費、学校給食費、通学交通費など）は、実費または基準額を支給します。</p>

しつもん 質問	かいとう 回答
<p>くらぶかつどう ぶかつどう クラブ活動や部活動に かかる費用は支援対 象になりますか？</p>	<p>きょういくふじょ きじゆんない がくしゅうしえんひ しきゅう 教育扶助の基準内で学習支援費が支給されます。これは、くらぶかつどう がっこうがいかつ 動など、学習・生活を支援するための費用に充当できます。金額には上限が設けられ ています。</p>
<p>しょうちゅうがっこう にゅうがくじ 小中学校への入学時 に、ランドセルや制服の 費用は支給されます か？</p>	<p>きょういくふじょ にゅうがくじゆんびきん しきゅう きんがく じょうげん もう 教育扶助として「入学準備金」が支給されます。金額には上限が設けられています。</p>
<p>こうこう だいがく しんがく 高校や大学への進学 に関する支援はありま すか？</p>	<p>こうこうしゅうがく ひつよう ひょう せいぎょうふじょ きじゆんない しきゅう 高校就学に必要な費用は生業扶助の基準内で支給されます。また、だいがく せんもん 学校へ進学した場合、条件を満たせば進学・就職準備給付金の支給を受けることが できます。</p>

## 4-5 よくある質問（扶養）

しつもん 質問	かいとう 回答
<p>ほご しんせい 保護を申請すると 親族に援助を求めら れるのでしょうか？</p>	<p>ほごしんせい さい おや こども きょうだいしまい ふようぎむしや たい しんせい かつ 保護申請の際には、親、子ども、兄弟姉妹などの扶養義務者に対して、申請した方を えんじょ かくにん 確認する ふようちようさ おこな 援助できるかどうかを確認する扶養調査を行うことがあります。ただし、特別な事情 (ねんていどおんしんふつう いちじる かんけいふりようとう ばあい はなし うかが ふよう 10年程度音信不通、著しい関係不良等) がある場合は、お話を伺い、扶養 ちようさ おこな ばあい 調査を行わない場合もあります。</p>
<p>きんきゅうれんらくさき かなら 緊急連絡先は必ず 必要ですか？</p>	<p>まんにち あなたに万一のことがあったときに、ご親族でしかできない役割（手術の同意など）に ついては、ほけん ふくしそごうせんたー だいこう については、保健福祉総合センターで代行することはできません。そのためにも、きんきゅう れんらくさき かくほ ほうこく きょうりやく 連絡先の確保と報告についてご協力ください。</p>

## 4-6 よくある質問（就労支援・一時扶助・医療）

<p>しつもん 質問</p>	<p>かいとう 回答</p>
<p>はたら じょうたい 働ける状態ですが、 しごと み 仕事が見つかりませ ん。保護を受けられ ますか？</p>	<p>う 受けられます。 はろーわーく れんけい しゅうろうしえん う ハローワークと連携した就労支援を受けることが可能ですので、ご相談ください。</p>
<p>しゅうしょくかつどう こうつうひ 就職活動の交通費は しきゅう 支給されますか？</p>	<p>しきゅう ばあい じぜん けーすわーかー そろだん 支給できる場合があります。事前にケースワーカーに相談してください。</p>
<p>ひ こ 引っ越しをしたい ばあい てんきよひよう 場合、転居費用は しきゅう 支給されますか？</p>	<p>てんきよひよう しきゅう ばあい だたし てんきよひよう しきゅう みと 転居費用を支給できる場合があります。ただし、転居費用の支給が認められるのは、 しん やむ え りゆう れい ろうきゅうか た の いりょうじょう りゆう さいがい 真にやむを得ない理由（例：老朽化による立ち退き、医療上の理由、災害など）に よる場合に限られます。</p>
<p>かんこんそうさい ひよう 冠婚葬祭の費用は しえん たいしよく 支援の対象になります か？</p>	<p>そうぎひよう そうぎ おこな もの せいかつ こんきゅう ばあい きじゆんがく げんどう しきゅう 葬儀費用は葬儀を行う者が生活に困窮した場合、基準額を限度に支給できます。</p>
<p>れいぼうきぐ も 冷房器具を持っていま せん。支給されますか？</p>	<p>かいしじ も あ ばあい てんきよじ と はず でき ばあい しきゅう 開始時に持ち合わせがない場合や転居時に取り外し出来ない場合は、支給できる かのうせい があります。じゆきゅうご こしやう ばあい しきゅう たいしよくがい 可能性があります。支給後に故障した場合は、支給の対象外ですので、社会福祉協 ぎかい じっし かしつけ あんない 議会で実施している貸付をご案内することになります。</p>
<p>いりょうきかん かいご 医療機関や介護 さーびす りよう じこ サービスの利用に自己 ふたん 負担はありますか？</p>	<p>せいかつ ほご していりりょうきかん していかいごきかん しんりよう さーびす う ばあい げんそく 生活保護の指定医療機関、指定介護機関で診療、サービスを受ける場合、原則と して自己負担はありません。</p>
<p>つういんじ こうつうひ 通院時の交通費は しきゅう 支給されますか？</p>	<p>つういん こうつうひ ちりよう ひつよう につさう びょうじょう おう ちつど あんか けいろ 通院にかかる交通費は、治療に必要な日数で、病状に応じて最も安価な経路や こうつうしゆだん つか ばあい しきゅう 交通手段を使う場合に支給されます。</p>

## 4-7 よくある質問（全般）

<p>しつもん 質問</p>	<p>かいとう 回答</p>
<p>ケースワーカーとはどのような役割を持つ人ですか？</p>	<p>ようほごしゃ せいかつそうだんの ほご けつてい じっし かん しえん かくしゅ てつづ しえん 要保護者の生活相談に乗り、保護の決定・実施に関する支援や各種手続きの支援 をおこな ぼけん ふくし そうごう せん たん ー たんとうしよくいん を行う保健福祉総合センターの担当職員です。</p>
<p>ケースワーカーの訪問調査（家庭訪問）は拒否できますか？</p>	<p>かていほうもん じゆきゆうしゃ せいかつじようきよう かくにん てきせつ しえん おこな じっし 家庭訪問は、受給者の生活状況を確認し、適切な支援を行うために実施されます。 せいとう りゆう きよひ 正当な理由なく拒否することは、できません。</p>
<p>担当のケースワーカーを変更してもらうことは可能ですか？</p>	<p>けーすわーかー たんとうへんこう げんそく ケースワーカーの担当変更は、原則としてできません。 ごふあん ごじじょう ばあい そうだん ご不安やご事情がある場合は、ご相談ください。</p>
<p>受給中に旅行や帰省をすることは認められますか？</p>	<p>いちじてき りよう きてい ひと かいがい りよう ばあい ちようきかんじたく 一時的な旅行や帰省は認められます。ただし、海外に旅行する場合や長期間自宅を はな ばあい げんじゆうしよ はな せいかつきよてん うつ かのうせい ばあい じぜん 離れる場合、現住所を離れて生活拠点を移す可能性がある場合は、事前に けーすわーかー そうだん とどけで おこな ひつよう ケースワーカーに相談し、届出を行う必要があります。</p>
<p>知人や友人を自宅に泊めることはできますか？</p>	<p>いちじてき ちじん ゆうじん じたく と ちんたい ちようき 一時的に知人や友人を自宅に泊めることは問題ありませんが、それが長期にわたる ばあい ちじん ゆうじん せいかつひ いちふ ふたん ばあい せいけい どういつ 場合や、その知人・友人が生活費の一部を負担している場合は、生計が同一とみなさ れる可能性があるため、事前にケースワーカーに相談し、状況を報告する必要があります。 かのうせい じぜん けーすわーかー そうだん じようきょう ほうこく ひつよう</p>
<p>生活保護費を使いすぎて生活に困った場合、追加で支給されますか？</p>	<p>せいかつ ほごひ つか せいかつ ほごひ つきたんい せいかつひ しきゅう けいかくてき りよう もと 生活保護費は月単位の生活費として支給されているため、計画的な利用が求められ ばあい ついか しきゅう おこな ます。生活保護費を使い切ってしまった場合でも、追加の支給は行われません。</p>

<p style="text-align: center;">しつもん 質 問</p>	<p style="text-align: center;">かいとう 回 答</p>
<p>民生委員児童委員 とはどのような役割を 持つ人ですか？</p>	<p>民生委員児童委員は、地域住民の中から選ばれ、保健福祉総合センターの担当職員（ケースワーカー）と協力しながら、地域での生活相談や必要な支援への繋ぎ役となる人です。</p>
<p>受給中に、各種公共 料金の減免や割引 サービスを利用できま すか？</p>	<p>NHK受信料の全額免除、住民税や国民健康保険料（受給中は国民健康保険の適用外となるため）などの免除があります。</p>
<p>保護の廃止や停止、 減額の決定に不服が ある場合、どうすれば 良いですか？</p>	<p>保健福祉総合センターが行った行政処分（保護の申請却下、保護の廃止・停止、保護費の減額決定、または決定された保護費の額が少ないと感じる場合等）に不服がある場合、審査請求を行うことができます。</p>
<p>審査請求が認められ なかった場合、次に どのような手段が ありますか？</p>	<p>審査請求の結果（裁決）にも納得できない場合は、厚生労働大臣に対する再審査請求又は行政の決定を取り消すことを求めて裁判所へ、行政訴訟（取消訴訟等）を提起することができます。</p>