全市日程

開催場所	教室名	日程①	日程②	日程③
堺保健センター	おいしい調理講習会	9月25日(木) 【AM10時～PM1時半】	1月29日(木) 【AM10時～PM1時半】	
中保健センター	おいしい調理講習会	9月3日(水) 【AM10時～PM2時】	3月4日(水) 【AM10時～PM2時】	
東保健センター	シャキッと元気に介護予防教室	11月13日(木) 【PM1時半～PM3時半】 ◎転倒予防の運動	11月20日(木) 【PM1時半～PM3時半】 ◎お口の渇き、むせの予防	12月2日(火) 【PM1時半～PM3時半】 ◎低栄養予防の食事
	●シャキッと元気に介護予防教室は3回1コースですべてに参加できる方対象の教室です。			
西保健センター	おいしい調理講習会	9月30日(火) 【AM10時15分～PM1時】	2月26日(木) 【AM10時15分～PM1時】	
南保健センター	おいしい調理講習会	7月15日(火) 【AM10時～PM12時半】	3月3日(火) 【AM10時～PM12時半】	
北保健センター	おいしい調理講習会	6月27日(金) 【AM10時半～PM1時半】	2月20日(金) 【AM10時半～PM1時半】	
美原保健センター	おいしい調理講習会	10月8日(水) 【AM11時～PM1時半】	3月11日(水) 【AM11時～PM1時半】	