



あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる

堺サンドイッチ キャンパス

堺市在住
65歳以上



これまでの人生と、これからの人生、
どちらが多く学べるだろう。
多彩なプログラムで多彩なまちへ。



新たな趣味や 楽しみを見つける

「まだまだ元気だから」だからこそ、
これからも元気でいられるように
新しいことはじめてみませんか。
堺サンドイッチキャンパスでは、
具だくさんの趣味の連続プログラム
を実施しています。



プログラム例



まちなかウォーキング



サロン | ミニ講座体験会



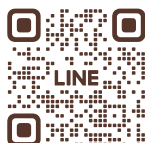
フェスタ | 体験発表会



学びの場 | 連続講座

堺サンドイッチ キャンパス

ご登録は
こちらから /
公式LINE



最新情報を
配信中!

プログラム例 学びの場 連続講座



男・本気のコーヒー教室



ゆる写真なかまをつくらう



あこがれのボイストレーニング



筋力アップとしなやかな体づくり
バレエ・ストレッチ教室



はじめてのハンドケア教室



脳トレ&コミュニケーションを楽しむ
ボードゲーム体験

学

んだことを活かして、
堺のまちやひととつながる。

活躍する姿が、別のだれかの
学びをはじめのきっかけに。



学びの場

活躍の場



新たな仲間とお出かけ



地域の施設でパネル展



マルシェにてブース出展

お問い合わせ

「堺サンドイッチキャンパス」事務局 (株式会社ウェルビーイング阪急阪神内)

☎ 06-6676-8010 10:00~17:00
(土日祝・年末年始を除く)

※いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。