

アンケート項目イメージ

○…要支援・要介護リスク評価尺度、★…社会参加の状況、■…主観的健康感

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(一般高齢者) 【調査票(必須項目)】		
Q1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	○
Q2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	○
Q3	15分位続けて歩いていますか	○
Q4	過去1年間に転んだ経験がありますか	○
Q5	転倒に対する不安は大きいですか	○
Q6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	○
Q7	身長・体重	○
Q8	どなたかと食事をとにもする機会はありますか	★
Q9	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	○
Q10	自分で食品・日用品の買物をしていますか	○
Q11	自分で預貯金の出し入れをしていますか	○
Q12	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか(老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます)※①-④それぞれに回答してください	★
Q13	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として</u> 参加してみたいと思いませんか	★
Q14	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営(お世話役)</u> として参加してみたいと思いませんか	★
Q15	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)	★
Q16	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)	★
Q17	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)	★
Q18	反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)	★
Q19	現在のあなたの健康状態はいかがですか	■
Q20	あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)	■
Q21	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	■
Q22	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	■
Q23	月にどのくらいの頻度で運動をしていますか	■
Q24	主食・主菜・副菜をそろえて毎日1日2回以上食べていますか	■
Q25	口や顔の体操に取り組んでいますか	■
Q26	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	■
Q27	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	■
Q28	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	■
Q29	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	■
Q30	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	■

【調査票(必須項目)】

Q1	参加した継続・活躍プログラム名
Q2	参加した継続・活躍プログラムの時期
Q3	参加した通いの場の名称、参加人数
Q4	通いの場に参加した回数、時期
Q5	通いの場で実施した内容
Q6	介護予防「あ・し・た」プロジェクト参加前に地域活動への参加状況
Q7	活躍プログラムで実施した内容（事業所記入分）
Q8	その他、修了生が地域へ活動するにあたって行った支援（事業所記入分）