



堺サンドイッチキャンパス キャラバン

Caravan

堺市在住 **65** 歳以上対象

in
野々井



4/15 (火)

10:00 ~ 15:00

(最終受付 14:30)

参加費 | 無料

場所 **コープ野々井店2F**
(堺市南区野々井684-5)

「堺サンドイッチキャンパス」とは

堺市の介護予防事業。元気に暮らすために大切な、あるく、しゃべる、たべる、「あ・し・た」。堺のまちで、「あ・し・た」をはさみこんだ、具たくさんプログラムを実施しています。

イベント予告

3/13(木) ~ 5/12(月)

堺まちなかウォーキング

受付 | 鉄炮鍛冶屋敷 (火曜日は休館・祝日の場合は翌日)
お好きなルートを歩いていただくウォーキングイベント。1日目にはオリジナルなめ掛けバッグをプレゼント！5日間歩くと参加特典あり！



先着 予約優先プログラム

自分をいたわるハンドケア

乾燥や水仕事で、手がカサカサになったり、爪が割れたりしていませんか？
ケアの方法を知り、手先に潤いを与えましょう。

10:30 ~ 11:15 / 13:00 ~ 13:45



随時 当日参加プログラム

ハンドドリップコーヒー試飲

五感で楽しむことのできるコーヒー。
プロから学んだコーヒー教室修了生がその場でハンドドリップをします。



以下の内容をご了承の上、ご参加ください。
プログラム内容は、予告なく変更することがあります。
会場内では写真・映像撮影を行います。
撮影したデータは広報などで使用することがあります。

注意事項

健康計測

 サビ (AGEs)、肌年齢など、目には見えないもの。簡易版測定機を体験できます！

5月下旬～

学びの場

 趣味の連続プログラム (全6回) が堺市内でスタートします。詳しくは堺サンドイッチキャンパスの公式LINEをチェック！

アスマイルでポイントゲット

堺市民には
100ポイント プレゼント



申込み
お問合せ

二次元コードもしくは下記電話番号よりお申込みください。10:00 ~ 17:00【土日祝・年末年始を除く】

堺サンドイッチキャンパス事務局
(株式会社ウェルビーイング阪急阪神内)

TEL:06-6676-8010

※いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。

【主催】堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課 【共催】大阪いずみ市民生活協同組合
【企画運営】阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社ウェルビーイング阪急阪神

